

COMUNICATO 10 DI LUNEDI' 11 MARZO 2024

ANGOLO DELLA PRESIDENTE MIRELLA GAVIOLI

Carissime e carissimi, condivido con tutti voi, la soddisfazione riscontrata in occasione dell'incontro organizzato presso il nostro conservatorio, per celebrare la Giornata Internazionale della Donna, a cui hanno preso parte soci, amici e le numerose autorità che hanno testimoniato vicinanza e considerazione verso la nostra Associazione ed il suo operato a sostegno delle donne con disabilità. Come ha ben illustrato la relatrice Dott.ssa Gaia Cimolino, spesso molte donne con disabilità, subiscono una doppia discriminazione in quanto tali, in vari ambiti della vita personale e sociale e per questo, dobbiamo lavorare insieme alla politica e alle istituzioni, per offrire i nostri contributi concreti e costruttivi, al fine di poter migliorare una situazione ancora piuttosto critica e discriminante da diversi punti di vista. Ci ha ospitato una sempre prestigiosa location, la sala dell'organo che per l'occasione, ci ha donato l'esibizione musicale dei maestri Luca Truffelli e Carlo Benatti che con un magnifico flauto traverso e un maestoso organo, ci hanno emozionato ed arricchito della bellezza vibrante della musica, prima di concludere la giornata con un sempre piacevole momento conviviale. Si sono avviate le numerose iniziative promosse dalla nostra sezione sul tema della prevenzione del glaucoma a favore della cittadinanza, che ci vedranno impegnati sul territorio fino al 16 marzo, in collaborazione con IAPB, i club Lions mantovani, diversi medici oculisti e nostri volontari, per screening gratuiti e incontri informativi di sensibilizzazione sull'importanza della prevenzione, come da programma al punto 1.1. Ringrazio fin da ora la segretaria, i dirigenti e i soci che, con me, si vorranno mettere a disposizione per garantire presenza e contatto con la cittadinanza sul territorio e per la distribuzione del materiale informativo predisposto da IAPB.

Avvicinandoci alle festività pasquali, come da tradizione, la sezione promuove un'estrazione a premi per giovedì 28 marzo, "Sorprese di Pasqua", sulla ruota di Roma di Lottomatica, i dettagli al punto 1.2. Invito soci ed amici ad aderire contattando la segreteria, per riservare uno o più numeri vincenti, al contributo di euro 5 cadauno. Ricordo che lunedì 18 marzo, gli uffici rimarranno chiusi e i servizi sospesi per la festività del Patrono della nostra città. Martedì 19 marzo alle ore 15, presso gli uffici sezionali e su piattaforma zoom, si terrà il consiglio sezionale. Invito soci e familiari, ad approfondire i comunicati I.RI.FOR n. 2 e 3, e di comunicare quanto prima a me o alla segreteria, l'interesse alle proposte dei bandi che, se richiesto, ci impegneremo a predisporre.

In attesa di incontrarci, auguro a tutti di trascorrere una buona settimana.

CITAZIONE: "Lasciai la gelosia e mi misi a pensare che ognuno va dove vuole stare e perde ciò che vuole perdere." Frida Kahlo

ARGOMENTI DELLA SETTIMANA:

1. NOTIZIE DELLA SEZIONE:

1.1. SETTIMANA MONDIALE DEL GLAUCOMA 10 – 16 MARZO 2024 UICI MANTOVA

1.2. ESTRAZIONE A PREMI "SORPRESE DI PASQUA" - GIOVEDI' 28 MARZO

1.3. CONSIGLIO SEZIONALE UICI MANTOVA – MARTEDI' 19 MARZO ORE 15.00 IN SEDE E SU PIATTAFORMA ZOOM

2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDO UICI: per consultare i comunicati <https://uicilombardia.org>

2.1.

3. NOTIZIE DALLA SEDE CENTRALE UICI: Per consultare i COMUNICATI presenti in forma digitale sul Sito Internet http://www.uici.it/documentazione/circolari/main_circ.asp

3.1.

3.2. Comunicati Sede CENTRALE I.RI.FO.R. presenti in forma digitale sul sito internet: <http://www.irifor.eu/Comunicati>

COMUNICATO I.Ri.Fo.R. 2 - "Attività di educazione e riabilitazione visiva domiciliare attraverso tecnologie digitali" - Bando per il finanziamento dell'educazione e riabilitazione visiva di persone con ipovisione.

Comunicato I.Ri.Fo.R. 3 - "Sostegno psicologico per gli adulti" - Bando per il finanziamento di attività rivolte al sostegno psicologico di persone con disabilità visiva

COMUNICATO I.Ri.Fo.R. N. 4 Attività formative anno 2024 – Evento formativo nazionale per Fisioterapisti non vedenti, ipovedenti e figure equipollenti a vario titolo (D.M. Sanità 27/07/2000; D.M. Salute 09 agosto 2019) "VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO DEL RACHIDE CERVICALE E DELL'ARTO SUPERIORE" – Bologna, 28-29 settembre / 12-13 ottobre 2024

4. INFORMAZIONI UTILI:

4.1. webinar cicli incontri crescita personale online - Menntal Trainer Academy - IL TEMPO Amico o nemico della vita? giovedì 14 marzo 2024 19.45 - 20.45

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA disponibili ai link www.libroparlatoonline.it e www.cineaudioteca.it LA SEZIONE E' A DISPOSIZIONE PER IL DOWLOAD DELLE OPERE DESIDERATE

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI - CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA' E 5x1000 UICI MANTOVA

7. SLASH RADIO WEB PALINSESTO dall'11 al 17 marzo 2024

8. ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO E CONTATTI DELLA SEZIONE:

9. RASSEGNA STAMPA:

9.1. La voce di Mantova 10/03/2024 La realtà che ci circonda è ancora pensata al maschile. E di questo se ne è presa coscienza durante l'incontro "Donne e Disabilità: una doppia discriminazione", negli spazi del conservatorio.

9.2. GIORNALE UICI 07/03/2024 Volare senza barriere: Incontro per parlare di accompagnamento dei viaggiatori a ridotta mobilità

1.NOTIZIE DALLA SEZIONE:

1.1. SETTIMANA MONDIALE DEL GLAUCOMA 10 – 16 MARZO 2024

UICI di Mantova e l'importanza della prevenzione!!

Glaucoma. Il problema è che non vedi il problema!!

Questo l'invito che IAPB Italia Onlus, sezione italiana dell'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità e l'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Mantova lanciano ai mantovani in occasione della Settimana di prevenzione del glaucoma che va dal 10 al 16 marzo.

Il glaucoma è una patologia che colpisce il nervo ottico ed è spesso associata ad un aumento della pressione oculare. Dà sintomi solo in fase avanzata, quando i danni non sono recuperabili, per questo motivo il glaucoma è definito il "ladro silenzioso della vista".

È la seconda causa di cecità al mondo.

In Italia si stima che circa 1 milione di persone sia affetta da glaucoma, ma almeno la metà non lo sappia. Se viene scoperto in tempo, la cecità può essere evitata.

Tutte le informazioni su www.settimanaglaucoma.it e www.uicimantova.it

Per questo la prevenzione diventa fondamentale per un intervento tempestivo!

L'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Mantova, con la collaborazione dei Lions Club ha organizzato una serie di iniziative gratuite di prevenzione e sensibilizzazione, aperte alla cittadinanza:

LUNEDÌ 11 MARZO INTERVISTA CON L'OCULISTA DOTT. ROBERTO CARATELLI
trasmissione "SEI A CASA" Telemantova ore 18.50 e in replica 12/03 ore 11.50

• CONTROLLI GRATUITI PER LA PROVA DELLA PRESSIONE OCULARE A BORDO CAMPER ATTREZZATO DEL LIONS CLUB DISTRETTO 108 Ib2:

MARTEDÌ 12 MARZO DALLE 9.30 ALLE 12.30 E DALLE 14.30 ALLE 19.00
a MANTOVA P.zza Martiri di Belfiore

MERCOLEDÌ 13 MARZO DALLE 10.00 ALLE 12.30 E DALLE 14.00 ALLE 16.30 a
DOSOLO P.zza G. Garibaldi 3

GIOVEDÌ 14 MARZO DALLE 14.30 ALLE 17.30
a SUZZARA P.zza G. Garibaldi

VENERDÌ 15 MARZO dalle 9.00 alle 13.00
a BOZZOLO P.zza Europa 1

SABATO 16 MARZO DALLE 9.30 ALLE 12.30
a GOITO P.zza della Rocca

Gli screening gratuiti (NO visita o prescrizione lenti), seguiranno l'ordine di arrivo

• VENERDÌ 15 MARZO, ALLE ORE 16.30 INCONTRO CON L'OCULISTA presso il Centro Socio Ricreativo in Via M. Montessori n. 20 a Porto Mantovano con l'oculista Dott. Giuseppe Ghilotti. Ingresso gratuito
Verrà distribuito il materiale informativo predisposto da IAPB in tutti gli incontri con la cittadinanza e presso farmacie, ottiche e ambulatori medici, grazie alla collaborazione con Federfarma e Federottica di Mantova.
Si ringraziano i Lions club mantovani e il Distretto Lions 108 Ib2 per la messa a disposizione del camper attrezzato, i medici oculisti, soci e volontari UICI, i rispettivi comuni mantovani

1.2. ESTRAZIONE A PREMI "SORPRESE DI PASQUA" – GIOVEDÌ 28 MARZO LOTTOMATICA

In prossimità della Pasqua, come da tradizione, la sezione promuove un'estrazione a premi a sostegno delle proprie attività. L'estrazione avverrà giovedì 28 marzo sulla ruota di Roma di Lottomatica, i 5 vincitori si potranno aggiudicare: 1° premio "Pasquale", il maxi uovo artigianale e personalizzato di cioccolato fondente e prelibato, del peso di 2 Kg, realizzato dalla pasticceria Dolci Idee, offerto da Italdolce; 2° premio uovo emoticon giallo al cioccolato bianco con burro di cacao giallo più una artigianale colomba pasquale al caramello; 3° premio uovo artigianale cioccolato al latte con ovetto confettati più una colomba ai frutti tropicali; 4° e 5° premio, una ricca scatola pasquale a sorpresa. Invito soci ed amici a contattare la segreteria sezionale allo

0376.32.33.17, per riservare almeno uno dei 90 numeri disponibili sul tabellone, al contributo di euro 5 cadauno, e buona fortuna a tutti e a ciascuno.
Si ringrazia l'Azienda Italdolce di Gavioli Laura e Roberto Mantovani.

1.3. CONSIGLIO SEZIONE UICI MANTOVA – MARTEDI' 19 MARZO ORE 15.00 IN SEDE E SU PIATTAFORMA ZOOM link da richiedere alla segreteria

Per discutere il seguente ODG:

- 1) approvazione del verbale della seduta precedente;
- 2) ratifica delle delibere adottate dalla Presidente e dall'ufficio di presidenza;
- 3) comunicazioni della Presidente e dei Consiglieri;
- 4) Lettura, discussione e predisposizione della Relazione attività 2023;
- 5) Lettura, discussione e predisposizione del bilancio consuntivo 2023;
- 6) Organizzazione Assemblea di sabato 20 aprile 2024 con predisposizione della circolare di convocazione;
- 7) Organizzazione prossime iniziative - valutazioni e determinazioni;
- 8) Acquisizione e cancellazione soci dall'anagrafe associativa;
- 9) Delibere di carattere amministrativo e organizzativo;
- 10) Varie ed eventuali.

2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE UICI:

2.1.

3. NOTIZIE DALLA SEDE CENTRALE UICI:

3.1.

3.2. Comunicati Sede CENTRALE I.RI.FO.R. presenti in forma digitale sul sito internet: <http://www.irifor.eu/Comunicati>

COMUNICATO I.Ri.Fo.R. 2 - "Attività di educazione e riabilitazione visiva domiciliare attraverso tecnologie digitali" - Bando per il finanziamento dell'educazione e riabilitazione visiva di persone con ipovisione.

Comunicato I.Ri.Fo.R. 3 - "Sostegno psicologico per gli adulti" - Bando per il finanziamento di attività rivolte al sostegno psicologico di persone con disabilità visiva

4. INFORMAZIONI UTILI:

4.1. webinar cicli incontri crescita personale online - Menntal Trainer Academy - IL TEMPO Amico o nemico della vita? giovedì 14 marzo 2024 19.45 - 20.45

Tenerife 20.45 - 21.45 Italia Relatori Dr. David Cardano Dr. Massimo Maroncelli Per partecipare e ricevere link manda una mail a: davidcardano@gmail.com prenotazione obbligatoria. Prossimi incontri 11 aprile 2024, 9 maggio 2024 13 giugno 2024. Contatti: +39 348 04358197 www.menntaltraineracademy.com

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA disponibili ai link www.libroparlatoonline.it e www.cineaudioteca.it

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI, CONTRIBUTO DI SOLIDARIETÀ E 5x1000

6.1. Continua la Campagna tesseramento soci: per i Soci che non avessero ancora aggiornato la tessera associativa per l'anno 2023, è raccomandato il versamento della quota che è confermata in euro 49,58 per tutti i soci, effettivi e sostenitori, e in euro 10,33 per i soci che non percepiscono alcun reddito. Sono disponibili i bollini per il tesseramento 2024. Ricordiamo che può essere scelta anche la soluzione di ritenuta direttamente alla fonte INPS, sottoscrivendo una apposita delega presso la nostra Segreteria, che prevede una piccola trattenuta mensile pari a euro 4,13. Invitiamo quindi tutti i disabili visivi e i sostenitori amici dell'Unione, al tesseramento con contestuale versamento della quota associativa, e i soci già iscritti, a perfezionare la propria posizione, considerando tale atto, oltre che di preziosa utilità a sostegno delle varie attività e servizi erogati, doveroso per il ruolo rivestito da questa Sezione e dall'associazione tutta, nel difendere e tutelare gli interessi morali e materiali dei ciechi e degli ipovedenti sul territorio, senza trascurare le attività di prevenzione e sensibilizzazione a favore della collettività. Segnaliamo che lo Statuto sociale dell'Unione recentemente adeguato, prevede il ruolo di socio sostenitore amico dell'Unione, con diritto all'elettorato attivo e passivo, ovvero chi, pur privo di disabilità visiva, voglia sostenere la sezione, oltre che con il proprio impegno volontario, anche attraverso il versamento della medesima quota. I versamenti di contributi e aggiornamenti tessera associativa, possono essere effettuati direttamente presso gli uffici sezionali, o sul c/c postale n. 13719463, oppure tramite bonifico bancario sul seguente codice IBAN: IT 95 B 01030 11509 000007562075 MONTE DEI PASCHI DI SIENA filiale di Mantova – 2220.

6.2. CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA': è sempre attiva la campagna di solidarietà sociale con l'invito a versare un contributo minimo di euro 5,00, per sostenere il fondo che il Consiglio Regionale lombardo UICI ha istituito a sostegno, oltre che della sezione di appartenenza, anche delle sezioni che versino in situazione di particolare criticità.

6.3. Dona il tuo 5x1000: a ricevimento dell'importo di destinazione del cinque per mille riservato alla nostra associazione per gli anni 2021- 2020, vogliamo ringraziare tutti i soci e i cittadini che hanno voluto contribuire alle attività messe in campo dalla nostra Sezione ritenendola meritevole del prezioso sostegno erogato.

Si coglie l'occasione per rinnovare l'invito a questa forma di considerazione, in occasione della predisposizione della prossima denuncia dei redditi, destinando il 5 per mille dell'imposta, a questa Sezione dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Mantova, indicando nella scheda allegata ai modelli, il codice fiscale della sede Provinciale UICI di Mantova 93025100202. Ricordiamo che il 5 per mille può essere devoluto anche da quelle persone che non devono provvedere alla compilazione della dichiarazione dei redditi, in questo caso, è sufficiente compilare il modulo allegato al modello reddituale rilasciato dal proprio datore di lavoro o dal proprio istituto di previdenza e consegnarlo presso gli uffici postali. Sollecitiamo questa dimostrazione di solidarietà e considerazione di quanto l'Unione ha fatto e sta facendo per la causa dei disabili visivi e chiediamo anche di stimolare parenti, amici e conoscenti ad esercitare tale forma di sostegno.

7. SLASH RADIO WEB PALINSESTO dall'11 al 17 marzo 2024

Lunedì 11 marzo:

7:00: "Slash Fitness", la rubrica con la descrizione degli esercizi ginnici da svolgere in casa, questa settimana realizzata in collaborazione con Giovanni Trancucci;

7:45: "Raccontami", la selezione giornaliera di racconti per gli appassionati di questo genere letterario;

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: "Un libro al giorno", il consiglio di lettura quotidiano curato e prodotto dal Centro Nazionale del Libro Parlato "Francesco Fratta";

8:30: l'Oroscopo: cosa dicono le stelle per i 12 segni zodiacali e Almanaccando, i fatti del giorno a ritroso nel tempo;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano: attualità, politica, cultura e sport nonché approfondimenti a cura di ospiti del mondo del giornalismo. Per la pagina sportiva microfono a Franco Vanni de la Repubblica per parlare dell'Inter di Simone Inzaghi lanciata verso lo scudetto numero 20 e attesa dalla sfida di Champions League contro l'Atletico Madrid;

10:30: Slash Sport News, la nostra striscia settimanale che si occupa di tutte le discipline sportive praticate da ciechi e ipovedenti con risultati, classifiche, approfondimenti e interviste ai protagonisti. Nella nuova puntata ci occuperemo di Showdown, Judo e Calcio a Cinque. Invitiamo le ascoltatrici e gli ascoltatori a partecipare segnalando eventi, storie e competizioni da trattare in trasmissione;

11:00: Guida TV, i nostri consigli, completi di descrizioni, sui programmi di prima serata delle televisioni nazionali;

11:05: "Slash Fitness";

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

15:00: Replica della puntata di venerdì 8 marzo di "Slash Disco" a cura di Marco Trombini.

Vi segnaliamo che per suggerimenti, richieste e aggiornamenti su tutte le novità riguardo la rubrica è attivo il canale WhatsApp <https://whatsapp.com/channel/0029VaM35BP8F2p5NSC2dM0m>;

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

16:05: "Voci di Donne";

17:00: Replica della puntata di sabato 9 marzo di "Grandi Donne", storie di donne straordinarie che sfidarono il destino;

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV;

19:00: "Slash Fitness"

20:55: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

21:00: "Slash Learning Guitar", la nuova puntata del corso di chitarra settimanale a cura del musicista Domenico Cataldo

Martedì 12 marzo:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: "UiciCom Focus Territorio", l'approfondimento sulle sedi territoriali e i consigli regionali dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

11:00: Guida TV;

11:15: "C'è luce in cucina", le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

14:20: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

14:30: "Quattro chiacchiere con Uici Basilicata", la rubrica settimanale a cura del Consiglio Regionale della Basilicata dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

15:00: "I.Ri.Fo.R. informa", la puntata di marzo del mensile con la partecipazione del vicepresidente nazionale dell'istituto Vincenzo Massa;

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della nuova rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

16:05: SlashBox

- apriremo il nostro pomeriggio in compagnia dell'eccellente Valentina Gianni, attrice, speaker, doppiatrice, cantante, burattinaia, nonché Voice Over e speaker in documentari scientifici e divulgativi per la trasmissione Geo di Rai 3;

- ospiteremo il giornalista Massimiliano Morelli, che ha dedicato il libro "Le Rivoluzionarie"(Youcanprint) alle 30 atlete che hanno abbattuto gli stereotipi di genere ben oltre il mondo dello sport

sinossi: «Le rivoluzionarie» raccoglie le storie di una trentina di atlete che hanno, in una maniera o nell'altra, determinato cambiamenti nello stereotipato mondo dello sport, considerato erroneamente di dominio prettamente maschile. Del resto lo stesso ideatore dei Giochi Olimpici dell'era moderna, il barone Pierre De Coubertin, non le aveva prese in considerazione quando tagliò il nastro ad Atene, nel 1896. Invece, la storia racconta di rivoluzionarie più o meno riconoscibili come ribaltatrici del sistema. Da Alfonsina Strada, la prima che partecipò al Giro d'Italia a Nadia Comaneci, il primo 10 della ginnastica, passando per il primo oro olimpico dell'Italia al femminile, quello di Ondina Valla, fino ad arrivare a Roberta Gibb, la prima donna che osò partecipare alla maratona di Boston. Donne simbolo, che hanno dato una svolta col loro modo di essere, di fare, di combattere, di vincere. Il libro è corredato da un'intervista realizzata con la karateka Alma Spahic, campionessa mondiale ed europea, dalla prefazione di Alessandra Laterza e dalla postfazione dell'onorevole Laura Coccia.

Massimiliano Morelli (Roma 1963), sposato con Sonia e padre di due figli, è giornalista iscritto all'albo dei professionisti. Scrive per alcune testate nazionali, dirige un'agenzia stampa, conduce TG sportivi, scrive libri, adora tutti gli sport, Nel 2005 ha vinto il premio "Gianni Melli" e nel 2006 il premio "Totosi". Abita nella Tuscia, in campagna, perché si era stancato di vivere nel traffico. Ma ama Roma, e guai a chi gliela tocca.

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV
18:40: Classic Rock On Air
19:10: "Slash Fitness"
20:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", la rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;
21:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

Mercoledì 13 marzo

7:00: "Slash Fitness";
7:45: "Raccontami";
8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;
8:25: "Un libro al giorno";
8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;
8:59: il Meteo;
9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;
10:30: "UiciCom", le notizie, le attività e gli eventi delle sedi territoriali e della Presidenza Nazionale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;
11:00: Speciale Settimana Mondiale del Glaucoma;
12:00: Guida TV;
12:05: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;
14:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";
15:00: "Orizzonti Multimediali": la rubrica dell'INVAT curata da Marino Attini che, come ogni secondo mercoledì del mese, sarà con noi per illustrarci le ultime novità dal mondo della tecnologia con collegamenti e contributi audiovideo;
16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;
16:05: SlashBox

- autore per il cinema, la TV e la pubblicità Armando Festa ha scritto per Giunti "Mi chiamo Marcello Mastroianni (ma non sono lui)", debutto letterario sul tema della paternità

sinossi: Si chiama Marcello Mastroianni, come l'attore, ma la sua vita non ha granché di spettacolare. Ha quarant'anni, un aspetto ordinario, un lavoro che non ha scelto e che non lo appaga, una relazione che... Be', la relazione, almeno, è quella giusta: Alessia è vulcanica, creativa, sicura di sé, e il fatto che non possa avere figli per una malformazione uterina a Marcello non è mai pesato. Eppure, quando è solo e nessuno lo vede, bazzica un gruppo Facebook dal nome rivelatore: Aspiranti genitori. Prima per scherzo, poi per curiosità e, infine, per un oscuro ma irrefrenabile bisogno. Perché la mancata paternità, da tranquilla consapevolezza, è diventata un pensiero fisso, anzi un'ossessione. E il desiderio di un figlio si è gradualmente imposto su qualunque altra volontà. Finché una sera, reduce da una tremenda cena di famiglia dove la sorella di Alessia ha rivelato di essere incinta per la seconda volta, Marcello legge sul gruppo un annuncio un po' particolare: è una richiesta probabilmente illegale, di certo folle, quelle stravaganze che si trovano in rete ma che è bene dimenticare subito. Invece, senza riflettere, senza volerlo, senza davvero decidere, Marcello risponde. È l'inizio di un turbine di eventi rocamboleschi e surreali che, come una valanga, travolgeranno ogni

sua certezza. E, per la prima volta, lo porteranno ad ascoltare davvero sé stesso. Una dramedy divertentissima sul coraggio di seguire i propri disastrosi desideri. Una riflessione originale, sincera e profonda sul senso di diventare padre.

Armando Festa scrive per il cinema, la tv, la pubblicità, il web e qualche volta anche per sé stesso. Il destino lo ha fatto nascere a Napoli nel 1973 e la disoccupazione lo ha fatto trasferire a Roma trent'anni dopo. Ha lavorato come copywriter per alcune tra le più importanti agenzie pubblicitarie internazionali e oggi collabora con la Rai come autore di testi. Ha scritto programmi televisivi e film, tra cui *Mixed By Erry* (regia di Sydney Sibilla), per il quale è stato candidato ai Nastri D'Argento 2023 per la migliore sceneggiatura, e insegna scrittura creativa alla NABA (Nuova Accademia di Belle Arti) di Roma. *Mi chiamo Marcello Mastroianni* è il suo primo romanzo.

16:30: "Dialogo con la Direzione", lo spazio mensile di interazione tra i nostri ascoltatori e i componenti della Direzione Nazionale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS: in questa puntata saranno con noi Barbara Leporini e Angelo Camodeca;

17:30: SlashBox

- dal lunedì al venerdì alle 5 di mattina danno la sveglia, anzi la Radio Sveglia, agli ascoltatori di RadioUno Rai: saranno ai nostri microfoni Gianmaurizio Foderaro e Julian Borghesan;

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV

19:00: "Slash Fitness"

21:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

Giovedì 14 marzo:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: "UiciCom Focus Territorio", l'approfondimento sulle sedi territoriali e i consigli regionali dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

11:00: Guida TV;

11:15: "C'è luce in cucina", le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

15:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

16:05: SlashBox

- in apertura il componente della Direzione Nazionale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS Vincenzo Massa ci illustrerà il numero di marzo del Corriere dei Ciechi;
- “Firmamento” è uno spettacolo di danza contemporanea, firmato dall'artista Marcos Morau per la sua compagnia La Veronal, pensato per accogliere anche il pubblico cieco e ipovedente e caratterizzato da un'audiodescrizione poetica curata dalla drammaturga Camilla Guarino e dal danzatore cieco Giuseppe Comuniello, che saranno nostri ospiti;
- in chiusura Ilaria Gaspari, conduttrice con Pietro Del Soldà di “Zarathustra” su RadioTre Rai, ci presenterà il suo nuovo romanzo, “La reputazione” (edito da Guanda)

sinossi: Nella Roma degli anni Ottanta, la boutique Joséphine è un angolo di Parigi nel cuore dei Parioli: gli affari vanno a gonfie vele grazie al fiuto della proprietaria, Marie-France, che accoglie le clienti con il suo seducente accento francese. Il suo entusiasmo contagia l'indecifrabile socio Giosuè e le tre ragazze che lavorano per lei, ansiose di conquistarsi libertà e indipendenza. Tra loro Barbara, eterna laureanda in filosofia arrivata in negozio per caso, pronta a lasciare che Marie-France le insegni a vivere. Imparerà da lei che la moda è tutt'altro che una faccenda frivola: è un rito, un gergo, un sogno, un segreto... Per chi come Marie-France ne ha fatto una missione, è un antidoto al dolore, all'angoscia di scomparire, ai cambiamenti che il tempo infligge. Tutto procede per il meglio, finché Marie-France non ha un'idea che si rivelerà catastrofica: aprire una linea per adolescenti. Giorno dopo giorno, la superficie della serenità apparente comincia a incrinarsi. Compaiono strani messaggi in codice, minacce, e intorno alla boutique si diffonde una calunnia infamante che non risparmia nessuno. Le voci serpeggiano e nel quartiere cresce l'ostilità verso Marie-France e i suoi. Una ragazzina scompare: c'è una relazione con quel che si dice in giro? Con un romanzo originalissimo, in una prosa capace al tempo stesso di profondità e leggerezza, Ilaria Gaspari indaga sul rapporto tra apparenza e identità, sul peso della maldicenza e sulla difficile conquista della maturità. Cosa succede quando la diffidenza inquina lo sguardo, quando i confini fra le colpe e i pettegolezzi si fanno labili, quando fidarsi significa rischiare? Barbara non è pronta a scoprirlo, forse non è pronta a diventare adulta, eppure non avrà scelta.

Ilaria Gaspari è nata a Milano. Ha studiato Filosofia alla Scuola Normale Superiore di Pisa e si è addottorata all'università Paris I Panthéon-Sorbonne. Nel 2015 è uscito per Voland il suo primo libro, Etica dell'acquario, a cui è seguito per Sonzogno Ragioni e sentimenti. Per Einaudi ha pubblicato Lezioni di felicità, Vita segreta delle emozioni e Cenerentole e sorellastre. Collabora con diverse testate giornalistiche, realizza podcast, ha una trasmissione su Radio 3 e tiene corsi di scrittura alla Scuola Holden. Vive tra Roma e Parigi. Viaggia molto, spesso con il suo cane Emilio.

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV

18:40: Classic Rock On Air

19:10: “Slash Fitness”

21:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

Venerdì 15 marzo:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

11:00: Guida TV;

11:05: "Il simposio dei lettori" la rubrica settimanale a cura di Rossella Lazzari che come ogni venerdì consiglia un libro di narrativa straniera alle nostre ascoltatrici e ai nostri ascoltatori;

11:25: "Slash Fitness";

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

14:50: "GR Sociale";

15:00: "Slash Learning Guitar", replica della puntata di lunedì scorso;

15:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", replica della puntata di martedì scorso della rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

16:05: "Quattro chiacchiere con Uici Basilicata", replica della puntata di martedì scorso della rubrica settimanale a cura del Consiglio Regionale della Basilicata dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV

19:00: "Slash Fitness";

20:50: "GR Sociale";

20:55: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

21:00: "Slash Tunes", la rubrica quindicinale a cura di Gianluca Nucci: un'ora di musica internazionale a 360 gradi. Per interagire e suggerire brani, artisti o generi preferiti scrivete all'indirizzo email slashtunes@yahoo.com. Vi segnaliamo che per suggerimenti, richieste e aggiornamenti su tutte le novità riguardo la rubrica è attivo il canale WhatsApp <https://whatsapp.com/channel/0029VaG8ROD84OmEeC5bfv2i>;

22:00: "Slash Learning Guitar", replica della puntata di lunedì scorso;

22:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", replica della puntata di martedì scorso della rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

Vi segnaliamo che sabato 16 marzo andrà in onda la nuova puntata della rubrica settimanale "Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino". Protagonista di questo appuntamento Simone de Beauvoir.

Vi rammentiamo che la replica della programmazione mattutina andrà in onda:

- dal lunedì al venerdì dalle ore 12:00 alle ore 14:30,

mentre la replica della programmazione serale andrà in onda:

- il martedì, il mercoledì e il giovedì a partire dalle 21:05

Slash Fitness sarà trasmessa anche il sabato e la domenica alle ore 8:00 e alle ore 19:00

Le trasmissioni saranno condotte da Luisa Bartolucci, Chiara Maria Gargioli e Renzo Giannantonio.

Gli ascoltatori, che invitiamo a partecipare con quesiti e contributi, potranno, come di consueto, scegliere diverse modalità di intervento:

- Tramite telefono contattando durante la diretta il numero: 06-92092566
- Inviando e-mail, anche nei giorni precedenti le trasmissioni, all'indirizzo: diretta@uici.it
- Compilando l'apposito form di Slash Radio Web , o scrivendo sulla nostra pagina facebook Slash Radio Web.
- Inviando un messaggio WhatsApp o una nota audio al numero 371 3894496.

Per ascoltare Slashradio sarà sufficiente digitare la seguente stringa: <http://www.uici.it/radio/radio.asp>, dove troverete i link per tutti i sistemi operativi; oppure accendere la nostra app Slash Radio Web di Erasmo di Donato, che vi invitiamo a scaricare, onde averci sempre con voi!

Il contenuto delle trasmissioni verrà pubblicato:

- Sul sito dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS-APS all'indirizzo <http://www.uici.it/ArchivioMultimediale>

- sulla pagina Facebook Slash Radio Web <https://www.facebook.com/SlashRadioWeb/> sulla quale andremo anche in diretta, in radiovisione ed alla quale vi invitiamo a mettere il vostro like onde divenire nostri followers, grazie.

Vi ricordiamo infine che adesso è ancora più facile ascoltarci: per i possessori dell'assistente vocale Alexa di Amazon è disponibile la skill di Slash Radio Web.

I comandi sono:

- Alexa, AVVIA Slash Radio Web

oppure

- Alexa APRI Slash Radio Web

di seguito il link di riferimento per Alexa Skill su Amazon Prime:

https://www.amazon.it/dp/B07NS18BTQ/ref=sr_1_1_nodl...

...

8. ORARI E CONTATTI DELLA SEZIONE:

Lunedì e giovedì dalle ore 9.00 alle 12.30 e dalle ore 14.00 alle 17.00, mercoledì e venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30 - Tel. n. 0376 32 33 17; CEL. 333.2627082; Fax 0376 15 90 674; Per ascoltare il comunicato audio: tel. 0376 32.33.17, dal menù, digitare 2 per selezionare gli argomenti di interesse; e-mail uicmn@uici.it; PEC: uicimantova@messaggipec.it; Facebook UICIMANTOVA; Sito: www.uicimantova.it Nuova pagina Instagram uicimn

9. RASSEGNA STAMPA:

9.1. La voce di Mantova 10/03/2024 La realtà che ci circonda è ancora pensata al maschile. E di questo se ne è presa coscienza durante l'incontro "Donne e Disabilità: una doppia discriminazione", negli spazi del conservatorio.

L'evento, in concomitanza con la giornata della donna, è stato organizzato dall'Unione Italiana dei Ciechi e Ipovedenti di Mantova, con il patrocinio della Provincia di Mantova. «Come istituzioni continuiamo a promuovere occasioni di sensibilizzazione- parole dell'assessore alle pari opportunità, Chiara Sortino

- ma nel frattempo dobbiamo anche agire». « Sono un uomo cresciuto nella consapevolezza che gli uomini e le donne hanno due sensibilità complementari - spiega il presidente della Provincia, Carlo Bottani - ma la donna ha tre marce in più dell'uomo.

Le istituzioni devono fare di più». Presente all'evento anche il questore Giannina Roatta. « Le donne respirano una sottile discriminazione, che a volte non si accorgono

di vivere: discriminazioni che vanno a confermare l'inferiorità della donna. L'Italia, su 153 paesi, si trova al 76 posto rispetto all'attenzione di genere, i penultimi in Europa - spiega Gaia Cimolino,

consigliera di parità della Provincia di Mantova - Ma le donne con disabilità sono discriminate due volte, perché si sottovaluta la realtà: in primis, nell'accesso al mondo antropizzato, costruito senza considerare la figura femminile (ad esempio, i sanitari per disabili con un'altezza sproporzionata), o anche nelle strutture sanitarie stesse, senza lettini in grado di accoglierle, o senza pedane necessarie. Le discriminazioni sono anche intersezionali -

continua la Cimolino - discriminando una donna con disabilità, aggiungendo altre caratteristiche, come l'età avanzata o lo stato di migrante. Da parte delle istituzioni ci devono essere interventi "a largo spettro", per promuovere pari dignità nella vita sociale ed economica».

Antonia Bersellini Baroni

9.2. GIORNALE UICI 07/03/2024 Volare senza barriere: Incontro per parlare di accompagnamento dei viaggiatori a ridotta mobilità

Mercoledì 6 Marzo, presso l'Innovation Hub, dell'Aeroporto di Fiumicino "Leonardo Da Vinci" di Roma, si è tenuto un'importante incontro promosso dal nuovo Direttore della società Aeroporti di Roma Assistance, per fare il punto sull'accompagnamento dei viaggiatori a ridotta mobilità.

Per la nostra associazione era presente Sergio Prelato componente della Direzione nazionale ed esperto in mobilità e orientamento.

Oltre all'UICI erano presenti rappresentanti della FAND, FISH, ENAC e altre associazioni di categoria, di persone con fragilità e disabilità anche complesse.

Il Direttore ha illustrato le criticità del servizio ancora esistenti nell'accompagnamento e ha fornito un dato assai significativo: nel 2023 sono stati erogati servizi per 400000 viaggiatori in transito e si prevede un incremento.

Le novità maggiori riguarderanno:

nuovi totem che segnalano la presenza di persone con disabilità alle sale amiche, curando la semplicità e l'inclusività di tali postazioni;

unificazione e semplificazione della comunicazione sui siti più importanti che con un semplice click su un'icona aiuteranno gli interessati a trovare info sui viaggi e assistenze;

sono state esposte nuove tecnologie per favorire gli spostamenti.

Un impegno presente e futuro che è garantito dal costante lavoro di presidio e di collaborazione nei tavoli tecnici con l'ADR ASSISTANCE, le associazioni di categoria più rappresentative, l'ENAC e tutte le Autorità più importanti che regolano il volo e le normative sul tema.

Un pensatore su questioni legate alla disabilità sottolinea che "spesso le persone con disabilità passano più tempo a reclamare i loro diritti che a fruirne".

Per noi grazie al lavoro di tutte le persone preposte rimane quello di garantire a tutti i viaggiatori che chiederanno di essere accompagnate un servizio sempre più efficiente e la massima serenità nell'affrontare il viaggio scelto.

Vera fruizione uguale vera libertà.

Buon volo!