

## COMUNICATO 9 DI LUNEDÌ 4 MARZO 2024

### ANGOLO DELLA PRESIDENTE MIRELLA GAVIOLI

Carissime e carissimi, con l'incontro molto interessante e partecipato di venerdì 1° marzo presso l'università della terza età, si sono avviate le numerose iniziative promosse dalla nostra sezione sul tema della prevenzione del glaucoma a favore della cittadinanza, che ci vedranno impegnati sul territorio dal 10 al 16 marzo, in collaborazione con IAPB, i club Lions mantovani, diversi medici oculisti e nostri volontari, per screening gratuiti e incontri informativi di sensibilizzazione.

Per celebrare la giornata internazionale della donna e per le pari opportunità, la sezione, con il patrocinio della Provincia di Mantova, organizza per sabato 9 marzo alle ore 10.15 presso la sala organo del conservatorio Campiani a Mantova e su piattaforma zoom (link da richiedere alla segreteria), un incontro sul tema "donna e disabilità: una doppia discriminazione", a cura della Dott.ssa Gaia Cimolino, consigliera di parità della Provincia di Mantova ed esperta in politiche anti discriminatorie. Al termine dell'incontro, è organizzato un pranzo presso il Ristorante pizzeria Marechiaro con menù fisso comprensivo di bis di primi, secondo con contorno, dessert, acqua, vino e caffè al costo di euro 30 per persona. Invito soci e amici, ad un'ampia partecipazione e diffusione dell'evento, e gli interessati a partecipare al pranzo, ad iscriversi in sezione entro e non oltre le ore 16.00 di giovedì 8 marzo, segnalando eventuali esigenze od intolleranze alimentari.

Ricordo l'incontro di lunedì 4 marzo alle ore 20.00 su piattaforma zoom, promosso dalla mental trainer academy con cui la nostra sezione ha in essere una convenzione, sul tema "sequestro emotivo", per le iscrizioni i dettagli al punto 4.1. In attesa di incontrarci, auguro a tutti di trascorrere una buona settimana.

CITAZIONE: "C'è una crepa in ogni cosa... ed è da lì che entra la luce." Leonard Cohen

### ARGOMENTI DELLA SETTIMANA:

#### 1. NOTIZIE DELLA SEZIONE:

1.1. Giornata Internazionale della Donna e per le Pari Opportunità – Sabato 9 Marzo  
Ore 10.15 Sala Organo Conservatorio Lucio Campiani Via Della Conciliazione 33 a Mantova e su piattaforma Zoom - Incontro Dal Titolo: "Donna E Disabilità: Una Doppia Discriminazione"

1.2. SETTIMANA MONDIALE DEL GLAUCOMA 10 – 16 MARZO 2024

2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDO UICI: per consultare i comunicati <https://uicilombardia.org>

2.1. Comunicato stampa FNA.

2.2. GITA SOCIALE UICI COMO

3. NOTIZIE DALLA SEDE CENTRALE UICI: Per consultare i COMUNICATI presenti in forma digitale sul Sito Internet [http://www.uici.it/documentazione/circolari/main\\_circ.asp](http://www.uici.it/documentazione/circolari/main_circ.asp)

3.1. COMUNICATO 15 - Turismo accessibile – Viaggio a Madeira

COMUNICATO 16 - Turismo sensoriale – Creta . Itinerario sensoriale alla scoperta di tesori culturali natura da sogno e sapori genuini

COMUNICATO 17 - Destinazioni accessibili: Messico

COMUNICATO 18 - Giornata Internazionale della Donna

3.2. Comunicati Sede CENTRALE I.RI.FO.R. presenti in forma digitale sul sito internet: <http://www.irifor.eu/Comunicati>

COMUNICATO I.Ri.Fo.R. 2 - "Attività di educazione e riabilitazione visiva domiciliare attraverso tecnologie digitali" - Bando per il finanziamento dell'educazione e riabilitazione visiva di persone con ipovisione.

Comunicato I.Ri.Fo.R. 3 - "Sostegno psicologico per gli adulti" - Bando per il finanziamento di attività rivolte al sostegno psicologico di persone con disabilità visiva

#### 4. INFORMAZIONI UTILI:

4.1. MENTAL TRAINER ACCADEMY INVITA: WEBINAR "IL SEQUESTRO EMOTIVO" – LUNEDI' 4 MARZO ORE 20.00 – 21.30

4.2. DA LA GIROBUSSOLA: DUE MAPPE AIUTANO A COMPRENDERE I CONFLITTI – MUSEI ACCESSIBILI E ALTRI VIAGGI

4.3. 15 marzo: torna Inclusion Job Day, l'evento online dedicato all'inclusione lavorativa delle persone con disabilità

4.4. CAMBRATECH Articoli: ridisponibili e nuovi

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA disponibili ai link [www.libroparlatoonline.it](http://www.libroparlatoonline.it) e [www.cineaudioteca.it](http://www.cineaudioteca.it) LA SEZIONE E' A DISPOSIZIONE PER IL DOWLOAD DELLE OPERE DESIDERATE

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI - CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA' E 5x1000 UICI MANTOVA

7. SLASH RADIO WEB PALINSESTO dal 4 al 10 Marzo 2024

8. ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO E CONTATTI DELLA SEZIONE:

9. RASSEGNA STAMPA:

9.1. Voce di Mantova sabato 2 marzo 2024 pagina 7 unione ciechi in movimento per la settimana del glaucoma

9.2. Gazzetta di Mantova 3 marzo 2024 pagina 17 La campagna Come prevenire le malattie della vista: un incontro

9.3. GIORNALE UICI DEL 23/02/2024 Sintesi dei lavori della Direzione Nazionale

9.4. GIORNALE UICI DEL 23/02/2024 Audible e UICI assieme per una importante opportunità per il nostro intrattenimento

#### 1. NOTIZIE DALLA SEZIONE:

1.1. Giornata Internazionale della Donna e per le Pari Opportunità – Sabato 9 Marzo Ore 10.15 Sala Organo Conservatorio Lucio Campiani Via Della Conciliazione 33 a Mantova e su piattaforma Zoom - Incontro Dal Titolo: "Donna e Disabilità: Una Doppia Discriminazione" Giornata della donna e pari opportunità

##### PROGRAMMA:

ore 10.30 saluti istituzionali Presidente UICI Mantova referente Provincia di Mantova

ore 10.45 Donna e disabilità Dott.ssa Gaia Cimolino consigliera di parità della Provincia di Mantova esperta in politiche antidiscriminatorie

ore 12.00 Dibattito e conclusioni

su piattaforma ZOOM link da richiedere a [uicmn@uici.it](mailto:uicmn@uici.it)

#### 1.2. SETTIMANA MONDIALE DEL GLAUCOMA 10 – 16 MARZO 2024

UICI di Mantova e l'importanza della prevenzione!!

Glaucoma. Il problema è che non vedi il problema!!

Questo l'invito che IAPB Italia Onlus, sezione italiana dell'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità e l'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Mantova lanciano ai mantovani in occasione della Settimana di prevenzione del glaucoma che va dal 10 al 16 marzo.

Il glaucoma è una patologia che colpisce il nervo ottico ed è spesso associata ad un aumento della pressione oculare. Dà sintomi solo in fase avanzata, quando i danni non

sono recuperabili, per questo motivo il glaucoma è definito il "ladro silenzioso della vista".

È la seconda causa di cecità al mondo.

In Italia si stima che circa 1 milione di persone sia affetta da glaucoma, ma almeno la metà non lo sappia. Se viene scoperto in tempo, la cecità può essere evitata.

Tutte le informazioni su [www.settimanaglaucoma.it](http://www.settimanaglaucoma.it) e [www.uicimantova.it](http://www.uicimantova.it)

Per questo la prevenzione diventa fondamentale per un intervento tempestivo!

L'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Mantova, con la collaborazione dei Lions Club ha perciò organizzato una serie di iniziative gratuite di prevenzione e sensibilizzazione, aperte alla cittadinanza:

LUNEDÌ 11 MARZO INTERVISTA CON L'OCULISTA DOTT. ROBERTO CARATELLI  
trasmissione "SEI A CASA" Telemantova ore 18.50 in replica 12/03 ore 11.50

- CONTROLLI GRATUITI PER LA PROVA DELLA PRESSIONE OCULARE A BORDO CAMPER ATTREZZATO DEL LIONS CLUB DISTRETTO Ib2:

MARTEDÌ 12 MARZO DALLE 9.00 ALLE 12.30 E DALLE 14.30 ALLE 19.00  
a MANTOVA P.zza Martiri di Belfiore

MERCOLEDÌ 13 MARZO DALLE 10.00 ALLE 12.30 E DALLE 14.00 ALLE 16.30 a  
DOSOLO P.zza G. Garibaldi 3

GIOVEDÌ 14 MARZO DALLE 14.30 ALLE 17.30  
a SUZZARA P.zza G. Garibaldi

VENERDÌ 15 MARZO  
a BOZZOLO P.zza Europa 1

SABATO 16 MARZO DALLE 9.30 ALLE 12.30  
a GOITO P.zza della Rocca

Gli screening gratuiti (NO visita o prescrizione lenti) seguiranno l'ordine di arrivo

- VENERDÌ 15 MARZO, ALLE ORE 16.30 INCONTRO CON L'OCULISTA presso il Centro Socio Ricreativo in Via M. Montessori n. 20 a Porto Mantovano con l'oculista Dott. Giuseppe Ghilotti. Ingresso gratuito  
Verrà distribuito il materiale informativo predisposto da IAPB  
Si ringraziano i Lions club mantovani e il Distretto Lions 108 Ib2 per la messa a disposizione del camper attrezzato, i medici oculisti, soci e volontari UICI, i rispettivi comuni mantovani  
Vi aspettiamo numerosi!!

## 2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE UICI:

### 2.1. Comunicato stampa FNA.

Caro Presidente,

ti trasmetto il comunicato stampa FAND Lombardia su FNA e, in particolare, sui tagli ai contributi ai caregiver familiari, che ti prego di diffondere attraverso i tuoi canali web, social, newsletter, ecc.

Nel ringraziarti per la fattiva collaborazione, mi è gradita l'occasione per inviare i più cordiali saluti.

Giovanni Battista Flaccadori  
Presidente Regionale

“Non tagliate i contributi ai caregiver familiari o saremo costretti a scendere in piazza”  
FAND Lombardia, unitamente a Ledha e altre 21 associazioni lanciano un ultimo appello alla presidente Meloni e alle ministre Calderone e Locatelli per chiedere la modifica del Piano nazionale per la non autosufficienza

Milano, 26 febbraio 2024 – Sono trascorsi due mesi dal primo appello con cui LEDHA-Lega per i diritti delle persone con disabilità, FAND (Federazione tra le associazioni nazionali delle persone con disabilità) e altre associazioni lombarde impegnate nella tutela dei diritti delle persone con disabilità hanno lanciato il primo appello sull'applicazione del Piano regionale per la non autosufficienza, in attuazione di quanto previsto dal Piano nazionale.

Un provvedimento che, a partire dal 1° giugno 2024, prevede un decurtamento del contributo per l'assistenza ai caregiver familiari per almeno settemila persone con gravissima disabilità.

Sono stati due mesi di intenso confronto, di sollecitazioni e di dialogo con le istituzioni nazionali e regionali: sebbene tutti si mostrino concordi sulla necessità di sostenere le persone e i loro familiari, però, nessun risultato concreto è stato raggiunto.

Per questo motivo LEDHA, FAND e altre 21 associazioni lombarde si rivolgono alla presidente del Consiglio dei ministri, Giorgia Meloni, alle ministre del Lavoro e delle politiche sociali, Marina Calderone e alla Disabilità, Alessandra Locatelli e all'assessore regionale alla Famiglia, solidarietà sociale, disabilità e pari opportunità, Elena Lucchini per chiedere di modificare il Piano nazionale per la non autosufficienza.

Se non verranno scongiurati i tagli ai contributi per i caregiver familiari le associazioni di persone con disabilità saranno costrette a scendere in piazza per difendere il proprio diritto a scegliere da chi e come essere assistiti e sostenuti per poter partecipare alla vita sociale.

Senza adeguati correttivi al Piano per la non autosufficienza, infatti, le conseguenze saranno drammatiche, non solo in Lombardia, ma in tutto il Paese. La Lombardia, infatti, è stata la prima Regione ad applicare le indicazioni del nuovo Piano nazionale per la non autosufficienza 2022-2024 che, alla sua entrata in vigore a partire dal 1° giugno, comporterà un taglio di 250 euro agli assegni di cura, che passano mediamente da 650 a 400 euro mensili, rendendo la posizione dei caregiver familiari, spesso costretti a rinunciare al lavoro e alla vita sociale per assistere i propri cari disabili, ancor più precaria.

I fondi "risparmiati" dovrebbero finanziare servizi di supporto diretto. Ma il Piano in attuazione, benché concepito con buone intenzioni, risulta incompatibile con la situazione dei servizi disponibili. Molti Comuni lombardi, infatti, hanno pubblicamente dichiarato di non essere in grado di fornire i servizi previsti dal Piano per mancanza di risorse umane e professionali, come assistenti sociali, educatori, OSS e assistenti alla persona. Queste risorse richiedono formazione e preparazione, e non possono essere improvvisate, nemmeno se tutte le risorse necessarie fossero disponibili.

“Sono passati quasi due mesi da quando abbiamo segnalato per la prima volta questi problemi, ma le nostre richieste sono fino ad oggi rimaste senza risposta - commentano i presidenti di LEDHA, Alessandro Manfredi, e FAND, Angelo Achilli-. Abbiamo nel frattempo compreso che le Regioni, compresa la Lombardia, potranno

solo impegnarsi per attutire il danno, limitando le ricadute sulle persone con disabilità. Noi invece vogliamo essere certi che le persone con disabilità continuino a ricevere il contributo di cui hanno diritto e avere la certezza che anche le persone che presenteranno la richiesta nel corso di quest'anno possano contare su questo aiuto”.

## 2.2. GITA SOCIALE UICI COMO

CIRCUITO PORTOGALLO DA PORTO A LISBONA DA DOMENICA 19 MAGGIO A GIOVEDÌ 23 MAGGIO

LE PERSONE NON VEDENTI TRATTANDOSI DI UN VIAGGIO IN AEREO, E' IMPORTANTE CHE ABBIANO UN ACCOMPAGNATORE

GIORNO 1.: 19.05.24 -LECCO – COMO – AEROPORTO- PORTO AEROPORTO – PORTO

Ritrovo dei partecipanti a Lecco e Como (orari dei voli ancora non definiti, potrebbe essere necessario anche una partenza all'alba, causa poca disponibilità di orari di voli). Trasferimento in aeroporto in tempo utile ed imbarco sul volo diretto prenotato. Arrivo all'aeroporto di Porto dove sarete accolti dalla nostra guida locale. Pranzo Libero (in aeroporto o durante il volo anche al sacco). Arrivo a Porto.

Questo pomeriggio scopriremo Porto si parte dal quartiere di Riberia, il più tipico quartiere della città, cuore della vita notturna, situato lungo la riva del Douro, con le sue piccole stradine che scendono ripide verso il fiume e le case ornate dai tipici “azulejos”. Segue visita presso un'azienda vinicola con assaggio di vino Porto (incluso). In prima serata trasferimento in Hotel 3\*, sistemazione nelle camere riservate con servizi privati, cena e pernottamento.

GIORNO 2: 20.05.24 - PORTO- AVEIRO- COIMBRA - FATIMA

Prima colazione in hotel. In mattinata Partenza verso AVEIRO. la città chiamata, la “Venezia portoghese”. Visita al centro città e tempo per una passeggiata. Opportunità anche per assaggiare i dolci regionali, gli “ovos moles”. Dopo si prosegue verso COIMBRA. Sosta per il pranzo in ristorante in fase di viaggio. Arrivo a Coimbra, È una città con una delle più antiche università d'Europa. Inizio del tour con la visita dell'Università di Coimbra (ingresso quotato a parte) (sotto conferma di disponibilità), questa passeggiata vi permetterà di vedere la ricchezza dei monumenti di questa città come la vecchia cattedrale (Sé Velha). Un poco di tempo libero per passeggiare in questa città sulle rive del Mondego. Partenza verso FATIMA. Arrivo sistemazione in Hotel 3\* vicino al Santuario, cena e pernottamento.

GIORNO 3: 21.05.24 - FATIMA – TOMAR – LISBONA DINTORNI

Prima colazione in hotel con servizio a Buffet. Visita del santuario. Pranzo libero... anche per provare qualche particolarità della cucina portoghese. Nel primo pomeriggio partenza per TOMAR, dove visiteremo il convento dei Templari. Successivamente partenza verso LISBONA.

Cena e Pernottamento in hotel.

GIORNO 4: 22.05.24- LISBONA - SINTRA – CABO DA ROCA – ESTORIL- CASCAIS – LISBONA

Prima colazione in hotel. Partenza per SINTRA, una città dall'atmosfera fiabesca. Visita del Palazzo di Sintra , Non dimenticare di gustare una deliziosa queijada, la specialità della città. Pranzo in ristorante.

Partenza per CABO DA ROCA, il punto più occidentale del continente europeo. Proseguimento per la "Costa del Sole" e le sue spiagge: la cosmopolita ESTORIL, una spiaggia sabbiosa nota per la qualità delle sue distrazioni, e CASCAIS, un porto di pescatori tradizionale, ma anche una località molto vivace. Ammirando la bellissima baia di Cascais è un momento da non perdere.  
Cena e Pernotamento in Hotel.

#### GIORNO 5: 23.05.24 - LISBONA DINTORNI – LISBONA AEROPORTO

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla Visita di Lisbona, la capitale del Portogallo e la città più luminosa dell'Europa. La nostra visita inizia nel famoso Quartiere di Belém, con visita esteriore del Monastero dei Geronimi, il Monumento delle Scoperte (esteriore), la "Torre de Belém" (esteriore) e per finire l'assaggio di un pasticcino tradizionale dal 1837, il famoso "Pastél de Belém".  
Trasferimento in tempo utile verso l'aeroporto. In base all'operativo dei voli di rientro. All'arrivo in Italia, trasferimento a Lecco e Como con bus privato.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE:	MIN. 25 PAGANTI	1290.00 EURO
SUPPL		SINGOLA:
250.00 EURO		

#### LA QUOTA COMPRENDE:

Trasferimenti a/r da Lecco e Como per Aeroporto – Volo di Linea diretto – Sistemazione per 4 notti in Hotel 3\* - trattamento di Mezza pensione + 2 pranzi compresi e una degustazione – Bevande comprese ai pasti ¼ di vino + ½ acqua - Servizio guida parlante italiano per 5 giorni – Bus a disposizione del gruppo – Auricolari Compresi – Assicurazione sanitaria compresa – Accompagnatore Vecchie Mura Viaggi.

#### LA QUOTA NON COMPRENDE:

Mance extra di carattere personale – Pacchetto ingressi (+53 euro per persona) – Adeguamento Valutario e Carburante per Volo di Linea.

- PRENOTAZIONI ENTRO IL 25 MARZO 2024
  - ACCONTO RICHIESTO 400.00 EURO PER PERSONA
  - SALDO 20 GIORNI ANTE PARTENZA
  - DOCUMENTI NECESSARI: CARTA IDENTITA' O PASSAPORTO VALIDI
  - ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO FACOLTATIVA + 80 EURO PER PERSONA
- (COPRE PER MOTIVI IMPROVVISI DI ORDINE MEDICO CON CERTIFICATO)

VECCHIE MURA VIAGGI SRL VIA MASCARI 65A LECCO 0341 350158 - elisa@vecchiemuraviaggi.eu

### 3. NOTIZIE DALLA SEDE CENTRALE UICI:

#### 3.1. COMUNICATO 15 - Turismo accessibile – Viaggio a Madeira

Riceviamo e diffondiamo

Buongiorno amici viaggiatori di Destinos Accesibles!

dal 10 al 16 giugno vi proponiamo un vero e proprio paradiso per gli amanti della natura: l'isola di Madeira. Conosciuta come l'isola della primavera per il suo piacevole clima subtropicale caldo tutto l'anno, l'arcipelago di Madeira appartiene al Portogallo e

si trova a 500 km dalla costa occidentale dell'Africa, alla stessa latitudine di Casablanca.

Non è meta di un turismo di massa, ma soprattutto di amanti dello sport e della natura. Questa piccola isola montuosa e vulcanica, lunga 57 km e larga 22 km, è un paradiso per gli amanti della natura ed è molto ben conservata. Visiteremo Pico Ruivo, Santana, Seixal e Porto Moniz, dove si trovano le piscine vulcaniche naturali che si riempiono di acqua di mare, trovate le vostre scarpe da trekking e venite con noi a godervi le escursioni e il mare nella perla dell'Atlantico. Sarà una settimana all'insegna della natura da sentire e toccare.

A seguire il programma, per qualunque informazione dubbio o curiosità come sempre: 328 86 28 934 (Paolo) oppure [info@destinosaccesibles.com](mailto:info@destinosaccesibles.com)

1° giorno: Arrivo a Funchal.

Arrivo in aeroporto e trasferimento in hotel. In base all'orario di arrivo, faremo una passeggiata tra le vie di Funchal per un primo contatto con la città.

2° giorno: Levada do Risco con cascada levada en la parte superior de las 25 fuentes (circa 7 km)

Di mattina presto partenza dall'hotel con un trekking guidato. Direzione: Levada do Risco, la terza cima più alta di Madeira. Immersi in una natura incontaminata potremo sentirla con tutti i nostri sensi. Levada do Risco è un percorso di facile difficoltà, si trova ad un'altitudine di circa 1000 metri, immersa nel patrimonio naturale di Madeira.

All'arrivo ci aspetta un'imponente cascata bianca, sopra una roccia di colore scuro.

Rientro a Funchal nel pomeriggio. Cena e pernottamento

3° giorno: Porto Moniz e Carreiros do Monte

Dopo colazione ci dirigiamo verso la costa Nord, passando per Seixal e Porto Moniz dove troviamo le piscine naturali; riempite direttamente dalle onde dell'oceano. Dove potremo fare un bagno rinfrescante. Pranzo.

Nel primo pomeriggio rientro a Funchal dove avremo l'occasione di sperimentare le famose "Carreiros do Monte", caratteristici slittini Madeirensi costruiti in vimini e legno, utilizzati per il trasporto delle persone, oggi forte richiamo turistico.

Cena e pernottamento.

4° giorno: Pico Ruivo

Saliamo sulla vetta più alta dell'isola, Pico Ruivo, 1862 metri (10 km andata e ritorno). Prima faremo una breve escursione di circa 2 km su un antico sentiero, poi proseguiremo per circa 15 minuti in auto fino all'inizio dell'ascesa al Pico Ruivo, 7 km con circa 300 metri di dislivello positivo, raggiungiamo la vetta attraverso un sentiero formato dai tipici gradini delle scale di montagna. Alla fine della camminata, si fa una grigliata comune sulla montagna con tonno e patate lesse.

Recuperiamo la macchina e rientriamo a Funchal. Cena e pernottamento.

5° giorno: Camara de Lobos

Questo giorno è decisamente più tranquillo. Da Funchal ci si dirige verso Câmara de Lobos, è una delle città più importanti e popolari dell'isola di Madeira. Si trova nel sud dell'isola, a pochi chilometri da Funchal, e ha una popolazione di 16.000 abitanti.

Câmara de Lobos è una città di pescatori, adornata da piccole barche colorate sulle sue rive.

La città è circondata da un paesaggio mozzafiato, montagnoso da un lato e con una splendida baia a sud, rinomata in tutto il mondo per la sua bellezza.

La città è nota anche per i suoi vini squisiti. La città è circondata da vigneti ed è nota per essere il luogo di origine della Poncha, una bevanda alcolica tipica dell'arcipelago, preparata con succo di limone, brandy e miele. Dopo il pranzo, possiamo andare verso a praia Formosa vicina a Funchal, dove si il mare ci lascia potere fare un bagno. Rientro a Funchal. Cena e pernottamento.

6° giorno: Ribeiro Frio – Portela (Levada do Furado) Con cascada

Dopo colazione partenza dall'hotel per un'altra visita all'interno dell'isola.

Un percorso un po' più urbano, anche se attraverso un villaggio rurale, dove potremo assaggiare alcuni dei frutti locali raccolti direttamente dagli alberi con la nostra guida.

Pranzo

Nel pomeriggio proseguiamo verso la cittadina di Santana, conosciuta per le sue tipiche case a forma triangolare.

Rientro a Funchal. Cena e pernottamento.

7° giorno: Partenza

Dopo colazione ci dirigiamo verso l'aeroporto per il volo di rientro.

All'arrivo in aeroporto in Italia fine dei nostri servizi.

Il programma del primo e ultimo giorno potrebbe cambiare a seconda dell'orario dei voli aerei.

Modalità di viaggio: pacchetto turistico

L'accompagnamento: è fornito dall'Associazione. Viene garantito un accompagnatore massimo ogni 2 viaggiatori e sarà presente per l'intera durata del viaggio senza limiti di tempo. Per garantire al meglio il nostro servizio, non ci affidiamo a volontari o altri viaggiatori che si prestino per aiutare.

Quota totale di partecipazione su base 4 viaggiatori (da confermare al momento della prenotazione dei voli):

per ogni viaggiatore con accompagnatore condiviso: € 1941,00

per ogni viaggiatore senza accompagnatore condiviso: € 1691,00

Biglietti aerei: La quota del biglietto aereo è da confermare al momento della prenotazione in quanto nessun biglietto è stato acquistato perché vincolante e non rimborsabile

Volo: da Milano o Roma passando da Lisbona a Madeira

Incluso un bagaglio a mano da 10 KG e una piccola borsa a persona, quotato per un valore di € 250,00.

Su richiesta si può organizzare il viaggio anche per 2 persone

La quota totale di partecipazione include:

- Voli aerei da Milano o Roma passando da Lisbona a Madeira A/R
- 6 Notti con colazione in camera doppia in hotel 3 stelle
- Accompagnamento di gruppo
- Accompagnamento condiviso dedicato
- Trasferimento di andata e ritorno in hotel/aeroporto
- Escursioni come da programma:
- 3 Trekking con guida locale
- Ingressi come da programma
- Trasporti
- Carburante
- Materiali di supporto come mappe tattili

- Assicurazione medica e bagaglio
- Voli accompagnatori
- Organizzazione tecnica

La quota non include:

- Pasti personali e accompagnatori
- Tassa di soggiorno
- Viaggio di avvicinamento all'aeroporto di partenza
- Politica di cancellazione del viaggio (opzionale)
- Tutto quanto non espressamente indicato nel prezzo: La quota comprende.

•Informazioni:

- Il prezzo stabilito prevede l'alloggio in camere doppie se si desidera una sistemazione diversa, il valore maggiore sarà a carico del cliente.
- Disponibilità e tariffe dei servizi soggette a riconferma al momento della prenotazione.
- Eventuali modifiche al programma previa verifica della disponibilità.

Per conoscere le condizioni contrattuali consulta il sito o richiedile all'agenzia.

COMUNICATO 16 - Turismo sensoriale – Creta . Itinerario sensoriale alla scoperta di tesori culturali natura da sogno e sapori genuini

Riceviamo e diffondiamo

Immersa nel mare Egeo, con i suoi panorami mozzafiato, le baie dall'acqua cristallina, i villaggi di montagna custodi di antiche tradizioni, le cittadine in stile veneziano, la ricchezza della Civiltà minoica....

Creta, terra che evoca forti emozioni!

Vieni con noi a scoprire l'isola baciata dal cielo e accarezzata dal mare, dove il tempo si dissolve tra albe dorate e tramonti infuocati.

Terra di antiche civiltà e miti millenari.

I suoi paesaggi incantati raccontano storie di un passato glorioso...

Tra montagne maestose e spiagge paradisiache, a Creta ti immergerai in un viaggio indimenticabile:

visiteremo Il Museo Archeologico di Heraklion, il Palazzo di Cnosso, Spinalonga, Gortyna, Rethymno, Chania e molto altro ancora.

Entreremo in contatto con questo meraviglioso popolo, respirando la profonda spiritualità della Pasqua Ortodossa.

E naturalmente non ci faremo mancare gli squisiti piatti locali!

da lunedì 29 aprile a lunedì 6 maggio 2024

Partenza dagli aeroporti di Bologna e Bergamo:

(altri aeroporti su richiesta)

Scoprite il nostro tour:

<https://flumenviaggi.it/trip/creta-sensoriale-viaggio-di-gruppo/>

Iscrizioni:

entro il 04/03/2024, fino ad esaurimento posti, contattando Luigia Dal Moro cell. 348/3056471 – luigia@flumenviaggi.it

COMUNICATO 17 - Destinazioni accessibili: Messico

Riceviamo e diffondiamo

Buongiorno a tutti gli amici viaggiatori di Destinos Accesibles. Questa volta vogliamo portarvi in Messico. Dal 26 ottobre a 9 novembre saremo in centro-America per un viaggio ricco di cultura, natura, e folklore, vivremo in pieno i festeggiamenti de "los dias de los muertos" tra le più importanti celebrazioni messicane.

Passando da Città del Messico, la più grande città del Nord America, culla della storia precolombiana e successivamente della Nuova Spagna, si trova al centro del Paese, circondata da una catena di montagne e vulcani.

Il Chiapas, situato nel sud-est del Messico, dove i Maya costruirono imponenti città sparse nella giungla, è ampiamente riconosciuto a livello nazionale e internazionale come destinazione culturale.

A seguire il programma con tutti i dettagli. Come sempre per qualunque dubbio curiosità o altro, chiamate o lasciate un messaggio saremo super lieti di rispondervi.  
Cell 328 86 28 934

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO Partenza Madrid - Città del Messico

Incontro a Madrid e partenza con volo internazionale

2° GIORNO

Arrivo a Città del Messico, di mattina. Trasferimento con un volo interno (1 ora e mezza) verso Tuxtla Gutiérrez (Chiapas) trasferimento a San Cristobal in serata, e sistemazione presso l'hotel.

3° GIORNO: San Cristobal de las Casas

Visita di San Cristobal de las Casas, l'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel. Visita del centro storico, passeggiata nel grande mercato, uno dei più belli del Messico, tra frutta, verdura, cibi di ogni tipo e la parte con tutto l'artigianato degli indigeni della regione. Pranzo con degustazione di frutta. Poi nel pomeriggio incontro sul caffè e raccolta caffè. Cena e pernottamento.

4° GIORNO: San Juan Chamula

visita alla comunità indigena tzotzil di San Juan Chamula, famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate. Pomeriggio trasferimento a Palenque. Durante il viaggio faremo diverse soste. Arrivo in serata e sistemazione presso l'hotel. Cena e pernottamento.

5° GIORNO Palenque, il tempio Maya

In mattinata visiteremo l'imponente sito archeologico di Palenque, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risaltano il Tempio delle Iscrizioni e il Palazzo del Governatore. A seguire partenza per Frontera Corozal, lungo la carretera fronteriza che costeggia il Guatemala, passando tra colline e villaggi indigeni. Arriveremo nel pomeriggio dove godremo di un po' di relax circondati dalla natura. Cena e pernottamento.

6° GIORNO: Yaxchilan

In mattinata visiteremo il sito archeologico di Yaxchilan, immerso nella giungla tropicale. Il sito nascosta dalla foresta, si raggiunge con un'ora di barca nel magnifico scenario del Rio Usumacinta, fiume che costituisce la frontiera fra Messico e Guatemala. Rientro sempre in barca. Pranzo.

Nel pomeriggio rientro a Palenque lungo il percorso faremo una sosta nella "cascada de las golondrinas" dove potremo approfittare per un bagno rinfrescante. Arrivo a Palenque in serata. Cena e pernottamento.

7° giorno: Palenque Cordova

Dopo colazione partiamo verso nord dopo circa 6 ore di macchina ( purtroppo il Messico è un paese molto grande) arriveremo a Cordova, una piccola cittadina sulle montagne, qui visiteremo il centro storico e passeremo la notte, sistemazione presso l'hotel. Cena e pernottamento.

8°giorno: Cordova Città del Messico e Coyoacan

trasferimento a città del Messico dove arriveremo per il pranzo. Chek-in hotel.

Pomeriggio, visitiamo Coyoacan è uno dei quartieri meridionali della capitale che meglio conserva il suo passato coloniale: fondato dagli spagnoli nel 1521, ha uno stile bohémien con strade di ciottoli, dove hanno vissuto molti artisti, tra cui Diego Rivera e Frida Kahlo.

In serata ci recheremo in Plaza Garibaldi dove incontreremo i mariachis, i tipici musicisti messicani con i loro costumi caratteristici. Cena e pernottamento.

9°giorno: CENTRO STORICO DEL MESSICO.

Dal 2000 si è investito per migliorare l'immagine e le strutture della città, ristrutturando gli edifici e migliorando la sicurezza.

Il cuore della città è la famosa piazza Zócalo, circondata dal Palazzo Nazionale, dove si trovano gli uffici del Presidente del Messico, dal Palazzo delle Belle Arti e dalla Cattedrale.

Saremo inoltre deliziati dalla Casa de los Azulejos, uno degli edifici più emblematici della città, la cui facciata in stile moresco è ricoperta di pietre e piastrelle di talavera fatte a mano provenienti da Puebla.

Hernán Cortés è sepolto nella chiesa di Jesús Nazareno, a sinistra dell'altare, dietro una piccola lapide con il suo nome. Cena e pernottamento.

10°GIORNO: TEHOTIHUACAN E GUADALUPE.

In mattinata ci dirigiamo a Teotihuacan, il centro archeologico di quella che un tempo era la città più grande e monumentale della Mesoamerica e oggi la più visitata.

Situata in un nodo di comunicazione che collega la costa di Veracruz con la Valle del Messico, poco si sa sul perché i Teotihuacan l'abbiano abbandonata intorno al 650 d.C..

I Mexica, arrivati successivamente, rimasero abbagliati dalla città e si stabilirono qui fino all'arrivo degli spagnoli.

Le strutture piramidali del Sole e della Luna, i templi e i palazzi sono allineati con i movimenti delle stelle in relazione alle montagne vicine, favorendo la contemplazione del solstizio d'estate e d'inverno.

Nel pomeriggio visiteremo la Basilica di Guadalupe, che è senza dubbio un fenomeno sociale, culturale e religioso del Messico.

La sua costruzione è diversa da tutte le altre, con una pianta circolare e il tetto di bronzo che ricorda una grande tenda, simbolo del manto della Vergine che protegge chi la visita. Cena e pernottamento.

11° GIORNO. TOLANTONGO.

È arrivato il momento di rilassarsi e per questo andremo nello stato di Hidalgo a nord-est. Tra le montagne.

Arriveremo a mezzogiorno.

Alloggeremo in un centro turistico con sorgenti di acqua calda alla temperatura di 38°. Si può fare il bagno in una grotta dove una cascata cade all'interno e forma un piccolo lago dove si può nuotare in sicurezza.

L'acqua che esce dalla grotta viene incanalata in un fiume che scende fino alla zona degli alloggi, dove è possibile fare il bagno senza pericolo di corrente.

Alloggio a Tolantongo.

12° GIORNO. TOLANTONGO.

Continueremo a godere delle sorgenti termali, alloggio a Tolantongo.

13° GIORNO. TULA.

Dopo colazione lasceremo Tolantongo rientro a città del Messico

Pranzo durante la strada del rientro. Cena e pernottamento.

14° GIORNO

In mattinata trasferimento in aeroporto x il volo di rientro verso l'Europa

15° GIORNO

Arrivo fine dei nostri servizi

Il programma dei giorni 2 e 14 potrebbe cambiare a seconda dell'orario dei voli aerei.

Modalità di viaggio: pacchetto turistico

L'accompagnamento: è fornito dall'Associazione. Viene garantito un accompagnatore massimo ogni 2 viaggiatori e sarà presente per l'intera durata del viaggio senza limiti di tempo. Per garantire al meglio il nostro servizio, non ci affidiamo a volontari o altri viaggiatori che si prestino per aiutare.

Quota totale di partecipazione su base 4 viaggiatori (da confermare al momento della prenotazione dei voli):

- per ogni viaggiatore con accompagnatore condiviso: € 4.430
- per ogni viaggiatore senza accompagnatore condiviso: € 3.880

Biglietti aerei: La quota del biglietto aereo è da confermare al momento della prenotazione in quanto nessun biglietto è stato acquistato perché vincolante e non rimborsabile

Voli da Madrid a Ciudad de Mexico A/R

Da Ciudad de Mexico A Tuxla Gutierrez (solo andata)

Incluso un bagaglio a mano da 10 KG e una borsa piccola per persona.

Su richiesta si può organizzare il viaggio anche per 2 persone

La quota totale di partecipazione include:

Voli aerei da Madrid a Ciudad de Mexico A/R

Da Ciudad de Mexico A Tuxla Gutierrez (solo andata)

- 12 notti con colazione in camera doppia in hotel 3 stelle
- Accompagnamento di gruppo
- Accompagnamento locale
- Accompagnamento condiviso dedicato
- Trasferimento di andata e ritorno in hotel/aeroporto
- Tour guidato secondo il programma
- Ingressi come da programma
- Trasporto privato per tutta la durata del viaggio
- Carburante
- Materiali di supporto come mappe tattili
- Assicurazione medica e bagaglio
- Voli accompagnatori
- Organizzazione tecnica

La quota non include:

- Pasti personali e accompagnatori
- Tassa di soggiorno
- Viaggio di avvicinamento all'aeroporto di partenza
- Politica di cancellazione del viaggio (opzionale)
- Tutto quanto non espressamente indicato nel prezzo: La quota comprende.

Informazioni: Il prezzo stabilito prevede l'alloggio in camere doppie, se si desidera una sistemazione diversa o non si può disporre della doppia, il valore maggiore sarà a carico del cliente.

Disponibilità e tariffe dei servizi soggette a riconferma al momento della prenotazione.

Eventuali modifiche al programma previa verifica della disponibilità.

Per conoscere le condizioni contrattuali consulta il sito o richiedile all'agenzia.

Per maggiori informazioni:

Paolo Casarin cel. +39 328 86 28 934

Viky Mateos cel. +34 685 48 93 90

e-mail: [info@destinosaccesibles.com](mailto:info@destinosaccesibles.com)

Web: [www.destinosaccesibles.com](http://www.destinosaccesibles.com)

Organizzazione tecnica

Ávoris Retail Division S.L.

CIF: B07012107 -

CL MUNTANER 297 301 - BARCELONA

+34 935 157 238

[bcn-muntaner@bthetravelbrand.com](mailto:bcn-muntaner@bthetravelbrand.com)

<https://oficinas.bthetravelbrand.com/1259>

Associazione culturale & ricreativa "Destinos Accesibles"

CF 92259320924 Cod Univoco 0000000

Via Nigra 6 09045 Quartu Sant'Elena (CA) Italia

Cell +39 328 86 28 934

[info@destinosaccesibles.com](mailto:info@destinosaccesibles.com) [www.destinosaccesibles.com](http://www.destinosaccesibles.com)

COMUNICATO 18 - Giornata Internazionale della Donna

Care amiche e cari amici,

la Presidenza Nazionale continua il suo viaggio itinerante in occasione della Giornata Internazionale della Donna. Su impulso del GdL3, saremo a Savona.

L'evento "Donne in viaggio. Tra musica e parole", ci ricorderà e onorerà ancora una volta il ruolo della donna in ogni ambito sociale.

L'evento, moderato da Samuele Marras, Commissario straordinario della Sezione Uici di Savona, si svolgerà venerdì 8 Marzo a partire dalle ore 16:30.

Tra i nostri relatori Nunzia Catalfo - Già Ministro del lavoro e delle politiche sociali della Repubblica Italiana, Maria Luisa Gargiulo, Psicologa-Psicoterapeuta.

Potrete seguirci su:

Slash Radio Web

(<http://www.uiciechi.it/radio/radio.asp>)

Sarà bello vivere insieme questo evento, ricco di contributi, presenze e testimonianze.

Vi aspettiamo numerosi.

Mario Barbuto – Presidente Nazionale

## GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA “DONNE IN VIAGGIO.TRA MUSICA E PAROLE”

Centro Diocesano Pastorale “Città dei Papi” via dei Mille, 4 | Savona

### PROGRAMMA

Modera Samuele Marras

Commissario straordinario Sezione Territoriale UICI Savona

Rosalba Mareno - Professoressa di musica

Lettura del ricordo di Giacomo Puccini in occasione del Centenario della morte scritto da Cristina Minerva - Componente Direzione Nazionale UICI e Coordinatrice GdL3 UICI

Anna Varriale - Componente GdL3 UICI

“Sì. Mi chiamano Mimi” dalla Bohème, di Giacomo Puccini

Saluti istituzionali

Autorità presenti

Osvaldo Benzoni - Commissario straordinario Consiglio Regionale UICI Liguria

Linda Legname - Vice Presidente Nazionale dell’UICI

Nunzia Catalfo - Già Ministro del lavoro e delle politiche sociali della Repubblica Italiana

“Oltre le quote rosa”

Alessandra Ghinetti, Linda Marchetti e Agnese Ravenna

“Quello che le donne non dicono” di Fiorella Mannoia

Lettura a quattro mani

Anna Varriale e Romolo Azzimonti

Stralci del libro “Sii bella e stai zitta”, di Michela Marzano

Maria Luisa Gargiulo - Psicologa, Psicoterapeuta

“La disabilità come giustificazione per la discriminazione di genere”

Linda Marchetti “Ragazza di periferia” di Anna Tatangelo

Intervista a due voci

Noemi Zerbone, Vice Presidente della Sezione Territoriale UICI Chiavari e Nicolò Pagliettini, Presidente della Sezione Territoriale UICI Chiavari

Agnese Ravenna “Non è detto” di Laura Pausini

Samuele Marras intervista

Anna Giacobbe – Presidente Auser Savona

Simonetta Degrossi – Presidente Telefono Donna Savona

Krenare Zilfalari - Vice Presidente Sezione Territoriale UICI La Spezia

Marta Ceccarelli e Costanza Barrientos “La felicità” di Simona Molinari

Testimonianze

Giulia Antonella Cannavale - Presidente Nazionale UNIVOC

Lettura testimonianza di Maura Nardi

Conclusioni a cura di Cristina Minerva

Alessandra Ghinetti “E non finisce mica il cielo” di Mia Martini.

3.2. Comunicati Sede CENTRALE I.RI.FO.R. presenti in forma digitale sul sito internet: <http://www.irifor.eu/Comunicati>

#### 4. INFORMAZIONI UTILI:

##### 4.1. MENTAL TRAINER ACCADEMY INVITA: WEBINAR "IL SEQUESTRO EMOTIVO" – LUNEDI' 4 MARZO ORE 20.00 – 21.30

Ciao, oggi ti parlo di SEQUESTRO EMOTIVO.

1. Vi è accaduto di perdere il controllo e avere detto cose delle quali, poi, vi siete pentiti?
2. Vi siete mai sentiti così sopraffatti da una situazione a tal punto da non riuscire a ragionare in modo lucido e quindi a reagire impulsivamente?
3. Vi è successo di sentirvi irrimediabilmente trascinati da un'emozione molto potente che vi ha fatto perdere il controllo?
4. Avete avuto in alcune occasioni la sensazione che a dirigere il vostro cervello fosse un impulso emotivo?
5. Vi siete sentiti di avere perso la testa e avere fatto qualcosa che non avreste mai pensato di fare?

Se hai risposto in modo affermativo anche a solo una di queste domande, significa che qualche volta sei stato sequestrato dalla tua amigdala e hai sperimentato il sequestro emotivo.

Alcune persone ne avranno sentito parlare o avranno letto il famoso libro di Daniel Goleman "Intelligenza Emotiva".

Il sequestro emotivo avviene quando le nostre emozioni prendono il controllo e noi siamo loro prigionieri. Proprio come se fossimo "sequestrati".

In questa condizione di "PRIGIONIA", si agisce in modo incontrollato e sovente contro la nostra volontà. E' il momento in cui si tende a verbalizzare che si è perso il controllo.

Questo avviene poiché la nostra amigdala (agglomerato di nuclei nervosi) interviene per segnalarci un pericolo. Infatti l'amigdala è ubicata nell'area limbica del cervello ed è una centralina di emozioni. Funziona come una "sentinella emotiva" in quanto attribuisce significati emotivi a informazioni di stimoli provenienti dal corpo e dal cervello come pensieri e ricordi.

Di fronte a una situazione pericolosa, l'amigdala si attiva inviando al cervello un segnale per intervenire.

Questo processo avviene "saltando", (bypassando) la corteccia cerebrale (sede del ragionamento, della volontà, del controllo). In sostanza non facciamo neanche in tempo a capire cosa accade che il nostro cervello "più antico" agisce.

Per cui siamo letteralmente sequestrati dall'emozione innescata dall'amigdala.

Per spiegare meglio cosa accade e come riuscire a evitare o ridurre al minimo il sequestro emotivo, ho organizzato un webinar (corso online) di 90 minuti per lunedì 4 marzo dalle ore 20.00 alle ore 21.30.

Inoltre ho deciso di richiedere per questo interessante corso di crescita personale una quota di partecipazione di soli 14.00 euro.

Per iscriversi è sufficiente inviare una mail a davidcardano@gmail.com

con allegata la distinta dell'avvenuto pagamento al seguente IBAN: IT21J050341000000000011879 -- BIC/SWIFT: BAPPIT21I87 Intestato a: CARDANO DAVID. --

Causale: CORSO SEQUESTRO EMOTIVO.

Chi non può essere presente al corso online in diretta può iscriversi comunque. Riceverà la registrazione e le slide del corso tramite Transfernow.

Buona vita !!!

Dott. David Cardano

## 4.2. DA LA GIROBUSSOLA: DUE MAPPE AIUTANO A COMPRENDERE I CONFLITTI – MUSEI ACCESSIBILI E ALTRI VIAGGI

Amiche e amici de La Girobussola Aps

Visto che le guerre continuano e il 24 febbraio sono passati due anni dall'inizio di quella in Ucraina, mettiamo a disposizione le due mappe a rilievo di Ucraina e di Israele-Palestina a 20 euro entrambe e a 12 una sola. Consultarle grazie all'annessa guida all'esplorazione, può aiutare a meglio comprendere. Tolte le spese vive, il resto andrà a Medici senza Frontiere come abbiamo già fatto..

E inoltre

Con una visita gratuita il 16 marzo finalmente inauguriamo il nuovo percorso audio-tattile che abbiamo realizzato al Museo del risorgimento di Bologna col supporto del Lionsclub Bologna San Petronio.

E' un'occasione da non perdere alla quale siete caldamente invitati, ma per favore, prenotatevi che così ci adeguiamo con gli accompagnatori.

Ci troviamo alle 10 al Museo in piazza Carducci 5, a Bologna.

E POI

18-21 aprile: Genova per noi

7-12 maggio: Una vuelta por España: Madrid-Andalusia

30 maggio-3 giugno: nach Berlin!, verso Berlino.

### QUALCOSA IN PIÙ

\* 18-21 aprile: "Genova per noi": Un viaggio di 4 giorni alla scoperta di Genova, metropoli di mare e città dalle molteplici sfaccettature. Da secoli porto sul Mediterraneo e città di mercanti e di banchieri, Genova è un mix di splendidi palazzi signorili e umili case, maestose chiese e stretti carruggi, opulenza e austerità. In tutta

la città è visibile il segno del periodo storico, il Seicento, in cui le grandi famiglie genovesi raggiunsero la massima ricchezza. In questo viaggio conosceremo sia l'anima antica della città intrinsecamente legata alla presenza del mare, sia quella più recente, anche grazie alla visita di spazi urbani riscoperti e rigenerati.

contributo:

570€ ciascuno con sei partecipanti di cui quattro accompagnati;

720€ ciascuno con soli quattro accompagnati.

include attività, pernotti in doppia, spostamenti di tutti, pernotta e viaggio degli accompagnatori.

esclusi vitte accompagnatori e viaggio a/r

\* 7-12 maggio: "Una vuelta por España" (un giro per la Spagna): approfittando della permanenza della nostra accompagnatrice Martina in Spagna, vi proponiamo Sei giorni ricchi di esperienze tra Madrid, Granada e Màlaga!

A Madrid, vivace e che non dorme mai, dove si mescola gente di ogni tipo e di ogni luogo, assaporeremo cultura, storia e tradizioni di una città che ha dato molto ad inclusione ed accessibilità. Ci sposteremo poi verso Granada, alla scoperta del mondo Arabo dell'Al-Andalus sulle tracce di ritmi, odori e vibrazioni che intessono le fila della città e ancora oggi la caratterizzano.

Ed in fine arriveremo a Màlaga, alle spiagge e al mare della città natale di Picasso e una delle più visitate della Costa del Sol.

Contributo:

980 € ciascuno, per sei partecipanti con 4 accompagnati.

1200 € ciascuno per soli 4 accompagnati.

include attività, pernotti in doppia, spostamenti di tutti, pernotta e viaggio degli accompagnatori.

escluso viaggio individuale di avvicinamento per Madrid, rientro da Malaga e tutti i pasti

\* 30 maggio-3 giugno: Nach Berlin!, verso Berlino: In questa città è passata la storia d'Europa e ha lasciato tracce pesanti, una capitale in perenne mutazione, dai traumi del ventesimo secolo alla rinascita degli ultimi anni. Esploreremo le svariate idee di città su ambo i lati del muro, ci avventureremo fra rovine di ogni tempo e monumenti avveniristici, banchetteremo con delizie turche e autoctone lungo il canale, toccheremo le forme della città in grande dettaglio, e scopriremo i tanti modi in cui i berlinesi spendono uno dei loro beni più apprezzati: il tempo libero. Cinque giorni all'insegna delle sorprese che questa irrequieta e vivace città ha da sempre in serbo.

Contributo:

785€ ciascuno con sei partecipanti di cui quattro accompagnati

935€ ciascuno con soli quattro accompagnati

include attività, pernotti in doppia, un pasto al mercato turco, spostamenti di tutti, pernottamento e viaggio degli accompagnatori.

esclusi pasti, vitte accompagnatori e viaggio a/r

I nostri viaggi sono riservati ai soci Arci. Potete iscrivervi in ogni momento. Con noi, la tessera costa solo 10 euro.

Buona giornata

Paolo e il team della Girobussola

email:

[girobussola@viaggiemiraggi.org](mailto:girobussola@viaggiemiraggi.org)

tel: 334 8300187

Le nostre coordinate bancarie per le mappe o per la tessera:

Associazione APS La Girobussola

C.c. 33000332042

IBAN IT48U0888302407033000332042

4.3. 15 marzo: torna Inclusion Job Day, l'evento online dedicato all'inclusione lavorativa delle persone con disabilità

Appuntamento on line il 15 marzo 2024 sulla piattaforma [inclusionjobday.com](http://inclusionjobday.com)

dove i candidati con disabilità e appartenenti alle categorie protette incontrano le aziende per trovare opportunità concrete di lavoro. Un servizio gratuito per i candidati che potranno consultare centinaia di offerte professionali. A precedere l'evento, Inclusion Job Talk, la tavola rotonda con esperti. Venerdì 15 marzo torna Inclusion Job Day, l'evento online ideato e promosso da Hidoly (già Interaction Farm) e Cesop HR Consulting Company. Obiettivo: offrire la concreta possibilità di realizzarsi professionalmente alle persone con disabilità e appartenenti alle categorie protette - come previsto dalla legge 68 del 1999 - diplomate e laureate.

La piattaforma si propone come spazio di incontro fra candidati e aziende italiane in cerca di personale qualificato e supporta la condivisione di best practice inclusive fra gli stakeholder coinvolti (aziende, università, istituzioni e terzo settore); promuove gli obiettivi di sostenibilità definiti dall'Onu per il 2030 finalizzati a ridurre le disuguaglianze e a diffondere sempre più la cultura dell'inclusione.

L'accesso ai candidati è completamente gratuito: basta registrarsi alla piattaforma, compilare il form e allegare il proprio cv. Chi si sarà registrato parteciperà a una sessione di formazione che gli permetterà di conoscere tutti i servizi disponibili: seguire le presentazioni aziendali, visitare gli stand virtuali, candidarsi per specifiche posizioni, partecipare ai colloqui one-to-one. La piattaforma è accessibile secondo linee guida WCAG 2.0.

Tra le aziende aderenti a questa edizione: Agos Ducato, Almaviva, Dedalus, Enav, Gruppo BCC, Deloitte, EOS spa, KPMG, L'Oréal, Maticmind, Percassi Retail, Petronas, Sisal, Umana, Verisure.

Inclusion Job Day inizierà alle ore 11 e terminerà alle ore 18 del 15 marzo: in questo lasso di tempo gli utenti possono seguire le presentazioni delle aziende con la presenza di interpreti LIS specializzati nel linguaggio dei segni, visitare gli stand virtuali e organizzare le agende dei colloqui. Come di consueto, l'evento si aprirà alle 10 con Inclusion Job Talk, la tavola rotonda che vede la presenza di manager ed esperti di diversity & inclusion. Tema di questa edizione "Inclusione: il rispetto fa la differenza. Persone, norme, comportamenti" a cui partecipano la scrittrice umorista e content creator Marina

Cuollo; Paola Drago, responsabile Talent Acquisition, Employer Branding & Internal Mobility Gruppo BCC ICCREA; Federico Mancarella, Talent Acquisition, Employer

Branding & Internal Mobility Gruppo BCC ICCREA e campione paralimpico di canoa; Manuela Pioltelli, responsabile Area Collocamento Mirato di Umana; Gianpaolo Torchio, responsabile del servizio mercato del lavoro e pari opportunità della Provincia di Monza e Brianza.

Per i candidati la partecipazione è gratuita : basta iscriversi alla piattaforma a questo link. :

<https://inclusionjobday.com/visitatore/?>

[referral=disabilivisivi&utm\\_source=disabilivisivi&utm\\_medium=dem&utm\\_id=IJD13](https://inclusionjobday.com/visitatore/?referral=disabilivisivi&utm_source=disabilivisivi&utm_medium=dem&utm_id=IJD13)

#### 4.4. CAMBRATECH Articoli: ridisponibili e nuovi

Gentile Signora, Egregio Signore

Settore medicale!

Tornano disponibili il Termometro e il Misura pressione e arriva il nuovo Glucometro!

Il nuovo Glucometro, è facilitato rispetto al precedente, non bisogna mettere il codice, si inserisce direttamente la striscetta reattiva, si accende e via con la misurazione!

I nostri prodotti in evidenza:

Bilancia parlante da cucina con alimentatore e contenitore.

La storica e più semplice bilancia da cucina parlante. Apprezzata da ciechi (non vedenti) ed ipovedenti che non ricercano l'estrema precisione.

Videingranditore portatile parlante snow 12.

Un grande aiuto visivo, vocale, portatile e da tavolo, per ipovedenti e anziani con problemi di vista, sia nella lettura che nella scrittura!

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA disponibili ai link [www.libroparlatoonline.it](http://www.libroparlatoonline.it) e [www.cineaudioteca.it](http://www.cineaudioteca.it)

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI, CONTRIBUTO DI SOLIDARIETÀ E 5x1000

6.1. Continua la Campagna tesseramento soci: per i Soci che non avessero ancora aggiornato la tessera associativa per l'anno 2023, è raccomandato il versamento della quota che è confermata in euro 49,58 per tutti i soci, effettivi e sostenitori, e in euro 10,33 per i soci che non percepiscono alcun reddito. Sono disponibili i bollini per il tesseramento 2024. Ricordiamo che può essere scelta anche la soluzione di ritenuta direttamente alla fonte INPS, sottoscrivendo una apposita delega presso la nostra Segreteria, che prevede una piccola trattenuta mensile pari a euro 4,13. Invitiamo quindi tutti i disabili visivi e i sostenitori amici dell'Unione, al tesseramento con contestuale versamento della quota associativa, e i soci già iscritti, a perfezionare la propria posizione, considerando tale atto, oltre che di preziosa utilità a sostegno delle varie attività e servizi erogati, doveroso per il ruolo rivestito da questa Sezione e dall'associazione tutta, nel difendere e tutelare gli interessi morali e materiali dei ciechi e degli ipovedenti sul territorio, senza trascurare le attività di prevenzione e sensibilizzazione a favore della collettività. Segnaliamo che lo Statuto sociale dell'Unione recentemente adeguato, prevede il ruolo di socio sostenitore amico dell'Unione, con diritto all'elettorato attivo e passivo, ovvero chi, pur privo di disabilità visiva, voglia sostenere la sezione, oltre che con il proprio impegno volontario, anche attraverso il versamento della medesima quota. I versamenti di contributi e aggiornamenti tessera associativa, possono essere effettuati direttamente presso gli uffici sezionali, o sul c/c postale n. 13719463, oppure tramite bonifico bancario sul seguente codice IBAN: IT 95 B 01030 11509 000007562075 MONTE DEI PASCHI DI SIENA filiale di Mantova – 2220.

6.2. CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA': è sempre attiva la campagna di solidarietà sociale con l'invito a versare un contributo minimo di euro 5,00, per sostenere il fondo che il Consiglio Regionale lombardo UICI ha istituito a sostegno, oltre che della sezione di appartenenza, anche delle sezioni che versino in situazione di particolare criticità.

6.3. Dona il tuo 5x1000: a ricevimento dell'importo di destinazione del cinque per mille riservato alla nostra associazione per gli anni 2021- 2020, vogliamo ringraziare tutti i soci e i cittadini che hanno voluto contribuire alle attività messe in campo dalla nostra Sezione ritenendola meritevole del prezioso sostegno erogato.

Si coglie l'occasione per rinnovare l'invito a questa forma di considerazione, in occasione della predisposizione della prossima denuncia dei redditi, destinando il 5 per mille dell'imposta, a questa Sezione dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Mantova, indicando nella scheda allegata ai modelli, il codice fiscale della sede Provinciale UICI di Mantova 93025100202. Ricordiamo che il 5 per mille può essere devoluto anche da quelle persone che non devono provvedere alla compilazione della dichiarazione dei redditi, in questo caso, è sufficiente compilare il modulo allegato al modello reddituale rilasciato dal proprio datore di lavoro o dal proprio istituto di previdenza e consegnarlo presso gli uffici postali. Sollecitiamo questa dimostrazione di solidarietà e considerazione di quanto l'Unione ha fatto e sta facendo per la causa dei disabili visivi e chiediamo anche di stimolare parenti, amici e conoscenti ad esercitare tale forma di sostegno.

7. SLASH RADIO WEB PALINSESTO dal 4 al 10 Marzo 2024

Care amiche e cari amici, vi ricordiamo che sabato 2 marzo alle ore 15:00 andrà in onda la nuova puntata della rubrica settimanale "Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino". Protagonista di questo appuntamento Margherita Hack.

Di seguito la programmazione di Slash Radio Web relativa alla settimana dal 4 al 10 marzo 2024.

Lunedì 4 marzo:

7:00: "Slash Fitness", la rubrica con la descrizione degli esercizi ginnici da svolgere in casa, questa settimana realizzata in collaborazione con Liliana Andreatta;

7:45: "Raccontami", la selezione giornaliera di racconti per gli appassionati di questo genere letterario;

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: "Un libro al giorno", il consiglio di lettura quotidiano curato e prodotto dal Centro Nazionale del Libro Parlato "Francesco Fratta";

8:30: l'Oroscopo: cosa dicono le stelle per i 12 segni zodiacali e Almanaccando, i fatti del giorno a ritroso nel tempo;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano: attualità, politica, cultura e sport nonché approfondimenti a cura di ospiti del mondo del giornalismo. Per la pagina sportiva microfono a Manuel Codignoni, la voce della F1 di RadioUno Rai, per parlare del GP del Bahrain, prima tappa del Mondiale 2024;

10:30: Slash Sport News, la nostra striscia settimanale che si occupa di tutte le discipline sportive praticate da ciechi e ipovedenti con risultati, classifiche, approfondimenti e interviste ai protagonisti. Nella nuova puntata ci occuperemo di Scherma, Blind Tennis e Calcio a Cinque. Invitiamo le ascoltatrici e gli ascoltatori a partecipare segnalando eventi, storie e competizioni da trattare in trasmissione;

11:00: Guida TV, i nostri consigli, completi di descrizioni, sui programmi di prima serata delle televisioni nazionali;

11:05: "Slash Fitness";

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

15:00: Replica della puntata di venerdì 1° marzo di "Slash Tunes" a cura di Gianluca Nucci.

Vi segnaliamo che per suggerimenti, richieste e aggiornamenti su tutte le novità riguardo la rubrica è attivo il canale WhatsApp <https://whatsapp.com/channel/0029VaG8ROD84OmEeC5bfv2i>;

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

16:05: "Voci di Donne";

17:00: Replica della puntata di sabato 2 marzo di "Grandi Donne", storie di donne straordinarie che sfidarono il destino;

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV;

19:00: "Slash Fitness"

20:55: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

21:00: "Slash Learning Guitar", la nuova puntata del corso di chitarra settimanale a cura del musicista Domenico Cataldo

Martedì 5 marzo:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: "UiciCom Focus Territorio", l'approfondimento sulle sedi territoriali e i consigli regionali dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

11:00: Guida TV;

11:15: "C'è luce in cucina", le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

15:20: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

15:30: "Quattro chiacchiere con Uici Basilicata", la rubrica settimanale a cura del Consiglio Regionale della Basilicata dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della nuova rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

16:05: SlashBox

- in collaborazione con i Centri di Consulenza Tiflodidattica, parleremo del nuovo numero di "Gennariello", lo storico mensile dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS dedicato a bambini e ragazzi in età scolare;

- ospiteremo la giornalista Antonella Patete, che insieme a Nicola Rabbi ha scritto per "la Meridiana Edizioni" "Passo lento. Camminare insieme per l'inclusione" sinossi: In un mondo dove tutto è diventato veloce, vorticoso, caotico, camminare è un atto di ribellione. Che lo si faccia nel deserto o sulle montagne, col bello o col cattivo tempo, l'importante è farlo insieme, ciascuno con il proprio passo e la propria diversità. Per scoprire alla fine che ogni cammino ci cambia, portandoci in luoghi in cui non avevamo previsto di andare. Cinque reportage di viaggio su altrettanti trekking cosiddetti inclusivi. Storie di incontri e fatica, di inclusione e socialità delle persone vulnerabili in cui il camminare assume un'importante valenza sociale.

Antonella Patete vive a Roma. È giornalista specializzata sui temi dei diritti umani, delle marginalità e dell'inclusione, negli ultimi 10 anni si è occupata soprattutto di disabilità. Dal 2005 lavora per l'agenzia stampa Redattore Sociale, per cui ha realizzato numerosi progetti di comunicazione e divulgazione.

Nicola Rabbi è giornalista specializzato e formatore sui temi della disabilità, della salute mentale e del carcere. Lavora per il Centro Documentazione Handicap di Bologna occupandosi di progetti riguardanti la cultura inclusiva. È direttore di BandieraGialla, un'associazione costituita da un gruppo di giornalisti che forniscono servizi di comunicazione per i soggetti del Terzo Settore. Collabora infine con l'Ong Aifo dove scrive di comunicazione allo sviluppo e di sviluppo inclusivo su base comunitaria. Per contatti: [turtle@bandieragialla.it](mailto:turtle@bandieragialla.it)

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;  
18:35: Guida TV  
18:40: Classic Rock On Air  
19:10: "Slash Fitness"  
20:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", la rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;  
21:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

Mercoledì 6 marzo

7:00: "Slash Fitness";  
7:45: "Raccontami";  
8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;  
8:25: "Un libro al giorno";  
8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;  
8:59: il Meteo;  
9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;  
10:30: "UiciCom", le notizie, le attività e gli eventi delle sedi territoriali e della Presidenza Nazionale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;  
11:00: Guida TV;  
12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;  
15:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";  
16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della nuova rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;  
16:05: "Chiedilo a lura": la nuova puntata della rubrica mensile a cura dell'Agenzia lura, con il presidente nazionale Mario Girardi e il direttore Carlo Giacobini. Partendo da storie segnalate da ascoltatori, lettori, utenti e cittadini saranno analizzate situazioni e criticità proponendo le possibili soluzioni. Titolo dell'appuntamento di marzo "Compio 18 anni: che devo fare?" Il compimento alla maggiore età non è solo un'occasione di festa, ma anche un passaggio rilevante sotto molti aspetti: giuridici, civili, amministrativi. Lo è ancora di più quando i neomaggiorenni sono persone con disabilità. Le loro famiglie molto spesso chiedono indicazioni e suggerimenti su vari aspetti: sui verbali di invalidità di cui sono in possesso, sulla concessione di nuove provvidenze, sull'assegno unico, ma anche su risvolti talora più delicati come le forme di tutela che talvolta sono opportune. Si tratta di interrogativi molto frequenti che prevedono risposte differenti a seconda della situazione. Ne parliamo in trasmissione con l'Agenzia lura e il supporto di alcuni esperti;

17:00: SlashBox

- "Al di qua del fiume" è il titolo del nuovo romanzo di Alessandra Selmi, che sarà ai nostri microfoni per presentarcelo  
sinossi: È solo un triangolo di terra delimitato dal fiume Adda, lo si può abbracciare con uno sguardo. Ma, nel 1877, agli occhi di Cristoforo Crespi rappresenta il futuro. Lui,

figlio di un "tengitt", di un tintore, lì farà sorgere un cotonificio all'avanguardia e, soprattutto, un villaggio per gli operai come mai si è visto in Italia, con la sua chiesa, la sua scuola, case accoglienti con giardino. Si giocherà tutto quello che ha, Cristoforo, per realizzare quel sogno. I soldi, la reputazione e anche il rapporto col fratello Benigno, ammaliato dalle sirene della nobiltà di Milano e dal prestigio di possedere un giornale. Per Cristoforo, invece, ciò che conta è produrre qualcosa di concreto e cambiare in meglio la vita dei suoi operai.

E la vita della giovane Emilia cambia il giorno in cui si trasferisce nel nuovo villaggio. Figlia di uno dei più fedeli operai dei Crespi, e con una madre tormentata da cupe premonizioni del futuro, Emilia è spettatrice della creazione di un mondo autosufficiente al di qua del fiume, e la sua esistenza, nel corso degli anni, si legherà ineluttabilmente a quella degli altri abitanti di Crespi d'Adda. Come la famiglia Malberti, l'anima nera del villaggio, o gli Agazzi, idealisti e ribelli. Con loro, Emilia vive i piccoli e grandi stravolgimenti di quel microcosmo e affronta le tempeste della Storia: i moti per il pane del 1898, la prima guerra mondiale, le sollevazioni operaie... Tuttavia il destino farà incrociare la sua strada anche con quella di Silvio Crespi, erede dell'azienda e della visione del padre Cristoforo. Nonostante l'abisso sociale che li divide, tra i due s'instaura un rapporto speciale che resisterà nel tempo, e sarà Emilia il sostegno di Silvio nel momento in cui i Crespi - forse diventati troppo ricchi, troppo orgogliosi, troppo arroganti - rischieranno di perdere tutto. Fino all'avvento del fascismo, quando il villaggio Crespi, come il resto del Paese, non sarà più lo stesso. Il racconto appassionato dell'intreccio di destini tra imprenditori visionari e coraggiosi e famiglie operaie: speranze, drammi, vendette e amori in un grandioso ed emozionante affresco storico.

Alessandra Selmi è titolare dell'agenzia letteraria Lorem Ipsum, dove si occupa di scouting e editing, e insegna Scrittura editoriale nell'ambito dei master dell'Università Cattolica di Milano.

- ospiteremo in chiusura Lidia Ravera, che dal bestseller del 1976 "Porci con le ali" all'ultimo "Un giorno tutto questo sarà tuo" (Bompiani) si conferma una delle scrittrici italiane più amate

sinossi: Seymour ha quindici anni e ama definirsi un adolescente disturbato. Niente social, non bullizza e non è bullizzato, non ha una squadra da tifare e neppure una ragazza da fotografare. In breve, non esegue nessuna delle figure di danza previste per la sua età. La sua attività principale è spiare l'agitarsi del mondo adulto attorno a lui. La sua passione unica è scrivere, per la precisione scrivere un capolavoro, possibilmente senza diventare uno scrittore come l'ingombrante padre settantenne, Giovanni Sartoris, "vanitoso, egocentrico e fasullo", autore di successo, marito seriale per un totale di quattro figli spalmati su tre mogli. Tra i due non c'è intesa ma neppure scontro. Quanto alle donne della sua vita, Anna, la prima delle ex mogli di Giovanni, è la preferita di Seymour, anche se potrebbe essere sua nonna. La seconda, l'americana Alison, è la madre biologica, e Seymour non la sopporta. La terza, un'ex tossica di trentanove anni costretta su una sedia a rotelle, è per lui un curioso modello di eterna adolescente. Mentre osserva i suoi adulti di riferimento, Seymour percepisce gli scricchiolii sinistri di un mondo che si va sgretolando, sia nel concreto alternarsi di siccità e tempesta sia nell'astratto degradarsi delle relazioni fra uomini e donne e di uomini e donne con il successo, il mito che ha soppiantato ogni altra credenza o certezza. Quando Giovanni, il vincente per eccellenza, sarà travolto da una tempesta

di accuse infamanti, Seymour si troverà a dover giocare una parte da protagonista. Dovrà capire e spiegare, accusare e perdonare. In una parola: crescere. Ma che sapore ha l'umana avventura del diventare grandi in questo mondo minacciato e stanco? Che cosa si può lasciare a chi verrà dopo di noi? Dopo una fortunata serie di romanzi dedicati al terzo tempo, Lidia Ravera ci spiazza assumendo la voce di un ragazzo: onesto fino alla crudeltà, feroce come gli innocenti, capace di intuire lo spirito del tempo e di trovare le parole giuste per evocarlo. E come di consueto Ravera ci fa innanzitutto sorridere, poi riflettere, e infine rabbrivire.

Lidia Ravera è nata a Torino. Giornalista e scrittrice, ha raggiunto la notorietà nel 1976 con il suo romanzo d'esordio *Porci con le ali* (Bompiani). Ha scritto trenta opere di narrativa; gli ultimi romanzi, *Piangi pure*, *Gli scaduti*, *Il terzo tempo*, *L'amore che dura*, *Avanti*, parla sono nel catalogo Bompiani, come la novella autobiografica *Tempo con bambina* e il racconto *La somma di due*. Ha lavorato per il cinema, il teatro e la televisione. Il suo ultimo libro è *Age Pride* (Einaudi, 2023).

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV

19:00: "Slash Fitness"

21:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

Giovedì 7 marzo:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: "UiciCom Focus Territorio", l'approfondimento sulle sedi territoriali e i consigli regionali dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

11:00: Guida TV;

11:15: "C'è luce in cucina", le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

15:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

16:05: SlashBox

- alla vigilia della Giornata Internazionale della Donna sarà con noi Serena Riglietti, che ha curato insieme a Margherita Madeo e Valeria De Cubellis "Libere per Costituzione. Le 21 donne che hanno fatto l'Italia" (edito da Salani)

sinossi: 'STRINGIAMO LE SCHEDE COME BIGLIETTI D'AMORE'. È il 2 giugno 1946, è un grande giorno per l'Italia, ai seggi c'è fermento: per la prima volta in massa anche le donne si recano al voto, per dare forma al futuro del nostro paese. Stringono fiere le loro tessere elettorali, ancora intonse. Attendono pazienti in fila e quando è il loro turno si tolgono il rossetto, per non invalidare nella chiusura della scheda il loro voto. Si vota per la repubblica, ma anche per scegliere i membri dell'Assemblea costituente. Ventuno donne ne faranno parte e il loro contributo alla Costituzione sarà fondamentale. In queste pagine si raccontano le loro incredibili vite, come sono riuscite a nutrire i propri sogni e come hanno lottato per realizzarli. Donne che si sono incontrate sul terreno comune dell'affermazione dei diritti e dell'uguaglianza di tutti, senza alcuna discriminazione, restando unite e superando le diversità in vista di un obiettivo condiviso. Vite comuni e nello stesso tempo sorprendenti che ci incoraggiano a custodire il dono più prezioso che abbiamo ricevuto in eredità: essere cittadine e cittadini liberi che non hanno paura di credere in un mondo migliore e di fare tutto il possibile per costruirlo.

Serena Riglietti è nata a Pavia ma vive e lavora a Pesaro. È una famosa illustratrice di libri per ragazzi: sue sono le illustrazioni italiane della prima edizione dei volumi della saga di Harry Potter e durante più di vent'anni di carriera ha pubblicato con editori italiani e stranieri.

Margherita Madeo è nata a Corigliano Calabro, oggi Corigliano-Rossano, e qui vive e lavora. Avvocato, è da sempre appassionata di Diritto Costituzionale. Innamorata della democrazia, privilegia come settori di studio i temi legati alle donne, ai loro diritti e alla normativa sulla parità di genere.

Valeria De Cubellis è nata in provincia di Torino, dove vive e lavora. Fin da bambina ha manifestato una grande passione per la scrittura. È autrice e realizza e promuove laboratori di narrazione dedicati ai bambini.

- torna il programma quindicinale di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web dal titolo: "L'educazione finanziaria a voce alta. L'Economia per tutti". Tema della quarta puntata del 2024 il mutuo: ne parleremo insieme agli esperti Cristiana Rampazzi e Michele Verdini. Per porre domande ai nostri interlocutori potrete utilizzare i consueti canali riportati in coda al presente comunicato entro le ore 12:00 di mercoledì 6 marzo 2024;

- Poesia e psicologia in chiusura: tornerà ai nostri microfoni la psicoterapeuta Laura Bonanni, autrice della raccolta di sonetti in romanesco "Straordinario quotidiano" e del saggio di psicospiritualità "A tu per tu: Berne e S Ignazio. L'analisi transazionale in dialogo con gli esercizi spirituali Ignaziani"

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV

18:40: Classic Rock On Air

19:10: "Slash Fitness"

21:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

Venerdì 8 marzo:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

11:00: Guida TV;

11:05: "Il simposio dei lettori" la rubrica settimanale a cura di Rossella Lazzari che come ogni venerdì consiglia un libro di narrativa straniera alle nostre ascoltatrici e ai nostri ascoltatori;

11:25: "Slash Fitness";

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

14:50: "GR Sociale";

15:00: "Slash Learning Guitar", replica della puntata di lunedì scorso;

15:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", replica della puntata di martedì scorso della rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

16:05: "Quattro chiacchiere con Uici Basilicata", replica della puntata di martedì scorso della rubrica settimanale a cura del Consiglio Regionale della Basilicata dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

16:30: trasmissione in diretta dal Centro Diocesano Pastorale "Città dei Papi" di Savona dell'evento "Donne in viaggio tra musica e parole", organizzato dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS in collaborazione con il Comune di Savona in occasione della Giornata Internazionale della Donna;

20:55: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

21:00: "Slash Disco", la rubrica musicale a cura di Marco Trombini che ogni due settimane ci fa ballare al ritmo della discomusic...siete pronti a scatenarvi con la "febbre del venerdì sera" di Slash Radio Web? Vi segnaliamo che per suggerimenti, richieste e aggiornamenti su tutte le novità riguardo la rubrica è attivo il canale WhatsApp dedicato <https://whatsapp.com/channel/0029VaM35BP8F2p5NSC2dM0m>;

22:00: "Slash Learning Guitar", replica della puntata di lunedì scorso;

22:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", replica della puntata di martedì scorso della rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

Vi segnaliamo che sabato 9 marzo andrà in onda la nuova puntata della rubrica settimanale "Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino". Protagonista di questo appuntamento Simone de Beauvoir.

Vi rammentiamo che la replica della programmazione mattutina andrà in onda:

- dal lunedì al venerdì dalle ore 12:00 alle ore 14:30,  
mentre la replica della programmazione serale andrà in onda:
- il martedì, il mercoledì e il giovedì a partire dalle 21:05

Slash Fitness sarà trasmessa anche il sabato e la domenica alle ore 8:00 e alle ore 19:00

Le trasmissioni saranno condotte da Luisa Bartolucci, Chiara Maria Gargioli e Renzo Giannantonio.

Gli ascoltatori, che invitiamo a partecipare con quesiti e contributi, potranno, come di consueto, scegliere diverse modalità di intervento:

- Tramite telefono contattando durante la diretta il numero: 06-92092566
- Inviando e-mail, anche nei giorni precedenti le trasmissioni, all'indirizzo: [diretta@uici.it](mailto:diretta@uici.it)
- Compilando l'apposito form di Slash Radio Web , o scrivendo sulla nostra pagina facebook Slash Radio Web.
- Inviando un messaggio WhatsApp o una nota audio al numero 371 3894496.

Per ascoltare Slasradio sarà sufficiente digitare la seguente stringa: <http://www.uici.it/radio/radio.asp>, dove troverete i link per tutti i sistemi operativi; oppure accendere la nostra app Slash Radio Web di Erasmo di Donato, che vi invitiamo a scaricare, onde averci sempre con voi!

Il contenuto delle trasmissioni verrà pubblicato:

- Sul sito dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS-APS all'indirizzo <http://www.uici.it/ArchivioMultimediale>

- sulla pagina Facebook Slash Radio Web <https://www.facebook.com/SlashRadioWeb/> sulla quale andremo anche in diretta, in radiovisione ed alla quale vi invitiamo a mettere il vostro like onde divenire nostri followers, grazie.

Vi ricordiamo infine che adesso è ancora più facile ascoltarci: per i possessori dell'assistente vocale Alexa di Amazon è disponibile la skill di Slash Radio Web.

I comandi sono:

- Alexa, AVVIA Slash Radio Web

oppure

- Alexa APRI Slash Radio Web

di seguito il link di riferimento per Alexa Skill su Amazon Prime:

[https://www.amazon.it/dp/B07NS18BTQ/ref=sr\\_1\\_1\\_nodl...](https://www.amazon.it/dp/B07NS18BTQ/ref=sr_1_1_nodl...)

## 8. ORARI E CONTATTI DELLA SEZIONE:

Lunedì e giovedì dalle ore 9.00 alle 12.30 e dalle ore 14.00 alle 17.00, mercoledì e venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30 - Tel. n. 0376 32 33 17; CEL. 333.2627082; Fax 0376 15 90 674; Per ascoltare il comunicato audio: tel. 0376 32.33.17, dal menù, digitare 2 per selezionare gli argomenti di interesse; e-mail [uicmn@uici.it](mailto:uicmn@uici.it); PEC: [uicimantova@messaggipec.it](mailto:uicimantova@messaggipec.it); Facebook UICIMANTOVA; Sito: [www.uicimantova.it](http://www.uicimantova.it) Nuova pagina Instagram uicimn

## 9. RASSEGNA STAMPA:

9.1. Voce di Mantova sabato 2 marzo 2024 pagina 7 unione ciechi in movimento per la settimana del glaucoma

Mantova “il ladro silenzioso della vista.” Sono tante le malattie che possono colpire l'organo principale dell'essere umano, tra cui il glaucoma. E sono tante le accortezze e i suggerimenti che sono stati divulgati presso gli ambienti dell'università della terza età, durante la tavola rotonda dedicata al tema "La vista è un bene prezioso. Prevenire il glaucoma... dalla Medicina alla tavola", incontro aperto in collaborazione con l'Unione italiana ciechi e ipovedenti di Mantova. Dal 10 al 16 marzo sarà la settimana mondiale del glaucoma, spiega Mirella Gavioli, presidente dell'Unione ciechi, e ci saranno diversi banchetti per spingere ad una accurata prevenzione.

Le prime fasi sono lievi , aggiunge Francesco laudando oculista, e nascono dalle sofferenze del nervo ottico. Ci vuole uno screening precoce per rendersi conto della situazione.

Con l'alimentazione, conclude Giulia Castelletti, nutrizionista, agiamo di prevenzione: Il nutrimento è energia e influisce sulla funzione plastica e quella regolatrice.

9.2. Gazzetta di Mantova 3 marzo 2024 pagina 17 La campagna Come prevenire le malattie della vista: un incontro

Come prevenire le malattie della vista: un incontro

tavola rotonda aperta a tutti all'università della terza età In occasione della settimana mondiale del glaucoma

L'evento si inserisce nel quadro di proposte della settimana mondiale del glaucoma, promossa dall'agenzia internazionale per la prevenzione della cecità, celebrata su tutto il territorio nazionale dal 10 al 16 marzo. Così venerdì, nella sede dell'università della terza età di via Mazzini, in una sala gremita, si è tenuta una tavola rotonda aperta alla cittadinanza , in collaborazione con l'uici, l'unione italiana ciechi e ipovedenti, sezione di Mantova. Sensibilizzare i cittadini accendere interesse per la tutela della Salute, in particolare per la prevenzione delle malattie della vista, spiega una nota, sono tra gli obiettivi della uici a favore della collettività, in collaborazione con l'agenzia internazionale per la prevenzione della cecità iapb Italia ONLUS e con diverse realtà lionistiche e istituzionali del territorio

9.3. GIORNALE UICI DEL 23/02/2024 Sintesi dei lavori della Direzione Nazionale

Il 21 febbraio 2024 alle ore 08:30 si è riunita la Direzione Nazionale, convocata in audioconferenza attraverso la piattaforma zoom.

Oltre ai componenti, tutti collegati, partecipa ai lavori, come invitato, per le materie di competenza, il Consigliere Nazionale Giovanni Taverna, coordinatore delle attività del Patrimonio.

Sono stati approvati all'unanimità i verbali delle riunioni della Direzione Nazionale del 18 gennaio e del 12 febbraio.

Si è preso atto dei seguenti verbali di Comitati e Gruppi di Lavoro Nazionali:

Comitato Nazionale Fisioterapisti del 24/01/2024;

GdL 3 – Pari Opportunità – Parità di Genere del 25/01/2024;

GdL 4 – Autonomia, Vita indipendente, Cani Guida del 30/01/2024;

GdL “Unione Digitale” del 31/01/2024

GdL 1 – Lavoro, Previdenza, Pensionistica del 06/02/2024

GdL 2 – Scuola, Formazione, Famiglie, Disabilità Complesse del 07/02/2024

GdL 6 – Ipovisione del 12/02/2024

GdL 5 – Beni culturali e artistici, Turismo sociale, Tempo libero sport del 15/02/2024

Il Presidente ha ringraziato tutti i coordinatori per aver insediato i nuovi 6 Gruppi di Lavoro Nazionali. Si è preso atto anche della relazione del Commissario Straordinario di Napoli per il periodo Dicembre 2023/gennaio 2024 e della relazione dell'attività svolta dal Libro Parlato nel corso del 2023.

Sulla situazione politico-associativa il Presidente ha riferito circa le condizioni negative relativamente ai finanziamenti per l'Unione e gli enti collegati. Ricorda che il contributo straordinario degli anni 2022-2023, per il biennio corrente 2024-2025 non sarà più erogato. Inoltre devono sottostare a un taglio lineare del 5 per cento le risorse a valere sulla legge L.24/1996 e 379/1993. Rimane invece invariato nella sua totalità il contributo per il Libro Parlato, legge 282/1998.

Al fine di tenere sotto controllo gli impegni di bilancio, in via prudenziale, la Direzione ha deliberato di praticare una decurtazione del 10 per cento su tutte le voci di spesa che lo consentano. Dopo il 30 giugno, consolidato il bilancio al primo semestre, saranno verificate le condizioni per erogare o meno il 10 per cento decurtato in precedenza.

Si è preso atto del programma predisposto dal Gruppo di Lavoro 3 Pari Opportunità – Parità di Genere sulla Giornata Internazionale della donna che si svolgerà l'8 marzo a Savona e tratterà il tema “Donne in viaggio. Tra musica e parole”.

Per l'evento “Accessibility Days” che si svolgerà nel mese di maggio a Roma, si conferma l'adesione, insieme a Irifor, Invat e Istituto di Milano. Il gruppo composto da Attini, Leporini e Prelato si occuperà dell'organizzazione.

Il Presidente ha svolto una relazione sulla “Comunicazione e stampa”, tratteggiando le prime linee di riorganizzazione della struttura. E' stata accolta la proposta di FB&Associati relativa alle attività di Comunicazione ed è stato inoltre istituito, in via sperimentale, un gruppo interno sulla comunicazione e stampa, con l'obiettivo di qualificare e specializzare il “Corriere dei Ciechi” e trasformare radicalmente il profilo del “Giornale on line”, creando una pubblicazione a carattere multimediale e con tematiche multidisciplinari.

Sull'attività del FundRaising la Vice Presidente ha illustrato la proposta presentata dalla società Komma per le varie iniziative di campagna istituzionale, campagna 5 per mille, campagna lasciti, campagna sensibilizzazione (o SMS Solidale), campagna di Natale, consulenza sito Web. La proposta viene accolta.

Sullo Statuto Invat la Direzione ha deliberato l'adeguamento dell'intero testo per l'iscrizione dell'Istituto al Registro Unico del Terzo Settore nella sezione G. Inoltre, di modificare l'assetto strutturale del Consiglio da tre a cinque i componenti e prevedendo la figura del vice presidente.

Su richiesta della FAND, sono stati nominati Barbara Leporini e Sergio Prelato come rappresentanti in seno al Tavolo Tecnico UNI/PdR “Prassi di Riferimento sulla

comunicazione pubblicitaria accessibile e inclusiva”, supportati da Vincenzo Massa e Angelo Camodeca.

Si è preso atto della relazione sull’attività svolta dall’Organo di Vigilanza nell’anno 2023 e del piano per il 2024. Come richiesto dall’Organo, si procederà all’aggiornamento del MOG (Modello di Organizzazione, Gestione e Controllo).

La Direzione ha preso atto della situazione dei lavori di ristrutturazione della sede nazionale con i relativi adempimenti previsti per i prossimi mesi.

Su richiesta della Stamperia Regionale Braille di Catania, è stato adeguato a Euro 9,50/copia il corrispettivo per la stampa e spedizione della rivista “Gennariello”. Adeguamento richiesto a causa degli aumenti sia dei costi del personale, sia delle materie prime e sussidiarie.

Per il Patrimonio sono state esaminate le richieste delle sedi territoriali di Bari, Chiavari, Modena, Pordenone, Prato e Siracusa.

Sono state analizzate le richieste di contributo per le sedi di Brescia e Liguria.

Il Presidente ha chiuso la riunione alle ore 14:20.

#### 9.4. GIORNALE UICI DEL 23/02/2024 Audible e UICI assieme per una importante opportunità per il nostro intrattenimento

In occasione delle celebrazioni per la XVII Giornata Nazionale del Braille, e più precisamente in occasione dell’evento “Celebrando l’accessibilità: La XVII Giornata Nazionale del Braille” che si terrà a Genova nei giorni 22 e 23 febbraio, verrà annunciato la promozione che Audible – società Amazon tra i maggiori player nella produzione e distribuzione di audio entertainment di qualità (audiolibri, podcast e serie audio) – ha messo a disposizione dei soci dell’Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti offrendo l’opportunità di usufruire per 24 mesi di uno sconto speciale sull’abbonamento che mette a disposizione migliaia di podcast audiolibri e serie audio e che ha già riscontrato l’interesse di molti nostri soci.

Per aderire alla promozione, che sarà ufficializzata e attiva dal 23 febbraio, basterà entrare in una apposita pagina web pubblicata sul nostro sito nazionale (<https://www.uiciechi.it/AudibleLink/landingaudible.asp>), e inserire il proprio codice fiscale e la mail su cui verrà attivato il servizio. Questo darà diritto, ai soci UICI che non hanno già provato o fruito del servizio Audible, oltre ai 30 giorni di prova gratuita, di abbonarsi per 6,99 euro al mese per la durata di 24 mesi (720 giorni) dopo i quali il costo del servizio passerà a 9,99 euro e potrà essere disdetto in qualunque momento. Sulla pagina dedicata troverete tutte le informazioni su questa iniziativa.

Il Presidente Nazionale dell’Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Mario Barbuto accoglie con piacere l’iniziativa “Penso che in Italia sia la prima esperienza di collaborazione diretta con Audible e spero che venga accolta bene dall’utenza e che si possa allargare anche a tutti coloro che sono già utenti di Audible, perché per il momento è circoscritta solo a chi non lo ha mai utilizzato”.

Ancora un importante risultato frutto della grande sinergia e collaborazione di UICI con i grandi brand internazionali con cui stiamo raggiungendo importanti traguardi.