

## COMUNICATO 33 DI LUNEDÌ 11 SETTEMBRE 2023

### ANGOLO DELLA PRESIDENTE MIRELLA GAVIOLI:

Carissime e carissimi, con la magnifica e partecipata serata musicale, arricchita come sempre da un'ottima cucina e dalla presenza dell'oculista e degli ottici che si sono messi a disposizione dei convenuti per parlare e fare concreta attività di prevenzione, e con la nostra presenza informativa a contatto con la cittadinanza in occasione di Festivaletteratura, si sono concluse le diverse iniziative della campagna estiva "la prevenzione non va in vacanza. Ringrazio i dirigenti, i soci, gli amici volontari, i diversi collaboratori e la nostra segretaria, per l'impegno, la fattiva collaborazione e partecipazione che ha arricchito di valori aggiunti questa importante attività associativa promossa da IAPB Italia. Nell'ambito della manifestazione "LA GRANDE STAFFETTA" OBIETTIVO TRICOLORE – OLTRE I CONFINI DELLA DISABILITÀ che si terrà giovedì 14 presso campo canoa, unitamente a tante altre realtà del territorio, incontreremo al mattino le scuole e al pomeriggio la cittadinanza, per condividere momenti di scambio, confronto inclusivo e di sport, con la dimostrazione e sperimentazione dello showdown a cui siete tutti invitati. Per questa necessità esterna, la sezione rimarrà chiusa al pubblico per l'intera giornata.

L'attività sportiva dello showdown per i nostri giovani e meno giovani, riprenderà mercoledì 20 settembre presso la palestra Boni in via Luzio a Mantova; gli interessati a provare o a proseguire questa disciplina che avrà sviluppi sempre più coinvolgenti, sono invitati a comunicarlo quanto prima alla segreteria sezionale. Sono previsti 2 incontri di prova e/o rodaggio e, per chi deciderà di proseguire con l'attività, dal mese di ottobre dovrà contribuire con il versamento della quota di euro 30 più una piccola quota di assicurazione per l'intera stagione.

Siamo in ripresa anche con il resto dei servizi e delle attività quali: l'importantissimo servizio di autonomia orientamento e mobilità personale con gli istruttori, per usufruire del quale attendiamo le vostre richieste che potranno trovare certamente utili risposte. I corsi di informatica personalizzati e a piccoli gruppi su progetto, di cui daremo prossimamente ulteriori dettagli. Lunedì 25 settembre alle ore 15.30, riprenderà anche il tanto atteso "laboratorio creativo e conviviale", condotto dalle nostre maestre creative Leonarda e Laura; per i fedelissimi e per chi vorrà avvicinarsi e sperimentare questa arricchente proposta, sono previsti sempre due incontri di rodaggio e, per chi poi vorrà aderire con regolarità, sarà invitato a contribuire ai costi di gestione per l'intera stagione, con la quota di euro 50 per i soci, e di euro 25 per gli amici volontari vedenti che supportano e lo arricchiscono di valore inclusivo e collaborativo. Ricordando tra le altre, l'interessante ed utile convenzione con il mental trainer mental coach Massimo Maroncelli a favore di soci, amici e loro familiari per incontri di ascolto e di relazione di aiuto a supporto della crescita e del rinforzo personale, vi invito a prendere visione delle proposte della scuola Mentaltrainer academy, e ad aderire agli incontri che trovano certamente una grande utilità nella quotidianità di ogni individuo.

Augurando a tutti i nostri ragazzi e alle loro famiglie, un buon inizio dell'anno scolastico sapendo di poter contare sempre e comunque sull'impegno e la vicinanza della sezione per qualsiasi necessità ed evenienza, auguro a tutti di trascorrere una buona settimana.

CITAZIONE: "Colui che non sbaglia mai perde un sacco di buone occasioni per imparare qualcosa" Thomas Alva Edison

### NOTIZIE DELLA SETTIMANA:

#### 1. NOTIZIE DALLA NOSTRA SEZIONE

##### 1.1. LA GRANDE STAFFETTA -TAPPA VILLAGGIO MANTOVA GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE 2023

1.2. MENTALTRAINER ACCADEMY PRESENTA: prossimi appuntamenti in convenzione con UICI Mantova  
1.3. Sostieni il progetto dell'U.I.C.I. di Mantova "Costruiamoci insieme il futuro" rivolto ai nostri giovani: Dona e fai donare sul conto corrente della Fondazione Comunità Mantovana

2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDO UICI: per consultare i comunicati <https://uicilombardia.org>

2.1. BANCA CREDIT AGRICOLE. ESTRATTI CONTO DI CONTO CORRENTE E DOSSIER TITOLI IN BRAILLE.

3. NOTIZIE DALLA SEDE NAZIONALE: Per consultare i COMUNICATI SEDE CENTRALE UICI presenti in forma digitale sul Sito Internet [http://www.uici.it/documentazione/circolari/main\\_circ.asp](http://www.uici.it/documentazione/circolari/main_circ.asp)

3.1. COMUNICATO 89 - TURISMO SENSORIALE Parigi da scoprire ... con tutti i sensi  
COMUNICATO 90 - Meeting scientifico oculistico - Cagliari 15 e 16 settembre 2023

3.2. Comunicati Sede CENTRALE I.RI.FO.R. presenti in forma digitale sul sito internet: <http://www.irifor.eu/Comunicati>

4. INFORMAZIONI UTILI:

4.1. Regione Lombardia: 19 settembre 2023, ore 12:00 - sperimentazione del sistema di allarme pubblico IT-alert.

4.2. Open Day Ottobre - I see you moving Fitness

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA disponibili ai link [www.libroparlatoonline.it](http://www.libroparlatoonline.it) e [www.cineaudioteca.it](http://www.cineaudioteca.it)

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI - CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA' E 5x1000

7. Slash Radio Web palinsesto dall'11 al 17 settembre 2023

8. ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO E CONTATTI DELLA SEZIONE

9. RASSEGNA STAMPA

9.1. Gazzetta di Mantova del 9/09/2023 pag. 42 FESTIVALE LETTERATURA La grande bellezza sta nella diversità Cassioli e Plebani ne sono campioni

9.2. GIORNALE UICI DEL 07/09/2023 Istituto dei Ciechi Milano – Offerta formativa per disabili visivi – anno 2023-2024

1. NOTIZIE DALLA NOSTRA SEZIONE

1.1. LA GRANDE STAFFETTA -TAPPA VILLAGGIO MANTOVA GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE 2023

OBIETTIVO TRICOLORE – OLTRE I CONFINI DELLA DISABILITÀ

Obiettivo Tricolore, la grande staffetta degli atleti di Alex Zanardi che nella sua quarta edizione quest'anno passerà per Mantova il 14 settembre presso Campo Canoa

ATTIVITA' SPORTIVE

Ore 9.00 apertura del villaggio sportivo con l'arrivo degli studenti e inizio delle attività agli stand di Obiettivo3 e delle società sportive locali:

Attività dimostrative di basket e piccole canoe con la Polisportiva Andes H

Attività sportiva ricreativa con ASD VERSO

Attività dimostrativa di tiro con l'arco con campo mobile O3 e Arcieri di Gonzaga

Attività ricreativa show down, ping pong per non vedenti con Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti e Associazione ABC Virtus; Prova Handbike con Ciclo Club 77 Guidizzolo e Obietti-vo3

ACCOGLIENZA

10.30 arrivo della staffetta sul lungolago Gonzaga (zona Papa's) e accoglienza degli atleti partiti da Borghetto Sul Mincio in handbike. Scambio del testimone con la canoista che attraverserà il Mincio per arrivare al villaggio sportivo a Campo Canoa alle ore 11.00 dove sarà accolta dagli studenti delle scuole presenti al villaggio.

ATTIVITA' FORMATIVE

Attività formative e promozionali a cura delle associazioni del territorio:

Presentazione delle attività dell'associazione, storytelling dei progetti Fast – i giovani e le scienze a cura di Manto Circular Lab

Promozione e presentazione delle attività CSV e Trama dei Diritti 2023 a cura del Centro Servizio Volontariato – CSV Lombardia Sud ETS

Attività ludiche con ANFFAS e ristorazione a cura di Trattoria Isidora

TAPPA VILLAGGIO MANTOVA

14 SETTEMBRE

LA GRANDE STAFFETTA

PROGRAMMA

### **MATTINO**

**Ore 09.00** arrivo degli studenti presso il Campo Canoa e apertura del villaggio

**Ore 09.00-11.00** attività sportive e formative. Gli studenti verranno suddivisi in gruppi e ruoteranno tra le seguenti attività:

Sportive:

- Attività di yoga (comunicare agli studenti che chi vorrà partecipare dovrà portare da casa il tappetino personale)
- Torneo di bocce
- Tiro con l'arco
- Attività di basket
- Attività dimostrative di piccole canoe
- Showdown
- Handbike

Formative:

- Percorso fotografico a cura dell'associazione il Limite sulle Paralimpiadi di Tokyo
- Attività di storytelling dei progetti Fast a cura dell'associazione Manto Circular Lab
- Promozione delle attività del centro Servizio Volontariato

**Ore 10.30:** arrivo della staffetta e accoglienza degli atleti, scambio del testimone con la canoista presso la zona Papa's .

**Ore 11.00** arrivo della canoista presso il campo Canoa

**Ore 11.00-12.00:** saluti istituzionali, presentazione degli atleti e dibattito con gli studenti

**Ore 12.00-13.00** momento ristorativo a cura di Levoni e Trattoria Isidora

**Ore 13.00:** termine delle attività per le scuole

**PAUSA PRANZO Ore 13.00-14.00**

### **POMERIGGIO**

**Ore 15.00** apertura villaggio alla cittadinanza

**Ore 15.00-17.00** attività sportive e formative per tutti i partecipanti

Info: <https://www.obiettivo3.com/>

1.2. MENTALTRAINER ACCADEMY PRESENTA: prossimi appuntamenti in convenzione con UICI Mantova

Dal mese di Settembre, si riparte con i corsi online GRATUITI e a pagamento mentre da ottobre riprendono gli appuntamenti delle scuole di crescita personale e di formazione in Mental Training Academy (scuola di formazione in Mental Training) e Hypno Academy (scuola di formazione in ipnosi).

Il primo appuntamento è previsto per martedì 19 settembre 2023, con il webinar GRATUITO :

**SFRUTTA LO STATO DI FLUSSO E SBLOCCA IL TUO POTENZIALE.**

Scovare i propri punti di forza nelle difficoltà che incontri. La psicologia Positiva.

Un webinar della durata di un'ora dalle ore 20.45 alle ore 21.45 orario italiano e dalle 19.45 alle ore 20.45 orario di Tenerife.

PER ISCRIVERTI E SEGUIRE GRATUITAMENTE IL WEBINAR E' SUFFICIENTE INVIARE UNA MAIL A: davidcardano@gmail.com SCRIVENDO:

Desidero partecipare al webinar di martedì 19 settembre 2023.

MENTAL TRAINING ACADEMY RIPARTE CON IL PRIMO INCONTRO SABATO 21 E DOMENICA 22 OTTOBRE 2023.

Formazione online con lezioni in diretta.

Il percorso può essere frequentato per una propria crescita ed evoluzione personale o per acquisire il titolo di MENTAL TRAINER \MENTAL COACH PROFESSIONISTA.

La scuola si sviluppa su 10 moduli.

Ogni modulo consiste in un fine settimana al mese full-immersion.

Chi desidera acquisire il diploma dovrà sostenere un esame finale con discussione di tesi e tirocinio.

HYPNO ACADEMY RIPARTE CON IL PRIMO INCONTRO SABATO 28 E DOMENICA 29 OTTOBRE 2023.

Formazione online con lezioni in diretta.

Il percorso può essere frequentato per una propria crescita ed evoluzione personale o per acquisire il titolo di IPNOTISTA PROFESSIONISTA.

La scuola si sviluppa su 10 moduli.

Ogni modulo consiste in un fine settimana al mese full-immersion.

Chi desidera acquisire il diploma dovrà sostenere un esame finale con discussione di tesi e tirocinio.

TROVI TUTTE LE INFORMAZIONI SUL SITO [www.mentaltraineracademy.com](http://www.mentaltraineracademy.com)

- QUOTA PARTECIPAZIONE SCUOLA MENTAL TRAINER ACADEMY: 2000 euro
- QUOTA PARTECIPAZIONE SCUOLA HYPNO ACADEMY: 2000 euro.
- 200 EURO A MODULO.

La quota comprende: frequenza alle lezioni online, materiale didattico (slide e PDF), registrazioni delle lezioni, possibilità di rifrequentare i moduli gratuitamente, assistenza da parte dei docenti.

Possibilità di rateizzare in 5 rate da 400 euro cadauna.

ATTENZIONE: LE ISCRIZIONI CHE PERVERRANNO ENTRO LUNEDI 2 OTTOBRE 2023 AVRANNO UNO SCONTO DI 500 EURO. POTRAI COSI' RISPARIARE BEN 500 EURO SULLA QUOTA DI ISCRIZIONE.

Un caro saluto e Buona Vita. Dr. David Cardano e Dr. Massimo Maroncelli

Puoi annullare l'iscrizione comunicandocelo tramite mail. Provvederemo ad eliminare il tuo indirizzo di posta elettronica dalla nostra mailing list.

Attenzione: se la tua mail fa parte del nostro elenco è perchè tu ci hai dato l'autorizzazione di inviarti comunicazioni e non si tratta di utilizzo improprio. Ovviamente puoi cambiare idea.

Ti informiamo che se annulli l'iscrizione non riceverai più comunicazioni anche riguardo le esperienze e i webinar gratuiti.

Dott. David Cardano

1.3. Sostieni il progetto dell'U.I.C.I. di Mantova "Costruiamoci insieme il futuro" rivolto ai nostri giovani: Dona e fai donare sul conto corrente della Fondazione Comunità Mantovana

COSTO DEL PROGETTO: 15.480,00 EURO

CONTRIBUTO DA FONDAZIONE: 5.000,00 EURO

OBIETTIVO DI RACCOLTA: 500,00 EURO

LA RACCOLTA SCADE il 31/10/2023

È possibile sostenere il progetto con una libera donazione a favore della Fondazione Comunità Mantovana Onlus

IBAN: IT 46Y030 6909 6061 0000 0017 731 – INTESA SAN PAOLO

CAUSALE riportare il titolo del progetto "Costruiamoci insieme il futuro - UICIMANTOVA"

Noi ci crediamo, sosteneteci anche voi e renderemo il nostro territorio più accogliente, accessibile ed inclusivo per tutti.

2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDO UICI: per consultare i comunicati <https://uicilombardia.org>

2.1. BANCA CREDIT AGRICOLE. ESTRATTI CONTO DI CONTO CORRENTE E DOSSIER TITOLI IN BRAILLE.

Carissime e carissimi, vi inoltro in calce la comunicazione che ha ricevuto la nostra Sezione Territoriale U.I.C.I. di Sondrio in cui la Banca Crédit Agricole informa della possibilità, per i propri correntisti, di richiedere la produzione degli estratti conto in Braille. Vi chiedo di darne ampia diffusione a tutti i Soci. Con cordialità. Il Presidente Prof. Giovanni Battista Flaccadori

Protocollo n.252/2023

Sondrio, 22 agosto 2023

Cari soci, con la presente vi inoltro la comunicazione pervenutaci dalla Banca Crédit Agricole con la quale ci informa della possibilità, per i propri correntisti, di richiedere la produzione degli estratti conto in Braille: "In un'ottica di sensibilità e attenzione verso i Clienti con disabilità visiva (ipovedenti o non vedenti), la Banca offre la possibilità ai propri correntisti con tale disabilità di richiedere la produzione degli estratti conto di Conto Corrente e Dossier Titoli, in Braille. Si sottolinea che i documenti prodotti in Braille hanno funzione esclusivamente di supporto e non hanno valore legale di documento ufficiale. Pertanto, si affiancano, ma non si sostituiscono agli estratti conto "tradizionali", i quali continueranno a essere prodotti e inviati ai correntisti con le modalità e la periodicità esposte nel Documento di Sintesi rispettivamente di Conto Corrente e di Dossier Titoli. Tenendo conto della significativa valenza sociale, il servizio verrà fornito ai richiedenti senza l'applicazione di alcuna spesa accessoria. Resta ferma l'eventuale applicazione, se prevista nel Documento di Sintesi, della commissione per la produzione dell'estratto conto "tradizionale" in modalità cartacea." I Correntisti che lo desiderano possono richiedere l'attivazione ai propri Gestori di riferimento o ai Dipendenti con i quali solitamente si relazionano. Un cordiale saluto. Pierangelo Livraghi, Presidente Sezionale

3. COMUNICATI DALLA SEDE NAZIONALE presenti in forma digitale sul Sito Internet [http://www.uici.it/documentazione/circolari/main\\_circ.asp](http://www.uici.it/documentazione/circolari/main_circ.asp)

3.1. COMUNICATO 89 - TURISMO SENSORIALE Parigi da scoprire ... con tutti i sensi

Riceviamo e diffondiamo

TURISMO SENSORIALE

Parigi da scoprire... con tutti i sensi

La mia Parigi... La nostra Parigi...

Ho sempre amato Parigi

Per il suo odore, la sua atmosfera, il passo sicuro e leggero dei suoi abitanti.

E per la varietà di idiomi, di volti, di gusti.

Anche per la sua indifferenza.

Qui nessuno si sorprende se cammini sotto la pioggia durante un temporale o passeggi

con l'ombrello in un tramonto sereno.

E poi l'arte di Parigi, i suoi musei, le sue architetture ardite, i suoi viali.

E la Senna, madre amorosa che abbraccia i suoi gioielli.

Cari compagni di viaggio, mi piacerebbe condividere con voi queste sensazioni in

un'esperienza breve, ma colma di emozioni,

Elio, con Luigia e Stefania

Venite con noi in questa nuova avventura multisensoriale, passeremo nei vicoli pittoreschi di Parigi, e lungo i suoi grandi boulevards per assaporarne tutte le sfumature.

Scopriremo quartieri e musei di grande fama come Montmartre e il Louvre, ma anche insoliti come il Museo Carnavalet, La Cité de La Musique e il Museo Braille.

Navigheremo con il Bateau Mouche lungo la Senna, un'esperienza unica in questa città dalle mille suggestioni.

da giovedì 14 dicembre a lunedì 18 dicembre 2023

Partenza dagli aeroporti di Roma, Milano e Venezia:  
(altri aeroporti su richiesta)

Scoprite il nostro tour:

<https://flumenviaggi.it/trip/parigi-multisensoriale/>

Iscrizioni:

entro il 30/09/2023, fino ad esaurimento posti, contattando  
Luigia Dal Moro cell. 348/3056471 – [luigia@fumenviaggi.it](mailto:luigia@fumenviaggi.it)

COMUNICATO 90 - Meeting scientifico oculistico - Cagliari 15 e 16 settembre 2023

Care amiche cari amici

come già comunicato, il 15 e 16 Settembre 2023, a Cagliari, presso la sala Convegni dell'Hotel Regina Margherita, si terrà il Convegno Nazionale UICI-AMGO: "Dalla Prevenzione alla Riabilitazione visiva. Percorsi, reti e opportunità".

Il Convegno è stato organizzato dalla Presidenza Nazionale dell'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti in collaborazione con l'Istituto dei ciechi "Francesco Cavazza" di Bologna e con il patrocinio dell'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità (IAPB) con l'obiettivo di riunire professionisti da tutta Italia per un confronto e una riflessione attenta e di respiro nazionale sulla prevenzione e sui percorsi di riabilitazione visiva delle persone con deficit visivo.

L'evento potrà essere seguito su Slash Radio Web (<http://www.uiciechi.it/radio/radio.asp>) e sulla pagina ufficiale FB della Presidenza Nazionale (<https://www.facebook.com/UnioneItalianaCiechiIpovedenti/>).

Vive cordialità

Mario Barbuto – Presidente Nazionale

#### 4. INFORMAZIONI UTILI:

4.1. Regione Lombardia: 19 settembre 2023, ore 12:00 - sperimentazione del sistema di allarme pubblico IT-alert.

IT-alert è il sistema di allarme pubblico che, nei casi di gravi emergenze e catastrofi imminenti o in corso, permette la diffusione di allarmi pubblici attraverso la trasmissione di messaggi denominati "Messaggi IT-alert" sui cellulari.

Gli avvisi sono emessi in caso di:

- Precipitazioni intense
- Maremoto generato da un sisma
- Collasso di una grande diga
- Attività vulcanica
- Incidenti nucleari o situazione di emergenza radiologica
- Incidenti rilevanti in stabilimenti industriali (d.lgs. 105/2015)

Il 19 settembre la sperimentazione riguarderà tutta la Lombardia (oltre a Molise e Basilicata) e alcune zone limitrofe. Per ricevere il messaggio non è necessario scaricare un'app. Chi vorrà, potrà compilare un questionario disponibile al link: <https://www.it-alert.it/it/sperimentazione/> IT-alert non comporta nessuna

compromissione dei livelli di privacy. Il sistema è unidirezionale e non consente di ricevere feedback dal ricevente il messaggio. La trasmissione via cellulare è gratuita e anonima: non è necessario registrarsi e il proprio numero rimane sconosciuto. Per maggiori informazioni consultare la sezione FAQ del sito nazionale: <https://www.it-alert.it/it/faq/> Il 6 settembre alle ore 11:30 si è svolta la riunione plenaria (registrazione riunione plenaria), durante la quale sono state fornite indicazioni e informazioni dettagliate relative alla giornata di test prevista per il 19 settembre. La data del 19 settembre potrebbe subire variazioni nel caso in cui il sistema regionale di protezione civile dovesse essere impegnato in attività connesse ad eventuali allerte o per situazioni di emergenza. Altre date in cui, per test in regioni confinanti potrebbe scattare l'allarme in chi è in zone coperte da antenne cellulari vicine:

- 14 settembre Piemonte - possibile interessamento delle province di Varese, Milano, Pavia
- 21 settembre Veneto - possibile interessamento delle province di Brescia, Mantova
- 26 settembre Provincia Autonoma Trento - possibile interessamento della provincia di Brescia
- 13 ottobre Provincia Autonoma Bolzano - possibile interessamento della provincia di Sondrio

#### 4.2. Open Day Ottobre - "I see you moving Fitness"

Sono Simona Binci, ideatrice del progetto di Fitness & Danza per non vedenti ed ipovedenti "I See You Moving".

Il metodo I See You Moving prevede un allenamento costante attraverso delle video lezioni in diretta streaming online.

Le lezioni vengono eseguite da me personalmente con un linguaggio semplice, chiaro e comprensibile in un contesto di pari opportunità, per valorizzare l'espressione del potenziale e delle capacità di ogni persona.

Mantenersi sempre attivi attraverso l'esercizio fisico è molto importante per:

- Innalzare le difese del sistema immunitario;
- Migliorare la circolazione e la respirazione;
- Mantenere attiva la mente;
- Creare nuovi stimoli;
- Prendersi cura della propria salute.

L'apertura della stagione sportiva mira a permettere a più persone di provare e trovare beneficio nell'allenamento I See You Moving Fitness.

#### OPEN DAY OTTOBRE :

I vostri soci possono effettuare una lezione di prova gratuita nei giorni di mercoledì 4 Ottobre e venerdì 6 Ottobre, a scelta dei soci.

La lezione online di ginnastica, metodo I See You Moving è a corpo libero, adatta a tutti i livelli, le capacità e le età.

Per seguire la lezione occorre scaricare ed utilizzare l'app I See You Moving sul cellulare, creata proprio per facilitare l'utilizzo dei dispositivi mobile ai non vedenti ed ipovedenti.

#### Open Day Settembre - "I See You Moving Fitness"

Il Metodo di Allenamento I See You Moving rivolto a tutti i non vedenti ed ipovedenti, è dedicato a chi desidera allenarsi, mantenersi in forma e migliorare la propria salute fisica, mentale, attraverso delle video lezioni in diretta streaming online eseguite direttamente da Simona Binci l'ideatrice del metodo.

OPEN DAY, LEZIONE completamente gratuita  
mercoledì 4 Ottobre o venerdì 6 Ottobre ore 17e30 puoi prenotare e partecipare ad una "Lezione Intera" per una durata di 55 minuti, così da provare e sentire i benefici del metodo, ritrovando il proprio benessere psicofisico.

La sessione di ginnastica si svolge a corpo libero sul proprio tappetino.

Per l'allenamento online serviranno:

- 1 Un tappetino
- 2 Scaricare l'app I See You Moving
- 3 Un cellulare connesso ad Internet

Per seguire la lezione e ricevere tutte le informazioni per accedere all'"Open Day" basta contattare gratuitamente l'insegnante Simona tramite WhatsApp al numero 3384695046.

Per maggiori informazioni visiona i nostri video alla sezione progetti del sito [www.simonabinci.it](http://www.simonabinci.it).

Simona Binci  
338 469 5046

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA  
disponibili ai link [www.libroparlatoonline.it](http://www.libroparlatoonline.it) e [www.cineaudioteca.it](http://www.cineaudioteca.it)

5.1. È disponibile il catalogo CNLP aggiornato al mese di luglio 2023, sono state aggiunte 179 opere al catalogo dei libri disponibili. Chi fosse interessato a riceverlo per mail contatti la segreteria sezionale.

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI, CONTRIBUTO DI  
SOLIDARIETA' E 5x1000

6.1. Continua la Campagna tesseramento soci: per i Soci che non avessero ancora aggiornato la tessera associativa per l'anno 2022, è raccomandato il versamento della quota che è confermata in euro 49,58 per tutti i soci, effettivi e sostenitori, e in euro 10,33 per i soci che non percepiscono alcun reddito. Sono disponibili i bollini per il tesseramento 2023 e le nuove tessere associative plastificate in formato elettronico, più utili e gestibili. Ricordiamo che può essere scelta anche la soluzione di ritenuta direttamente alla fonte INPS, sottoscrivendo una apposita delega presso la nostra Segreteria, che prevede una piccola trattenuta mensile pari a euro 4,13. Invitiamo quindi tutti i disabili visivi e i sostenitori, al tesseramento con contestuale versamento della quota associativa, e i soci già iscritti, a perfezionare la propria posizione, considerando tale atto, oltre che di preziosa utilità a sostegno delle varie attività e servizi erogati, doveroso per il ruolo rivestito da questa Sezione e dall'associazione tutta, nel difendere gli interessi morali e materiali dei ciechi e degli ipovedenti sul territorio.

Segnaliamo che lo Statuto sociale dell'Unione, prevede anche il ruolo di "Amico dell'Unione ex socio sostenitore" ovvero chi, pur privo di disabilità visiva, voglia sostenere la sezione, oltre che con il proprio impegno volontario, anche attraverso il versamento della medesima quota. I versamenti di contributi e aggiornamenti tessera associativa, possono essere effettuati direttamente presso gli uffici sezionali, o sul c/c postale n. 13719463, oppure tramite bonifico bancario sul seguente codice IBAN: IT 95 B 01030 11509 000007562075 MONTE DEI PASCHI DI SIENA filiale di Mantova – 2220.

6.2. **CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA'**: è sempre attiva la campagna di solidarietà sociale con l'invito a versare un contributo minimo di euro 5,00, per sostenere il fondo che il Consiglio Regionale lombardo UICI ha istituito a sostegno, oltre che della sezione di appartenenza, anche delle sezioni che versino in situazione di particolare criticità.

6.3. **Dona il tuo 5x1000**: a ricevimento dell'importo di destinazione del cinque per mille riservato alla nostra associazione per gli anni 2021- 2020, vogliamo ringraziare tutti i soci e i cittadini che hanno voluto contribuire alle attività messe in campo dalla nostra Sezione ritenendola meritevole del prezioso sostegno erogato.

Si coglie l'occasione per rinnovare l'invito a questa forma di considerazione, in occasione della predisposizione della prossima denuncia dei redditi, destinando il 5 per mille dell'imposta, a questa Sezione dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Mantova, indicando nella scheda allegata ai modelli, il codice fiscale della sede Provinciale UICI di Mantova 93025100202. Ricordiamo che il 5 per mille può essere devoluto anche da quelle persone che non devono provvedere alla compilazione della dichiarazione dei redditi, in questo caso, è sufficiente compilare il modulo allegato al modello reddituale rilasciato dal proprio datore di lavoro o dal proprio istituto di previdenza e consegnarlo presso gli uffici postali. Sollecitiamo questa dimostrazione di solidarietà e considerazione di quanto l'Unione ha fatto e sta facendo per la causa dei disabili visivi e chiediamo anche di stimolare parenti, amici e conoscenti ad esercitare tale forma di sostegno.

## 7. Slash Radio Web palinsesto dall'11 al 17 settembre 2023

Care amiche e cari amici, vi segnaliamo che sabato 9 settembre alle ore 15:00 andrà in onda la nuova puntata della rubrica settimanale "Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino".

Di seguito la programmazione di Slash Radio Web relativa alla settimana dall' 11 al 17 settembre 2023.

Lunedì 11 settembre:

7:00: "Slash Fitness", la rubrica con la descrizione degli esercizi ginnici da svolgere in casa, questa settimana realizzata in collaborazione con Marco Lamacchia;

7:45: "Raccontami", la selezione giornaliera di racconti per gli appassionati di questo genere letterario;

8:25: "Un libro al giorno", il consiglio di lettura quotidiano curato e prodotto dal Centro Nazionale del Libro Parlato "Francesco Fratta";

8:30: l'Oroscopo: cosa dicono le stelle per i 12 segni zodiacali e Almanaccando, i fatti del giorno a ritroso nel tempo;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano: Attualità, politica, cultura e sport nonché approfondimenti a cura di ospiti del mondo del giornalismo. Per la pagina sportiva microfono a Adolfo Fantaccini dell'Ansa, inviato al seguito della Nazionale del nuovo CT Luciano Spalletti impegnata nelle qualificazioni per gli Europei 2024;

10:30: Slash Sport News, la nostra striscia settimanale che si occupa di tutte le discipline sportive praticate da ciechi e ipovedenti con risultati, classifiche, approfondimenti e interviste ai protagonisti. Nella nuova puntata ci occuperemo di Blind Tennis, Scacchi e Baseball. Invitiamo le ascoltatrici e gli ascoltatori a partecipare segnalando eventi, storie e competizioni da trattare in trasmissione;

11:00: Guida TV, i nostri consigli, completi di descrizioni, sui programmi di prima serata delle televisioni nazionali;

11:05: "Slash Fitness";

15:00: Replica della puntata di venerdì 8 settembre di "Slash Disco" a cura di Marco Trombini;  
16:00: "Libri alla Radio";  
17:00: Replica della puntata di sabato 9 settembre di "Grandi Donne", storie di donne straordinarie che sfidarono il destino;  
18:40: Guida TV;  
19:00: "Slash Fitness"  
21:00: "Slash Learning Guitar", la nuova puntata del corso di chitarra settimanale a cura del musicista Domenico Cataldo

Martedì 12 settembre:

7:00: "Slash Fitness";  
7:45: "Raccontami";  
8:25: "Un libro al giorno";  
8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;  
8:59: il Meteo;  
9:00: Spotlight - Notizie in primo piano: Attualità, politica, cultura e sport nonché approfondimenti a cura di ospiti del mondo del giornalismo;  
10:30: "Scrivono di Noi", la rassegna stampa sugli articoli di quotidiani, riviste e siti web riguardanti il tema cecità e ipovisione;  
11:00: Guida TV;  
11:15: "C'è luce in cucina", le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;  
14:20: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";  
14:30: "Quattro chiacchiere con Uici Basilicata", la rubrica settimanale a cura del Consiglio Regionale della Basilicata dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;  
15:00: "I.Ri.Fo.R. informa", la puntata di settembre della rubrica a cura della Coordinatrice del Comitato Tecnico-Scientifico Linda Legname con la partecipazione del vicepresidente nazionale dell'Istituto Vincenzo Massa.

16:00: SlashBox

- insieme alla Vicepresidente Nazionale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS Linda Legname, con la partecipazione dei Centri di Consulenza Tiflodidattica, parleremo del nuovo numero di "Gennariello", lo storico mensile dell'Unione dedicato a bambini e ragazzi in età scolare;

- a seguire sarà con noi Carla Maria Russo per presentarci il suo ultimo romanzo storico, "La figlia più amata" (edito da Piemme)

sinossi: Cosimo I de' Medici, duca di Toscana, figlio di Giovanni dalle Bande Nere e nipote della grande Caterina Sforza, contrariamente al comune sentire, rivela una netta e spiccata predilezione per le figlie femmine. Non ha ancora diciotto anni, quando diventa padre di una bambina, Bia, che lui adora e cresce come se non fosse nata fuori dal matrimonio. Un fato avverso colpirà una dopo l'altra tutte le donne di casa Medici, trascinandolo verso una fine ancora più drammatica proprio quelle che il duca ha amato di più, vittime delle vendette che lui stesso ha contribuito a suscitare.

Carla Maria Russo è appassionata di ricerca storica e adora le biblioteche, dove trascorre parecchio tempo. Per Piemme ha pubblicato con successo La sposa normanna, Il Cavaliere del Giglio, L'amante del Doge, Lola nascerà a diciott'anni, La regina irriverente, La bastarda degli Sforza e I giorni dell'amore e della guerra, questi ultimi dedicati alla figura di Caterina Sforza. Nel 2017, sempre per Piemme, ha pubblicato Le nemiche.

- si è chiusa sabato 9 settembre l'80esima edizione della Mostra internazionale d'arte cinematografica di Venezia: ne parleremo con Giovanni Battaglia, inviato al Lido per [Taxidriversonline.it](http://Taxidriversonline.it);

18:35: Guida TV

18:40: Classic Rock On Air

19:10: "Slash Fitness"

20:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", la rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

Mercoledì 13 settembre

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: "UiciCom", le notizie, le attività e gli eventi delle sedi territoriali e della Presidenza Nazionale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

11:00: Guida TV;

15:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

16:00: SlashBox

- in apertura sarà con noi Vincenzo Massa, responsabile della Comunicazione e dell'Ufficio Stampa dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS, che ci illustrerà il numero di settembre del Corriere dei Ciechi;

16:30: "Dialogo con la Direzione", lo spazio di interazione tra i nostri ascoltatori e i componenti della Direzione Nazionale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS: in questa puntata saranno con noi Barbara Leporini e Mario Girardi;

17:30: SlashBox

- anche ai musicisti pop più mainstream è capitato di essere innovativi, se non addirittura rivoluzionari: è la tesi di "Italian Futuribili" (minimumfax) un libro che consiglia il riascolto di una cinquantina di album, tra mostri sacri, outsider e insospettabili interpreti della canzone italiana. Ne parleremo con l'autore Stefano Di Trapani, in arte Demented Burrocacao

sinossi: Se c'è un'accusa che si sente fare, spesso a ragione, alla musica leggera italiana, è quella di non riuscire a staccare nettamente dalla tradizione, dal bel canto, dal discorso orecchiabile e commerciabile. Eppure in certi anfratti del pop nostrano mainstream qualcosa è accaduto: microrivoluzioni ad opera di audaci che tentavano di districarsi dalla stretta delle proprie radici, manovre ardimentose per arrivare alla gente fregandosene dell'etichetta, provando nuove strade a proprio rischio e pericolo, accollandosi il fallimento degli esperimenti di laboratorio. Al Bano e Romina, Scialpi, Cicciolina, i Matia Bazar, Giuni Russo, Battiato, Rettore, i Krisma, Nada, Ivan Cattaneo, Maria Sole... Questi sono solo alcuni degli artisti raccontati da Stefano Di Trapani, meglio conosciuto come Demented Burrocacao: eroi disobbedienti (o forse schiavi liberati) dell'industria musicale che sono diventati sciamani, veggenti, esploratori dello spazio-tempo, e hanno trasformato le radio pagate profumatamente dalle multinazionali discografiche in un paradossale veicolo di insurrezione. «Chi va in cerca del futuro è un uomo fuori dal suo tempo», cantava Edoardo Bennato, forse intendendo che i destinatari

dei messaggi di rivolta non erano gli ascoltatori di quell'epoca: eravamo noi, i giovani e i meno giovani dell' «anno che verrà». Facciamo ancora in tempo ad ascoltare.

Stefano Di Trapani, in arte Demented Burrocacao (1975), scrive di musica, la fa e la produce sotto vari pseudonimi; è paroliere e fumettaro. Colonna portante della cosiddetta scena romana «Borgata Boredom», scrive, tra gli altri, per Esquire, Rolling Stone, il Tascabile, Noisey, SentireAscoltare.

18:35: Guida TV

19:00: "Slash Fitness"

Giovedì 14 settembre:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: "Scrivono di Noi", la rassegna stampa sugli articoli di quotidiani, riviste e siti web riguardanti il tema cecità e ipovisione;

11:00: Guida TV;

11:15: "C'è luce in cucina", le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

15:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

16:00: SlashBox

- non è solo il simbolo culinario dell'Italia, ma ormai anche il piatto più famoso e amato del mondo: per questo lo storico della gastronomia Luca Cesari ha dedicato alla regina della tavola "Storia della pizza da Napoli a Hollywood" (il Saggiatore)

sinossi: Questa è una storia di re e regine, viaggiatori e scrittori, attori e cantanti d'opera. Ma soprattutto di pizzaioli e di forni, di cuochi e di impasti tirati a mano, di vicoli stretti che accomunano i rioni di Napoli e la Little Italy di New York. Questo è il racconto di come una semplice focaccia ricoperta di salsa di pomodoro e mozzarella sia diventata il cibo più amato del mondo; di come abbia attraversato gli oceani, raggiunto le tavole di tutti i continenti e costruito un mercato globale che ogni anno supera i 200 miliardi di dollari. Luca Cesari torna a indagare i misteri e le fortune della gastronomia italiana e nella sua Storia della pizza non solo ci racconta fatti e misfatti culinari della celeberrima pietanza napoletana, ma ne rivela le vere origini, fugando ogni stereotipo e trascrivendo minuziosamente le ricette che si sono avvicendate nel corso dei secoli. Ci svela, inoltre, le leggende legate alla sua preparazione, i modi per mangiarla correttamente, e l'immaginario che ha influenzato il cinema di ogni tempo. Ripercorrere la storia della pizza attraverso le voci dei suoi protagonisti è come provare a ricostruire la geografia di un mito collettivo. Uno dei pochi in grado di coinvolgere l'intera umanità e trasformare così una semplice focaccia in un simbolo universale.

Luca Cesari (Bologna, 1971) è uno storico della gastronomia. Scrive per Gambero Rosso, Il Sole 24 Ore e Il Gusto – Gruppo Gedi. Con il Saggiatore ha pubblicato Storia della pasta in dieci piatti (2021; vincitore del premio Bancarella della cucina e del Prix de la littérature gastronomique), tradotto in otto paesi.

- in chiusura torneranno ai nostri microfoni Aldo Grassini e Daniela Bottegoni, fondatori e animatori del Museo Tattile Statale "Omero" di Ancona per parlare di "Le mani toccano il mondo", il docufilm scritto e diretto dalla regista giapponese Koko Okano dedicato proprio alla tattilità nella fruizione dell'arte;

18:35: Guida TV

18:40: Classic Rock On Air

19:10: "Slash Fitness"

Venerdì 15 settembre:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

11:00: Guida TV;

11:05: "Il simposio dei lettori" la rubrica settimanale a cura di Rossella Lazzari che come ogni venerdì consiglia un libro di narrativa straniera alle nostre ascoltatrici e ai nostri ascoltatori;

11:25: "Slash Fitness";

14:00 "Convegno nazionale AMGO-UICI", trasmetteremo la diretta da Cagliari dell'apertura dei lavori e saluti istituzionali e della prima sessione "Prevenzione e Riabilitazione Visiva, la situazione in Italia".

19:00: "Slash Fitness";

21:00: "Slash Tunes", la rubrica quindicinale a cura di Gianluca Nucci: un'ora di musica internazionale a 360 gradi. Per interagire e suggerire brani, artisti o generi preferiti scrivete all'indirizzo email [slashtunes@yahoo.com](mailto:slashtunes@yahoo.com);

22:00: "Slash Learning Guitar", replica della puntata di lunedì scorso;

22:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", replica della puntata di martedì scorso della rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

Vi ricordiamo che sabato 16 settembre dalle ore 9:00 alle 12:30 sarà in diretta da Cagliari la sezione "tavoli di lavoro" del Convegno nazionale AMGO-UICI. Alle ore 15:00 andrà in onda una nuova puntata della rubrica settimanale "Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino".

Vi rammentiamo che la replica della programmazione mattutina andrà in onda:

- dal lunedì al venerdì dalle ore 12:00 alle ore 14:30,

mentre la replica della programmazione serale andrà in onda:

- il martedì, il mercoledì e il giovedì a partire dalle 21:05

Slash Fitness sarà trasmessa anche il sabato e la domenica alle ore 8:00 e alle ore 19:00

Le trasmissioni saranno condotte da Luisa Bartolucci, Chiara Maria Gargioli e Renzo Giannantonio.

Gli ascoltatori, che invitiamo a partecipare con quesiti e contributi, potranno, come di consueto, scegliere diverse modalità di intervento:

- Tramite telefono contattando durante la diretta il numero: 06-92092566
- Inviando e-mail, anche nei giorni precedenti le trasmissioni, all'indirizzo: [diretta@uici.it](mailto:diretta@uici.it)
- Compilando l'apposito form di Slash Radio Web , o scrivendo sulla nostra pagina facebook Slash Radio Web.
- Inviando un messaggio WhatsApp o una nota audio al numero 371 3894496.

Per ascoltare Slashradio sarà sufficiente digitare la seguente stringa: <http://www.uici.it/radio/radio.asp>, dove troverete i link per tutti i sistemi operativi; oppure accendere la nostra app Slash Radio Web di Erasmo di Donato, che vi invitiamo a scaricare, onde averci sempre con voi!

Il contenuto delle trasmissioni verrà pubblicato:

- Sul sito dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS-APS all'indirizzo <http://www.uici.it/ArchivioMultimediale>

- sulla pagina Facebook Slash Radio Web <https://www.facebook.com/SlashRadioWeb/> sulla quale andremo anche in diretta, in radiovisione ed alla quale vi invitiamo a mettere il vostro like onde divenire nostri followers, grazie.

Vi ricordiamo infine che adesso è ancora più facile ascoltarci: per i possessori dell'assistente vocale Alexa di Amazon è disponibile la skill di Slash Radio Web.

I comandi sono:

- Alexa, AVVIA Slash Radio Web

oppure

- Alexa APRI Slash Radio Web

di seguito il link di riferimento per Alexa Skill su Amazon Prime:

[https://www.amazon.it/dp/B07NS18BTQ/ref=sr\\_1\\_1\\_nodl...](https://www.amazon.it/dp/B07NS18BTQ/ref=sr_1_1_nodl...)

#### 8. ORARI E CONTATTI DELLA SEZIONE:

Lunedì e giovedì dalle ore 9.00 alle 12.30 e dalle ore 14.00 alle 17.00, mercoledì e venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30 - Tel. n. 0376 32 33 17; CEL. 333.2627082; Fax 0376 15 90 674; Per ascoltare il comunicato audio: tel. 0376 32.33.17, dal menù, digitare 2 per selezionare gli argomenti di interesse; e-mail [uicmn@uici.it](mailto:uicmn@uici.it); PEC: [uicimantova@messaggipec.it](mailto:uicimantova@messaggipec.it); Facebook UICIMANTOVA; Sito: [www.uicimantova.it](http://www.uicimantova.it)  
Nuova pagina Instagram [uicmn](https://www.instagram.com/uicmn)

#### 9. RASSEGNA STAMPA

9.1. Gazzetta di Mantova del 9/09/2023 pag. 42 FESTIVALE LETTERATURA La grande bellezza sta nella diversità Cassioli e Plebani ne sono campioni  
Non esiste bellezza più bella della diversità. È lo stesso Federico Buffa, protagonista in Piazza Castello, a suggerire il nuovo titolo dell'evento che lo vede protagonista. Al suo fianco ci sarebbe dovuto essere Filippo Tortu, argento nella staffetta 4x100 ai recenti mondiali di atletica. La sua presenza però è saltata, causa un meeting al quale lo hanno invitato, ha spiegato Buffa che, da abile tessitore di storytelling, ha in serbo due colpi da maestro. Il primo, è quello nell'essere stato pronto a trasformare un evento che, sulla carta, aveva perso appeal, in uno degli incontri che resteranno di questo festival; Il secondo è quello di aver portato, con gli organizzatori, sul palco di Piazza Castello Daniele Cassioli e Veronica Yoko Plebani, entrambi para atleti, campioni nella vita e nello sport. Il racconto è l'intervista che Buffa tesse nel corso dell'ora di conversazione saranno proprio centrati su questi temi. La disabilità, certo, ma questa situazione, acquisita, come nel caso di Plebani, o dalla nascita, come per Cassioli, sono state occasioni di riscatto, di rinascita e di amore per la vita. Per cavalleria si parte da Plebani, con Buffa che spiega il perché del nome in giapponese Yoko, passione della madre, che lega il destino della figlia, che già si chiama con un nome che è portatore di vittoria, alla dimensione dell'oceano, dell'andare oltre i confini. La meningite condanna una giovanissima Plebani prima di una lunga degenza, poi ad un corpo che si distrugge. Nella mia solitudine ho capito che dovevo reagire, che volevo reagire, che dovevo rinascere. Questo è stato possibile grazie alla mia famiglia e allo sport. Appena fuori dall'ospedale, ancora sulla sedia a rotelle, io e mio padre siamo andati alla maratona di New York, e lì mi sono alzata in piedi per la prima volta, senza più fermarmi. Una storia che l'atleta di Palazzolo sull'Oglio ha voluto raccontare, con Francesca Lorusso, nel volume "Fiori affamati di vita" edito da Mondadori. Ora sono pronta per i campionati del mondo di triathlon, a breve, ed è una nuova sfida della quale sono orgogliosa. La mia forza, nella solitudine di quei giorni, è stata nella volontà di voler rinascere. Da una, sono diventata tante, molteplice, e non mi sono più fermata. Carattere e determinazione sono anche nel Dna di Cassioli, non vedente dalla nascita, che, ricorda Buffa, è attualmente l'atleta italiano più premiato con 25 titoli mondiali, 27 titoli europei e 41 titoli italiani. A queste caratteristiche si aggiunge quella dell'ironia e dell'autoironia. Non ho mai sopportato la narrazione del povero ragazzo non vedente. Volevo di più, e mi sono sempre mosso in questa direzione. Buffa sta al gioco, sempre un passo indietro ai suoi ospiti, ma spalla ideale di questa storia ("Il vento contro" edito da De Agostini) nella quale Cassioli racconta d'essere anche un latin lover, è che devo chiedere di toccare una donna quando la conosco, e capite che questa è una situazione delicata. Accenna alla passione per la Roma, ma come, mi dicono, già sei non vedente e più tifi per la Roma?, fino alla battuta sottolineata da grandi applausi il mio allenatore di sci nautico sport che lo vedrà ai campionati del mondo è slovacco e gli dico sempre che siamo una cosa sola: cieco-slovacco. Le battute servono per far passare un concetto "sono non vedente dalla nascita ma oggi ho capito che questa situazione non deve essere vissuta come invalidante in assoluto. Ecco perché allo sport aggiungo un'attività di aiuto e sostegno ai bambini non vedenti alle loro famiglie.. sono una persona che ama la vita, e sono aggrappato all'esistenza, e cerco di insegnare questo a tutti". Questo, conclude buffa, è quello che intendo con "non esiste bellezza più bella della diversità". Luca Cremonesi

9.2. GIORNALE UICI DEL 07/09/2023 Istituto dei Ciechi Milano – Offerta formativa per disabili visivi – anno 2023-2024

A seguito dell'avviso di Città metropolitana di Milano per la realizzazione dell'iniziativa Emergo 2022 Bando MI0287-Azione di Sistema – "Accompagnamento all'inserimento lavorativo di persone con disabilità sensoriali" la Fondazione Istituto dei Ciechi di Milano onlus comunica la propria offerta in merito a percorsi professionalizzanti.

I percorsi formativi che potranno essere attivati, rivolti a persone disabili visive prive di occupazione, si riferiscono alla formazione professionale per:

- centralinisti telefonici come da L. 113/85;
- professioni equipollenti come da D.M. Salvi 10 gennaio 2000 – Operatore telefonico addetto alle Relazioni con il Pubblico.

Entrambi i corsi, della durata di 900 ore, si svolgeranno nel periodo ottobre 2023 – luglio 2024 (dal lunedì al venerdì nei seguenti orari: 9:00 – 12:00 e 13:00 – 16:00).

Sono previste inoltre attività individuali di allineamento di alcune competenze, propedeutiche ai corsi di formazione proposti.

Si evidenzia che, come da Bando, i requisiti richiesti per l'adesione sono:

- stato di disoccupazione
- residenza o domicilio nel territorio di Regione Lombardia.

Si precisa che l'iscrizione ai corsi per centralinista telefonico privo della vista e ai corsi per professioni equipollenti, come da Legge 113/85 e successiva Legge 138/2001, è riservata a:

ciechi totali

- coloro che sono colpiti da totale mancanza della vista in entrambi gli occhi
- coloro che hanno la mera percezione dell'ombra e della luce o del moto della mano in entrambi gli occhi o nell'occhio migliore
- coloro il cui residuo perimetrico binoculare è inferiore al 3 per cento.

ciechi parziali

- coloro che hanno un residuo visivo non superiore a 1/20 in entrambi gli occhi o nell'occhio migliore, anche con eventuale correzione
- coloro il cui residuo perimetrico binoculare è inferiore al 10 per cento.

ipovedenti gravi

- coloro che hanno un residuo visivo non superiore a 1/10 in entrambi gli occhi o nell'occhio migliore, anche con eventuale correzione
- coloro il cui residuo perimetrico binoculare è inferiore al 30 per cento.

Le persone interessate ai corsi di formazione proposti devono confermare la propria adesione entro martedì 26 settembre 2023 scrivendo a:

[corsi.professionali@istciechimilano.it](mailto:corsi.professionali@istciechimilano.it), in alternativa è possibile contattare telefonicamente la sig.ra Paola Monti al numero 02 7722 6240.

L'ordine preferenziale per la valutazione delle adesioni sarà l'ordine di arrivo delle stesse. Successivamente le persone interessate saranno convocate per sostenere un colloquio di ammissione.

Tutti i dati forniti saranno trattati secondo la normativa vigente in materia di privacy e riservatezza.

Responsabile Formazione Francesco Cusati

Direttore Scientifico Franco Lisi.