

COMUNICATO 9 DI LUNEDÌ 9 MARZO 2026

ANGOLO DELLA PRESIDENTE MIRELLA GAVIOLI

Carissime e carissimi, la celebrazione della Giornata della Donna e delle Pari Opportunità, ci ha permesso di conoscere da vicino Marina Costantini, autrice del libro autobiografico "Un miracolo a metà" disponibile in cartaceo e su piattaforma Kindle, moderato da una coinvolgente Pierangela Giavazzi, che ci hanno permesso di trascorrere con tanti soci ed amici, un pomeriggio ricco di autentiche emozioni, coinvolgenti riflessioni, gioiosa convivialità e vibranti canzoni, nel consueto spirito di condivisione, amicizia e dell'Unione.

Ricordo che, oltre al servizio di patronato, di accompagnamento protetto, di autonomia orientamento e mobilità, di supporto informatico e all'uso delle tecnologie a favore dei soci, che prevedono un piccolo contributo per la retribuzione dei professionisti impiegati e per concorrere alle spese di gestione dei costi, la Sezione ha attivato anche il servizio di supporto psicologico con l'impegno di una professionista accreditata, che svolgerà gli incontri presso i nostri locali sezionali il lunedì mattina. Invito i soci interessati, a contattare questa Presidente o gli uffici sezionali per le indicazioni e la prenotazione per un primo incontro conoscitivo a carico della sezione, e di valutazione dell'eventuale percorso individuale alla ricerca del proprio benessere psicofisico, opportunità da non sottovalutare.

È iniziata la Settimana Mondiale del Glaucoma e, come sempre, la nostra Sezione sarà impegnata a favore della cittadinanza con diverse attività di informazione e di screening gratuiti come descritto al punto 1.1. Invito i volontari e i soci e/o loro familiari che ringrazio fin da ora, a manifestarmi quanto prima, la propria disponibilità a presidiare le postazioni sul territorio.

Richiamo la vostra attenzione anche sul bando per il servizio civile da promuovere per il reclutamento di giovani volontari dai 18 ai 29 anni non compiuti, da indirizzare alla nostra sezione per lo svolgimento dei nostri interessanti progetti.

In attesa di incontrarci, auguro a tutti una buona settimana.

CITAZIONE: "Solo il tempo ti darà le risposte che stai cercando, ma te le darà quando avrai dimenticato le domande." Osho

ARGOMENTI DELLA SETTIMANA:

1. NOTIZIE DELLA SEZIONE:

1.1. SETTIMANA MONDIALE DEL GLAUCOMA – 8-14 MARZO LE NOSTRE INIZIATIVE

1.2. BANDO SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE - CANDIDATURE

1.3. SOSTIENICI FACENDO LA SPESA AI SUPERMERCATI MD

2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDO UICI

2.1. 8 Marzo – Un grazie speciale alle Donne della UICI Lombardia

2.2. Collaborazione UICI Milano-Coca Cola per progetto "Audioguide The Peak"

2.3. INVITO A PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA "INVISIBILIA" PRESSO IL CENTRO COMMERCIALE IL LEONE DI LONATO (BS) 28/29 MARZO 2026

2.4. Invito a partecipare all'evento "Fa' la cosa giusta!"

3. NOTIZIE DALLA SEDE CENTRALE UICI: Per consultare i COMUNICATI presenti in forma digitale sul Sito Internet

http://www.uici.it/documentazione/circolari/main_circ.asp

3.2. Comunicati Sede CENTRALE I.RI.FO.R. presenti in forma digitale sul sito internet: <http://www.irifor.eu/Comunicati>

COMUNICATO I.Ri.Fo.R. N. 1 Bando I.Ri.Fo.R. 2026 “Soggiorni abilitativi e riabilitativi anno 2026” - Bando per il finanziamento di Soggiorni abilitativi e riabilitativi rivolti a bambini, giovani e adulti ciechi e ipovedenti e con disabilità aggiuntive

COMUNICATO I.Ri.Fo.R. N. 2 Bando I.Ri.Fo.R. 2026 “Attività di educazione e riabilitazione visiva domiciliare attraverso tecnologie digitali” - Bando per il finanziamento dell’educazione e riabilitazione visiva di persone con ipovisione

4. INFORMAZIONI UTILI:

4.1. CONTRIBUTI PER L’ACQUISTO DI STRUMENTI TECNOLOGICAMENTE AVANZATI L.R23/99 – ABBO 2026

4.2. GUIDA FISCALE ACCESSIBILE

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA disponibili ai link www.libroparlatoonline.it e www.cineaudioteca.it LA SEZIONE È A DISPOSIZIONE PER IL DOWLOAD DELLE OPERE DESIDERATE

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI - CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA' E 5x1000 UICI MANTOVA

7. Slash Radio Web palinsesto dal 9 al 15 Marzo 2026

8. ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO E CONTATTI DELLA SEZIONE:

9. RASSEGNA STAMPA:

9.1. COMUNICATO STAMPA UICI MANTOVA SETTIMANA MONDIALE DEL GLAUCOMA

1. NOTIZIE DALLA SEZIONE:

1.1. SETTIMANA MONDIALE DEL GLAUCOMA 8-14 MARZO- LE NOSTRE INIZIATIVE

Fondazione IAPB Italia La vista è un bene prezioso e noi siamo al tuo fianco per custodirla

“Prima che la luce si spenga, ferma il glaucoma”

IAPB Italia ETS E UICI organizzano controlli oculistici gratuiti in 80 città italiane. In Italia si stima un milione di pazienti, ma almeno la metà non sa di avere la malattia.

Questo l’invito che la Fondazione IAPB Italia ETS - Sezione italiana dell’Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità e l’Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Mantova, lanciano ai mantovani in occasione della Settimana di prevenzione del glaucoma.

La Presidente U.I.C.I. Mirella Gavioli dichiara: “L’obiettivo della Settimana, è quello di sensibilizzare cittadini e opinione pubblica sull’importanza della prevenzione e della diagnosi precoce per questa patologia che costituisce una delle principali cause di cecità irreversibile”. Uici Mantova Lions International col patrocinio del Comune di Mantova, Comune di Guidizzolo, Comune di Borgo Virgilio, Federfarma Mantova, Federottica Confcommercio Mantova organizzano screening oculistici gratuiti e distribuzione di materiale informativo

MERCOLEDÌ 11/03 ore 18.50 Telemantova trasmissione SEI A CASA INTERVISTA CON L’OCULISTA in replica giovedì 12/03

GIOVEDÌ 12/03 ore 9.30 - 12.00 Sede UICI MANTOVA - Via della Conciliazione n.37

GIOVEDÌ 12/03 ore 15.30 -19.00 MANTOVA - P.zza Martiri di Belfiore lato Rio

VENERDÌ 13/03 ore 9.30 - 11.30 e 15.00 - 18.00 BORGO VIRGILIO - P.zza A. Moro n.1

SABATO 14/03 ore 9.00 - 12.00 e 14.30 -16.30 GUIDIZZOLO - FARMACIA COMUNALE Via Solferino, 84

Si precisa che si seguirà l'ordine d'arrivo

Si ringraziano i Lions Club Mantovani e il distretto Lions 108 Ib2, i medici oculisti, soci e volontari uici, Federfarma Mantova, Feder ottica Confcommercio Mantova e le amministrazioni comunali

www.settimanamondialeglaucoma.it

Per info UICI Mantova tel.0376 32 3317 email uicmn@uici.it

1.2. BANDO SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE: APERTE LE ISCRIZIONI AL NUOVO BANDO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE 2026

Hai tra i 18 e i 28 anni e sei alla ricerca di un'opportunità formativa, lavorativa e socialmente utile?

Iscriviti al bando di Servizio Civile

Universale, scegli Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Mantova e candidati per partecipare ad uno dei nostri progetti!

LEGGI IL BANDO ED INDICA I Nostri Progetti

https://www.politichegiovani.gov.it/comunicazione/avvisi-e-bandi/servizio-civile/bandi-di-selezione-volontari/bando_ordinario_2026/

Il progetto ha la durata di 12 mesi

per 25 ore settimanali

un rimborso spese mensile di € 519,47

SCADENZA 8 APRILE alle ore 14:00

È possibile presentare UNA sola Domanda

La domanda di partecipazione è presentabile esclusivamente online tramite SPID all'indirizzo

<https://domandaonline.serviziocivile.it/>

Visita il sito <https://www.uiciechi.it/> per maggiori informazioni sul Servizio Civile dell'U.I.C.I.

1.3. SOSTIENICI FACENDO LA SPESA AI SUPERMERCATI MD

Con la tua spesa puoi aiutare l'UICI di Mantova. Insieme possiamo fare arrivare un segnale di fiducia a milioni di persone. Perché donare è alimentare speranza.

Con almeno 30 € di spesa, scarica dall'App store e apri l'app MD, nella sezione Goodify, scansiona il qr code benefico che trovi alla fine dello scontrino della tua spesa, seleziona UICI di Mantova alla quale destinare la donazione

per ogni scontrino scansionato MD donerà 1 € alla tua associazione del cuore.

Grazie per la scelta e la fiducia, partecipa e diffondi!

2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDO UICI:

2.1. 8 Marzo – Un grazie speciale alle Donne della UICI Lombardia

Carissime Presidenti e Socie,

in occasione della Giornata Internazionale della Donna desidero rivolgervi, a nome mio personale e di UICI Lombardia, un pensiero di profonda stima, gratitudine e affetto.

Siete donne straordinarie. Siete sportive, informatiche, filosofe, professioniste, volontarie instancabili. Siete punti di riferimento nelle vostre famiglie e colonne portanti della nostra Associazione. Ogni giorno dimostrate competenza, sensibilità,

determinazione e una capacità unica di trasformare le difficoltà in opportunità di crescita per tutte e tutti.

Il vostro contributo all'UICI non è solo prezioso: è fondamentale. Con la vostra intelligenza, la vostra energia e la vostra passione rendete la nostra comunità più forte, più inclusiva e più viva. Portate idee, progettualità, concretezza e, soprattutto, cuore.

Oggi voglio dirvi semplicemente: grazie. Grazie per quello che fate, per come lo fate e per ciò che rappresentate. Siete davvero fantastiche.

Con stima e riconoscenza,

Cav. Silvano Stefanoni

Presidente Regionale UICI Lombardia

2.2. Collaborazione UICI Milano-Coca Cola per progetto "Audioguide The Peak"

Carissime e carissimi,

comuniciamo con piacere che venerdì 13 marzo, alle ore 15:30, presso sala Barozzi della Fondazione Istituto dei Ciechi di Milano (Via Vivaio, 7), si terrà l'evento organizzato da Coca-Cola che, in occasione delle Olimpiadi e Paralimpiadi Milano Cortina 2026, ha realizzato la struttura "The Peak" in Piazza del Cannone a Milano, un'ampia installazione dove è possibile avere un'esperienza immersiva nella storia delle competizioni a cinque cerchi.

La Sezione di Milano ha collaborato con Coca-Cola nell'ambito del relativo progetto di accessibilità fortemente voluto dalla nota azienda, contribuendo alla realizzazione di audioguide per i visitatori con disabilità visiva che è possibile ascoltare al seguente collegamento: audioguide The Peak.

Con cordialità

Il Presidente

Cav. Silvano Stefanoni

2.3. INVITO A PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA "INVISIBILIA" PRESSO IL CENTRO COMMERCIALE IL LEONE DI DONATO (BS) 28/29 MARZO 2026

Carissime e carissimi,

trasmettiamo in calce l'invito a partecipare all'iniziativa "Invisibilia – La magia che si sente, si tocca, si ascolta", che si terrà nei giorni 28 e 29 marzo 2026 presso il Centro Commerciale IL LEONE DI DONATO (BS).

Con cordialità

Il Presidente

Cav. Silvano Stefanoni

Gentilissimi,

siamo lieti di invitarvi a partecipare all'iniziativa "Invisibilia – La magia che si sente, si tocca, si ascolta", che si terrà nei giorni 28 e 29 marzo 2026 presso il Centro Commerciale IL LEONE DI DONATO (BS)

"Invisibilia" è un progetto artistico e culturale a forte vocazione inclusiva, pensato per coinvolgere persone non vedenti e vedenti in un'esperienza multisensoriale condivisa, senza distinzioni e senza barriere.

L'iniziativa, ideata e curata dall'artista Francesco Micheloni, consiste in uno spettacolo immersivo della durata di circa 60 minuti, articolato in più repliche giornaliere (orari da definire).

All'interno di uno spazio raccolto e protetto, il pubblico viene guidato in un viaggio fatto di suoni, profumi, materiali tattili e suggestioni sensoriali, in cui la vista lascia spazio agli altri sensi e ogni percezione assume un valore nuovo e condiviso.

Per offrire una visione più concreta dell'esperienza, condividiamo in allegato il progetto dell'evento e di seguito un video con le reazioni del pubblico che ha già preso parte all'iniziativa: Invisibilia - Lo spettacolo di magia al buio: reazioni del pubblico.

Per noi questo progetto non può esistere senza il coinvolgimento autentico delle associazioni del territorio e riteniamo che la vostra esperienza e sensibilità siano fondamentali per dare senso e profondità a questa iniziativa.

Saremmo felici di potervi coinvolgere:

1. come partecipanti attivi dell'esperienza;
2. come interlocutori culturali e umani del progetto;
3. come partner nella diffusione di un messaggio di inclusione, ascolto e condivisione.

"Invisibilia" vuole essere non solo uno spettacolo, ma un momento di incontro capace di generare consapevolezza, emozione e dialogo.

La partecipazione è completamente gratuita.

Qualora foste interessati, saremo lieti di confrontarci per concordare insieme le modalità di partecipazione e la prenotazione del giorno e del turno.

Ringraziandovi per l'attenzione e per il prezioso lavoro che svolgete quotidianamente, porgiamo cordiali saluti.

Anna Rossi

Cell. 376 225 2605

2.4. Invito a partecipare all'evento "Fa' la cosa giusta!"

Carissime, carissimi Presidenti,
care socie e cari soci,

desidero segnalarvi un'iniziativa che ritengo particolarmente interessante e in linea con i valori di partecipazione, sostenibilità e cittadinanza attiva che da sempre caratterizzano la nostra associazione.

Dal 13 al 15 marzo a Fiera Milano Rho (Padiglioni 16 e 20) si terrà la fiera "Fa' la cosa giusta!", un importante evento dedicato al consumo critico, agli stili di vita sostenibili, all'inclusione sociale e alle buone pratiche promosse da associazioni, enti e realtà del terzo settore.

Si tratta di una manifestazione ricca di incontri, laboratori, stand e momenti di confronto che possono offrire spunti utili anche per il nostro lavoro associativo e per le attività sui territori.

Per chi desiderasse approfondire il programma, conoscere gli espositori o valutare una possibile partecipazione, è possibile visitare il sito ufficiale della manifestazione al seguente link:

<https://www.falacosagiusta.org/>

Invito quindi tutti voi, Presidenti e soci delle nostre sezioni lombarde, a prendere in considerazione la possibilità di visitare la fiera. Può essere un'occasione utile non solo per conoscere nuove realtà e iniziative, ma anche per portare la nostra presenza e la nostra esperienza all'interno di un contesto ricco di partecipazione civile e sociale.

Ringraziandovi per l'attenzione, vi saluto.

Cav. Silvano Stefanoni

Presidente Regionale

Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti – Consiglio Regionale Lombardo

3. NOTIZIE DALLA SEDE CENTRALE UICI: Per consultare i COMUNICATI presenti in forma digitale sul Sito Internet http://www.uici.it/documentazione/circolari/main_circ.asp

3.1

3.2. Comunicati Sede CENTRALE I.RI.FO.R. presenti in forma digitale sul sito internet: <http://www.irifor.eu/Comunicati>

4. INFORMAZIONI UTILI:

4.1. CONTRIBUTI PER L'ACQUISTO DI STRUMENTI TECNOLOGICAMENTE AVANZATI L.R23/99 – ANNO 2026

La Direzione Generale Politiche per la Famiglia, Genitorialità e Pari opportunità di Regione Lombardia, in applicazione dell'art. 4, commi 4 e 5, della L.R. 6 dicembre 1999, n. 23, con la delibera 5323 del 17 novembre 2025, ha definito i criteri e le modalità di erogazione dei contributi destinati alle persone con disabilità, o con DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento) per l'acquisto di strumenti tecnologicamente avanzati con l'obiettivo di migliorarne la qualità della vita attraverso l'utilizzo di tali strumenti.

Sono beneficiari tutte le persone con disabilità, indipendentemente dall'età, e/o con disturbi specifici di apprendimento (DSA), fino ai 67 anni. È possibile presentare domanda solo se si ha un'ISEE (socio-sanitario o ordinario) in corso di validità inferiore o uguale a € 30.000.

Coloro che hanno già usufruito del contributo, possono presentare una nuova domanda solo dopo 5 anni (i cinque anni decorrono dalla data di presentazione della richiesta). Viene fatta eccezione per le richieste adeguamento/potenziamento di ausili/software già in dotazione e di ausili/strumenti diversi da quello per cui era stato concesso il contributo o che rientrano in area di intervento diversa e ulteriori deroghe nell'area informatica e nell'area altri ausili.

Nello specifico le richieste attengono a 4 fondamentali aree di intervento:

- area domotica: tecnologie finalizzate a rendere maggiormente fruibile e sicuro l'ambiente di vita della persona disabile e riducendo il carico assistenziale di chi se ne prende cura;
- area mobilità: adattamento dell'autoveicolo intestato alla persona con disabilità;
- area informatica: acquisto di personal computer o tablet solo se collegati ad applicativi necessari a compensare la disabilità o le difficoltà specifiche di apprendimento;
- altri ausili: acquisto di strumenti/ausili non riconducibili al Nomenclatore Tariffario, o strumenti/ausili ad alto contenuto tecnologico per i quali è riconosciuto un contributo sanitario; ausili per non udenti; protesi acustiche.

Sono ammissibili al finanziamento gli strumenti/ausili con una spesa ammissibile non inferiore a € 300,00. Il contributo è riconosciuto nella misura del 70% della spesa ammissibile e comunque non superiore a € 16.000,00.

Sono previsti i seguenti limiti:

- computer da tavolo/portatile/tablet € 800,00;
- software specifico, qualora il richiedente sia già in possesso del computer da tavolo/portatile/tablet € 600,00;
- protesi acustiche riconducibili: contributo massimo erogabile € 3.500,00;
- adattamento dell'autoveicolo, compresi i beneficiari dell'art. 27 della legge 104/92, contributo massimo erogabile € 11.000,00.

Le domande dovranno essere caricate da parte del richiedente su specifica piattaforma informatica on line (sistema regionale bandi e servizi) complete il preventivo, o la fattura, o la ricevuta fiscale o lo scontrino "parlante" (con l'indicazione del codice fiscale del richiedente /beneficiario oltre alle tipologie di prodotti acquistati) relativi alla spesa sostenuta ovvero, in caso di ausili o strumenti particolarmente costosi acquistati tramite rateizzazione, copia del contratto di finanziamento rilasciato dalla ditta fornitrice o dalla finanziaria. Ai fini dell'erogazione del contributo non verrà riconosciuta documentazione contabile recante data anteriore a due anni dalla presentazione della domanda di contributo. Deve essere inoltre allegato il certificato del medico specialista ovvero del medico prescrittore attestante la conformità dell'ausilio prescritto alla maggiorazione della funzionalità da parte del minore o adulto disabile ovvero del minorenne o adulto (entro il 67° anno di età) con DSA.

4.2. AGENZIA DELLE ENTRATE: GUIDA ALLE AGEVOLAZIONI FISCALI PER PERSONE CON DISABILITÀ VERSIONI ACCESSIBILI

La guida, aggiornata a febbraio 2026, è disponibile al link <https://bit.ly/4u8Jdxb>
Dalla collaborazione tra la Direzione regionale Sardegna dell'Agenzia delle Entrate e l'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti è disponibile la versione testuale accessibile per gli screen reader e in formato audio al link <https://bit.ly/4cs6Bza>

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA disponibili ai link www.libroparlatoonline.it e www.cineaudioteca.it. È disponibile l'aggiornamento del catalogo del libro parlato del mese di FEBBRAIO 2026, le nuove opere inserite sono n.76

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI, CONTRIBUTO DI SOLIDARIETÀ E 5x1000

6.1. Continua la Campagna tesseramento soci: per i Soci che non avessero ancora aggiornato la tessera associativa per l'anno 2025, è raccomandato il versamento della quota che è confermata in euro 50 per tutti i soci effettivi e sostenitori, e in euro 10,33 per i soci che non percepiscono alcun reddito. Sono disponibili i bollini per il tesseramento 2026. Ricordiamo che può essere scelta anche la soluzione di ritenuta direttamente alla fonte INPS, sottoscrivendo una apposita delega presso la nostra Segreteria, che prevede una piccola trattenuta mensile pari a euro 4,13. Invitiamo quindi tutti i disabili visivi e i sostenitori amici dell'Unione, al tesseramento con contestuale versamento della quota associativa, e i soci già iscritti, a perfezionare la propria posizione, considerando tale atto, oltre che di preziosa utilità a sostegno delle varie attività e servizi erogati, doveroso per il ruolo rivestito da questa Sezione e dall'associazione tutta, nel difendere e tutelare gli interessi morali e materiali dei ciechi e degli ipovedenti sul territorio, senza trascurare le attività di prevenzione e sensibilizzazione a favore della collettività. Segnaliamo che lo Statuto sociale dell'Unione recentemente adeguato, prevede il ruolo di socio sostenitore, con diritto all'elettorato attivo e passivo, ovvero chi, pur privo di disabilità visiva, voglia sostenere la sezione, oltre che con il proprio impegno volontario, anche attraverso il versamento della medesima quota. I versamenti di contributi e aggiornamenti tessera associativa, possono essere effettuati direttamente presso gli uffici sezionali, o sul c/c postale n. 13719463, oppure tramite bonifico bancario sul seguente codice IBAN: IT 95 B 01030 11509 000007562075 MONTE DEI PASCHI

DI SIENA filiale di Mantova – 2220.

6.2. CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA': è sempre attiva la campagna di solidarietà sociale con l'invito a versare un contributo minimo di euro 5,00, per sostenere il fondo che il Consiglio Regionale lombardo UICI ha istituito a sostegno, oltre che della sezione di appartenenza, anche delle sezioni che versino in situazione di particolare criticità.

6.3. Dona il tuo 5x1000: a ricevimento dell'importo di destinazione del cinque per mille riservato alla nostra associazione per gli anni 2024 - 2023, vogliamo ringraziare tutti i soci e i cittadini che hanno voluto contribuire alle attività messe in campo dalla nostra Sezione ritenendola meritevole del prezioso sostegno erogato.

Si coglie l'occasione per rinnovare l'invito a questa forma di considerazione, in occasione della predisposizione della prossima denuncia dei redditi, destinando il 5 per mille dell'imposta, a questa Sezione dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Mantova, indicando nella scheda allegata ai modelli, il codice fiscale della sede Provinciale UICI di Mantova 93025100202. Ricordiamo che il 5 per mille può essere devoluto anche da quelle persone che non devono provvedere alla compilazione della dichiarazione dei redditi, in questo caso, è sufficiente compilare il modulo allegato al modello reddituale rilasciato dal proprio datore di lavoro o dal proprio istituto di previdenza e consegnarlo presso gli uffici postali. Sollecitiamo questa dimostrazione di solidarietà e considerazione di quanto l'Unione ha fatto e sta facendo per la causa dei disabili visivi e chiediamo anche di stimolare parenti, amici e conoscenti ad esercitare tale forma di sostegno.

7. Slash Radio Web palinsesto dal 9 al 15 Marzo 2026

Care amiche e cari amici, vi segnaliamo che sabato 7 marzo alle 15:00 andrà in onda la nuova puntata della rubrica settimanale "Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino", protagonista di questo appuntamento Mary Shelley; mentre domenica 8 marzo continueremo a commemorare Tommaso Daniele trasmettendo a partire dalle ore 9:00 il suo libro "Il sasso nello stagno".

Di seguito la programmazione di Slash Radio Web relativa alla settimana dal 9 al 15 marzo 2026.

Lunedì 9 marzo:

7:00: "Slash Fitness", la rubrica con la descrizione degli esercizi ginnici da svolgere in casa, questa settimana realizzata in collaborazione con Giuseppe Milazzo;

7:45: "Raccontami", la selezione giornaliera di racconti per gli appassionati di questo genere letterario;

8:25: "Un libro al giorno", il consiglio di lettura quotidiano curato e prodotto dal Centro Nazionale del Libro Parlato "Francesco Fratta";

8:30: l'Oroscopo: cosa dicono le stelle per i 12 segni zodiacali e Almanaccando, i fatti del giorno a ritroso nel tempo;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano: attualità, politica, cultura e sport nonché approfondimenti a cura di ospiti del mondo del giornalismo: per la pagina sportiva microfono a Mirko Borghesi, direttore di F1-news.eu per parlare del GP di Australia, prima gara del Mondiale 2026 di Formula 1;

10:30: Slash Sport News, la nostra striscia settimanale che si occupa di tutte le discipline sportive praticate da ciechi e ipovedenti con risultati, classifiche, approfondimenti e interviste ai protagonisti. Nella nuova puntata ci occuperemo di Atletica, Calcio a 5 B1 e del progetto "Ethiopian Sport initiative for Blinds and visually impaired" promosso dalla Fispic. Invitiamo le ascoltatrici e gli ascoltatori a partecipare segnalando eventi, storie e competizioni da trattare in trasmissione;

11:00: Guida TV, i nostri consigli, completi di descrizioni, sui programmi di prima serata delle televisioni nazionali;

11:05: "Slash Fitness";

15:00: Replica della puntata di venerdì 6 marzo di "Slash Tunes" a cura di Gianluca Nucci. Vi segnaliamo che per suggerimenti, richieste e aggiornamenti su tutte le novità riguardo la rubrica è attivo il canale WhatsApp <https://whatsapp.com/channel/0029VaG8ROD84OmEeC5bfv2i>;

16:00: "Libri alla Radio";

17:00: Replica della puntata di sabato 7 marzo di "Grandi Donne", storie di donne straordinarie che sfidarono il destino;

18:35: Guida TV;

19:00: "Slash Fitness"

21:00: "Slash Learning Guitar", la nuova puntata del corso di chitarra settimanale a cura del musicista Domenico Cataldo

Martedì 10 marzo:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

11:00: Guida TV;

11:15: "C'è luce in cucina", le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

14:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

15:00: "I.Ri.Fo.R. informa", la puntata di marzo del mensile a cura di Vincenzo Massa;

16:00: Slash Job - Come promuovere le attività lavorative per i ciechi e per gli ipovedenti: la nuova puntata della rubrica mensile a cura del Gruppo Di Lavoro 1 Uici - Lavoro, Previdenza, Pensionistica, condotta da Angelo Camodeca. Gli ascoltatori potranno intervenire in diretta o porre i loro quesiti attraverso i consueti canali indicati in fondo al presente comunicato;

17:00: SlashBox

- saranno con noi Alessandro e Alessia Regazzoni, padre e figlia, autori di poesie, racconti brevi e illustrazioni raccolti in "Quaderni di_versi" (edito da Cose di Inchiostro)

sinossi: "Il gioco di memoria e china che comincia qui è un po' come la cordicella legata al polso del bambino che sogna e che gioca con il suo aquilone, sballottato dai venti a mezz'aria, ma unito a lui. Per sempre. Il filo dolceamaro che mi ha guidato nella stesura di queste pagine, so bene che è una moneta difficilmente spendibile, oggi. In questo tempo, dove tutto è - o forse vogliono farci credere che sia - velocità, tecnologia, pensieri preconfezionati, faccio trovare a chi si incammina con me una

serie di immagini e parole a mano libera. Pietre miliari improvvisate, lungo la via pigra e soleggiata, che taglia da un capo all' altro la Valle di Ledro. Qui si naviga a vista, non ci sono né bussola né istruzioni per l'uso ad indicare la rotta e la metà. Si prende il largo, noi naufraghi dell' inchiostro e ci si lascia condurre, accompagnati da un vago sentore di aghi di pino e di ciclamini. Ci si lascia guidare in una trama sottile di viottoli silenziosi e stretti, dove mi sono mosso prima per mano a mamma e papà, poi sbarbato avventuriero adolescente, quindi marito e padre. Come suona strana questa parola quando è di te che si sta parlando! Ed è proprio dal sommersi dei cambi di prospettiva delle varie fasi della vita, che è nata la voglia di rendere omaggio a questa terra e ai suoi paesaggi dai contorni un po' impressionisti e un po' retrò. Guardando Alessia prima, e Andrea poi, muovere i loro primi passi nel mondo, e in questa meravigliosa parte di esso, ho finito con il cedere alla tentazione di prenderli ancora una volta per mano e accompagnarli a bagnarsi i piedi nell' acqua fredda e limpida del lago. Raccontando loro una storia antica e nuova, che altro non è se non la loro storia, cominciata molto tempo prima che loro ne fossero parte”.

Alessandro Regazzoni, nato a Milano il 10 ottobre 1973, vive in provincia di Pavia con la moglie Gabriella e i figli Alessia e Andrea. Scrittore fin da giovane, ha debuttato pubblicamente nel 2012 con la raccolta di poesie “Quaderni”, edita da Montedit di Melegnano. Nel corso degli anni ha partecipato a numerosi concorsi letterari, raggiungendo il settimo posto nell'edizione 2003 del concorso internazionale di poesia “Olympia – Città di Montegrotto Terme” con la poesia “La sposa bambina”, dedicata a Virginia Clemm, moglie di Edgar Allan Poe. Con “Quaderni di versi”, Alessandro sperimenta forme narrative brevi, utilizzando l'autobiografia per esplorare tematiche profonde e umane, accompagnate dalle illustrazioni realizzate dalla figlia Alessia.

Alessia Regazzoni, nata a Desio nel 2002, è una studentessa di Psicologia con una passione innata per l'arte. Durante gli studi ha approfondito teatro, doppiaggio e dizione, mostrando fin da piccola un talento per il disegno e la pittura, affinato in autonomia e specializzandosi nella tecnica digitale della tavola grafica. Appassionata di manga e cultura giapponese, dal 2022 collabora con il padre fornendo illustrazioni per i suoi testi, inizialmente pubblicati sulla pagina Facebook “Alessandro Regazzoni – autore” e ora raccolti in questo volume.

- in chiusura il maestro Domenico Cataldo ci presenterà un evento di musica dal vivo nel corso del quale di esibiranno il Coro Gospel & More e la band Orbite Sonore che si terrà venerdì 20 marzo alle 21:00 presso il cinema Astra di Como nell'ambito della raccolta fondi per la realizzazione del progetto “Guardare Lontano” in favore dell'Istituto per ciechi di Lira City in Uganda;

18:35: Guida TV

18:40: Classic Rock On Air

19:10: “Slash Fitness”

20:30: “Cogliamo la Mela tecnologica”, la rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

Mercoledì 11 marzo

7:00: “Slash Fitness”;

7:45: “Raccontami”;

8:25: “Un libro al giorno”;

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: "UiciCom", le notizie, le attività e gli eventi delle sedi territoriali e della Presidenza Nazionale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

11:00: Guida TV;

14:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

15:00: "Orizzonti Multimediali": la rubrica dell'INVAT curata da Marino Attini che, come ogni secondo mercoledì del mese, sarà con noi per illustrarci le ultime novità dal mondo della tecnologia con collegamenti e contributi audiovideo;

16:00: SlashBox:

- apriremo il nostro pomeriggio ricordando Maria Cristina Minerva, che dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS è stata dirigente della Sezione di Chiavari, Vicepresidente del Consiglio regionale ligure e componente della Direzione Nazionale, insieme a Linda Legname, Angelo Camodeca, Simona Trudu e Nicolò Pagliettini;

16:30: "Dialogo con la Direzione", lo spazio mensile di interazione tra i nostri ascoltatori e i componenti della Direzione Nazionale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS: in questa puntata saranno con noi Linda Legname e Angelo Camodeca;

17:30: SlashBox:

- "Il Sognatore. Io, gli Oliver Onions e tutta una vita" (Mondadori Electa) è il titolo dell'autobiografia del compositore Guido De Angelis, che tornerà ai nostri microfoni per raccontarci la sua lunga e romanzesca carriera;

sinossi: l'infanzia semplice e genuina, la passione per la musica coltivata assieme al fratello Maurizio, con il quale ha formato il duo degli Oliver Onions; la gavetta musicale negli anni Sessanta, la creazione di grandi successi legati alle colonne sonore di film e sceneggiati televisivi, fino ad approdare alla produzione cinematografica. Un diario che è un viaggio attraverso la vita, le emozioni, le amicizie, gli affetti e le esperienze di un personaggio dello spettacolo italiano dal grande cuore e dalla grande passione artistica.

"Terence... ma non potevi lasciarmi vincere?"

Guido De Angelis nato il 22 Dicembre 1944 a Rocca di Papa (RM) è un musicista, compositore, produttore con 125 film e 2 serie TV nella sua filmografia. Insieme al fratello Maurizio ha formato gli Oliver Onions, che hanno firmato sigle e colonne sonore cult dagli anni 70 in avanti

18:35: Guida TV

19:00: "Slash Fitness"

20:30: "I Miti Greci", la nuova puntata della rubrica settimanale dedicata alle monografie delle divinità della mitologia classica. Protagonista di questo appuntamento Ercole;

Giovedì 12 marzo:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30 Speciale: "Settimana Mondiale del Glaucoma";

12:00: Guida TV;

12:15:"C'è luce in cucina", le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

15:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

16:00: SlashBox

- in apertura Vincenzo Massa, responsabile della Comunicazione e dell'Ufficio Stampa dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS, ci relazionerà sulla Direzione Nazionale Uici svoltasi in mattinata;

- alle 16:45 ospiteremo la cantautrice Carolina Bubbico, reduce dalla direzione d'orchestra per la canzone "Che fastidio" di Ditonellapiaga durante l'ultimo Festival di Sanremo, che ci presenterà "Uma rosa e um bordado", secondo singolo che anticipa "Vocàlia", il suo nuovo album di inediti;

- a seguire dedicheremo ampio spazio alle iniziative della IAPB e delle sedi territoriali dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS in occasione della Settimana Mondiale del Glaucoma;

18:35: Guida TV

18:40: Classic Rock On Air

19:10: "Slash Fitness"

Venerdì 13 marzo

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

11:00: Guida TV;

11:05: "Il simposio dei lettori" la rubrica quindicinale a cura di Rossella Lazzari che consiglia un libro di narrativa straniera alle nostre ascoltatrici e ai nostri ascoltatori;

11:25: "Slash Fitness";

15:00: "Slash Learning Guitar", replica della puntata di lunedì scorso;

15:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", replica della puntata di martedì scorso della rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

16:00: "Il simposio dei lettori", replica della rubrica quindicinale a cura di Rossella Lazzari;

16:30: "I Miti Greci", replica della puntata di mercoledì scorso della rubrica settimanale dedicata alle monografie delle divinità della mitologia classica;

18:35: Guida TV

19:00: "Slash Fitness";

20:50: "GR Sociale";

21:00: "Slash Disco", la rubrica musicale a cura di Marco Trombini che ogni due settimane ci fa ballare al ritmo della discomusic...siete pronti a scatenarvi con la

“febbre del venerdì sera” di Slash Radio Web? Vi segnaliamo che per suggerimenti, richieste e aggiornamenti su tutte le novità riguardo la rubrica è attivo il canale WhatsApp dedicato <https://whatsapp.com/channel/0029VaM35BP8F2p5NSC2dM0m>; 22:00: “Slash Learning Guitar”, replica della puntata di lunedì scorso;

Vi segnaliamo che sabato 14 marzo alle 15:00 andrà in onda la nuova puntata della rubrica settimanale “Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino”, protagonista di questo appuntamento Mary Shelley.

Vi rammentiamo che la replica della programmazione mattutina andrà in onda:

- dal lunedì al venerdì dalle ore 12:00 alle ore 14:30,

mentre la replica della programmazione serale andrà in onda:

- il martedì e il giovedì a partire dalle 21:05, il mercoledì dalle 21:30

Slash Fitness sarà trasmessa anche il sabato e la domenica alle ore 8:00 e alle ore 19:00

Le trasmissioni saranno condotte da Luisa Bartolucci, Chiara Maria Gargioli e Renzo Giannantonio.

Gli ascoltatori, che invitiamo a partecipare con quesiti e contributi, potranno, come di consueto, scegliere diverse modalità di intervento:

- Tramite telefono contattando durante la diretta il numero: 06-92092566
- Inviando e-mail, anche nei giorni precedenti le trasmissioni, all'indirizzo: diretta@uici.it
- Compilando l'apposito form di Slash Radio Web , o scrivendo sulla nostra pagina facebook Slash Radio Web.
- Inviando un messaggio WhatsApp o una nota audio al numero 371 3894496.

Per ascoltare Slashradio sarà sufficiente digitare la seguente stringa: <http://www.uici.it/radio/radio.asp>, dove troverete i link per tutti i sistemi operativi; oppure accendere la nostra app Slash Radio Web di Erasmo di Donato, che vi invitiamo a scaricare, onde averci sempre con voi!

Il contenuto delle trasmissioni verrà pubblicato:

- Sul sito dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS-APS all'indirizzo <http://www.uici.it/ArchivioMultimediale>

- sulla pagina Facebook Slash Radio Web <https://www.facebook.com/SlashRadioWeb/> sulla quale andremo anche in diretta, in radiovisione ed alla quale vi invitiamo a mettere il vostro like onde divenire nostri followers, grazie.

Vi ricordiamo infine che adesso è ancora più facile ascoltarci: per i possessori dell'assistente vocale Alexa di Amazon è disponibile la skill di Slash Radio Web.

I comandi sono:

- Alexa, AVVIA Slash Radio Web

oppure

- Alexa APRI Slash Radio Web

di seguito il link di riferimento per Alexa Skill su Amazon Prime:

https://www.amazon.it/dp/B07NS18BTQ/ref=sr_1_1_nodl...

8. ORARI E CONTATTI DELLA SEZIONE:

Lunedì e giovedì dalle ore 9.00 alle 12.30 e dalle ore 14.00 alle 17.00, mercoledì e venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30 - Tel. n. 0376 32 33 17; CEL. 333.2627082; Fax 0376 15 90 674; Per ascoltare il comunicato audio: tel. 0376 32.33.17, dal menù, digitare 2 per selezionare gli argomenti di interesse; e-mail uicmn@uici.it; PEC: uicimantova@messaggipec.it; Facebook UICIMANTOVA; Sito: www.uicimantova.it Nuova pagina Instagram uicimn

9. RASSEGNA STAMPA

9.1. COMUNICATO STAMPA UICI MANTOVA SETTIMANA MONDIALE DEL GLAUCOMA

Settimana Mondiale del Glaucoma 2026

UICI Mantova e l'importanza della prevenzione!!

“Prima che la luce si spenga, ferma il glaucoma”

Settimana mondiale del glaucoma, 8-14 marzo - IAPB Italia ETS E UICI organizzano controlli oculistici gratuiti in 80 città italiane. In Italia si stima un milione di pazienti, ma almeno la metà non sa di avere la malattia.

Questo l'invito che la Fondazione IAPB Italia ETS - Sezione italiana dell'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità e l'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Mantova, lanciano ai mantovani in occasione della Settimana di prevenzione del glaucoma.

La Presidente U.I.C.I. Mirella Gavioli dichiara: “L'obiettivo della Settimana, è quello di sensibilizzare cittadini e opinione pubblica sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce per questa patologia che costituisce una delle principali cause di cecità irreversibile”.

Per questo, grazie al coinvolgimento e alla disponibilità di medici oculisti e dei volontari UICI e dei Lions che ci mettono a disposizione l'unità mobile attrezzata U.P.L.O.A.D (Unità Polivalente Lions Operativa di Assistenza Distrettuale), organizziamo e promuoviamo sul territorio, controlli oculistici gratuiti e attività divulgative, utili a sensibilizzare soprattutto la popolazione “più fragile o poco avveza a farsi controllare”, sui gravi rischi che compromettono seriamente il bene della vista a causa di tale malattia.

Anche in questa settimana, come durante tutto l'anno, IAPB Italia offre un servizio gratuito di consultazione oculistica telefonica al numero verde 800-068506, dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 13.

Il glaucoma è un insieme di malattie caratterizzate dal danno progressivo del nervo ottico, la struttura che trasmette le informazioni visive dall'occhio al cervello. Quando questo danno si verifica, la perdita visiva è irreversibile. Il principale fattore di rischio è l'aumento della pressione intraoculare, ma si tratta di una patologia complessa e multifattoriale: può svilupparsi anche con pressioni apparentemente normali e dipende da fattori genetici, vascolari e dall'età. La sua pericolosità sta soprattutto nel fatto che, nella maggior parte dei casi, non dà sintomi nelle fasi iniziali e la perdita visiva, frequentemente interessa inizialmente la periferia del campo visivo, i disturbi compaiono spesso solo quando la malattia è già avanzata... per questo motivo il glaucoma è definito il "ladro silenzioso della vista", ed è la seconda causa di cecità al mondo.

Se viene scoperto in tempo, la cecità può essere evitata.

Per questo la prevenzione diventa fondamentale per un intervento tempestivo!

L'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Mantova, per dare il proprio contributo in tal senso, ha organizzato una serie di iniziative gratuite di prevenzione e sensibilizzazione rivolte alla cittadinanza, in collaborazione con il distretto Lions 1081b2, i club Lions mantovani e i medici oculisti che si sono resi disponibili:

- **MERCOLEDÌ 11 MARZO ORE 18.50, INTERVISTA CON LA PRESIDENTE UICI MIRELLA GAVIOLI E L'OCULISTA ANTONIO APOLLONIO ALLA TRASMISSIONE SEI A CASA IN ONDA SU TELEMANTOVA E IN REPLICA IL GIOVEDÌ, PER CONOSCERE MEGLIO IL GLAUCOMA E LE INIZIATIVE SUL TERRITORIO;**

- **GIOVEDÌ 12/03 ore 9.30 - 12.00**

Sede UICI MANTOVA - Via della Conciliazione n.37 - screening gratuiti;

- **GIOVEDÌ 12/03 ore 15.30 -19.00**

MANTOVA - P.zza Martiri di Belfiore lato Rio - screening gratuiti UPLOAD LIONS;

- **VENERDÌ 13/03 ore 9.30 - 11.30 e 15.00 - 18.00**

BORGIO VIRGILIO - P.zza A. Moro n.1 - screening UPLOAD LIONS

- **SABATO 14/03 ore 9.00 - 12.00 e 14.30 -16.30**

GUIDIZZOLO - FARMACIA COMUNALE Via Solferino, 84
screening UPLOAD LIONS

Gli screening gratuiti (NO visita o prescrizione lenti) seguiranno l'ordine numerico di arrivo!

Verrà distribuito il materiale informativo predisposto da IAPB durante ogni iniziativa.

Per approfondire www.settimanaglaucoma.it : fonte di informazione completa sulla patologia e sulle iniziative gratuite a disposizione della popolazione a livello locale per la Settimana.

Si ringraziano i Lions club mantovani e il Distretto Lions 108 Ib2, i medici oculisti, soci e volontari UICI, Federfarma Mantova, Federottica Confcommercio Mantova e le amministrazioni comunali.