

COMUNICATO 26 DI VENERDÌ 30 GIUGNO 2023

ANGOLO DELLA PRESIDENTE MIRELLA GAVIOLI:

Carissime e carissimi, come promesso, rieccoci con un'altra proposta di incontro aperto a tutta la cittadinanza, questa volta per parlare di prevenzione della salute dei nostri occhi. È organizzato per lunedì 3 luglio, alle ore 19.15 presso il chiosco del Mincio a Goito, un incontro promosso dalla nostra sezione nell'ambito della campagna "la Prevenzione non va in vacanza", a cura dell'oculista Francesco Laudando e della nutrizionista Giulia Castelletti con i quali parleremo di prevenzione e di corretta nutrizione a salvaguardia della vista dai "danni dell'estate", partecipate e diffondete.

Lunedì 3 luglio l'ufficio sezionale sarà chiuso al pubblico per l'intera giornata.

Grazie alla disponibilità e alle competenze specifiche della nostra volontaria del servizio civile dot.sa Francesca Pagani, del nostro consigliere Luigi Ravarotto e della referente dei giovani e universitari dot.sa Seirane Jakupi, fino ai primi di agosto, il lunedì e il mercoledì mattina dalle ore 9 alle 12, la sezione mette a disposizione i propri locali e risorse per lo svolgimento di attività ludico-ricreative, di supporto scolastico per l'esecuzione dei compiti estivi o per l'approfondimento delle lingue straniere (inglese e francese), dell'uso del Braille e degli strumenti informatici e tiflodidattici e, quando se ne ravvisino le condizioni favorevoli, è intenzione organizzare anche qualche uscita di carattere culturale o di svago. Invito i genitori dei nostri ragazzi a segnalare a me o agli uffici sezionali, l'interesse a farli partecipare a questi incontri utili alla loro socializzazione e sperimentazione al di fuori del contesto familiare e scolastico quale arricchimento esperienziale e di maggior consapevolezza.

In attesa di incontrarci, vi auguro di trascorrere una buona settimana.

CITAZIONE: "La più coraggiosa decisione che prendi ogni giorno è di essere di buon umore." Voltaire

NOTIZIE DELLA SETTIMANA:

1. NOTIZIE DALLA NOSTRA SEZIONE

1.1. LA PREVENZIONE NON VA IN VACANZA CONFERENZA CON L'OCULISTA E LA NUTRIZIONISTA LUNEDÌ 3 LUGLIO 2023 ore 19:15 presso Chiosco del Mincio a Goito (MN)

1.2. Sostieni il progetto dell'U.I.C.I. di Mantova "Costruiamoci insieme il futuro" rivolto ai nostri giovani: Dona e fai donare sul conto corrente della Fondazione Comunità Mantovana

2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDO UICI: per consultare i comunicati <https://uicilombardia.org>

2.1. CENTRO REGIONALE TIFLOTECNICO DELLA LOMBARDIA

3. NOTIZIE DALLA SEDE NAZIONALE: Per consultare i COMUNICATI SEDE CENTRALE UICI presenti in forma digitale sul Sito Internet http://www.uici.it/documentazione/circolari/main_circ.asp

3.1. COMUNICATO 74 - Turismo sensoriale – La nostra Grecia Multisensoriale

3.2. Comunicati Sede CENTRALE I.RI.FO.R. presenti in forma digitale sul sito internet:

<http://www.irifor.eu/Comunicati>

NON CI SONO NUOVI COMUNICATI

4. INFORMAZIONI UTILI:

4.1. CAMBRATECH L'estate stimola il gioco!

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA disponibili ai link www.libroparlatoonline.it e www.cineaudioteca.it

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI - CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA' E 5x1000

7. Slash Radio Web palinsesto dal 3 al 9 luglio 2023

8. ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO E CONTATTI DELLA SEZIONE

9. RASSEGNA STAMPA

9.1. Gazzetta di Mantova 30/06/2023 pag.24 Goito Salute degli occhi: incontro al chiosco

1. NOTIZIE DALLA NOSTRA SEZIONE

1.1. LA PREVENZIONE NON VA IN VACANZA CONFERENZA CON L'OCULISTA E LA NUTRIZIONISTA LUNEDÌ 3 LUGLIO 2023 ore 19:15 presso Chiosco del Mincio a Goito

UICI e IAPB Italia Onlus

INVITO ALLA CONFERENZA

LUNEDÌ 3 LUGLIO 2023 ore 19:15

presso Chiosco del Mincio

via Circonvallazione est a Goito (Mn)

LA PREVENZIONE NON VA IN VACANZA

UICI di Mantova in collaborazione con Comune di Goito, Federfarma e Federottica organizza l'incontro con ospiti

il Dott. Francesco Laudando oculista

e la Dott.ssa Giulia Castelletti nutrizionista

parleranno dei danni che l'estate e gli agenti connessi possono arrecare alla salute dei nostri occhi, come poterli prevenire e/o curare anche attraverso una corretta alimentazione

Ingresso gratuito con aperitivo a tema

È gradita la prenotazione nei giorni antecedenti contattando la presidente Mirella Gavioli al 333.9281815 o la sezione UICI di via conciliazione 0376 32 33 17

"La prevenzione non va in vacanza" è promossa e finanziata dalla sezione italiana dell'agenzia internazionale per la prevenzione della cecità IAPB Italia ONLUS e dall'Unione italiana ciechi e ipovedenti

1.2. Sostieni il progetto dell'U.I.C.I. di Mantova "Costruiamoci insieme il futuro" rivolto ai nostri giovani: Dona e fai donare sul conto corrente della Fondazione Comunità Mantovana

COSTO DEL PROGETTO: 15.480,00 EURO

CONTRIBUTO DA FONDAZIONE: 5.000,00 EURO

OBIETTIVO DI RACCOLTA: 500,00 EURO

LA RACCOLTA SCADE il 31/10/2023

È possibile sostenere il progetto con una libera donazione a favore della Fondazione Comunità Mantovana Onlus

IBAN: IT 46Y030 6909 6061 0000 0017 731 – INTESA SAN PAOLO

CAUSALE riportare il titolo del progetto "Costruiamoci insieme il futuro - UICIMANTOVA"

Noi ci crediamo, sosteneteci anche voi e renderemo il nostro territorio più accogliente, accessibile ed inclusivo per tutti.

2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDO UICI: per consultare i comunicati <https://uicilombardia.org>

2.1. CENTRO REGIONALE TIFLOTECNICO DELLA LOMBARDIA

Care Amiche, cari Amici, il Centro Regionale Tiflotecnico è raggiungibile sia telefonicamente sia a mezzo posta elettronica ed è in grado di fornire i prodotti richiesti che verranno poi spediti al domicilio del cliente.

I recapiti del Centro sono i seguenti:

Tel: 02.8717.6881

Cell: 347.2704.001

Email: tiflotecnico@uicilombardia.org

la sezione rimane a disposizione per consulenze e ordini dei prodotti in convenzione.

3. COMUNICATI DALLA SEDE NAZIONALE presenti in forma digitale sul Sito Internet

http://www.uici.it/documentazione/circolari/main_circ.asp

3.1. COMUNICATO N. 74 - Turismo sensoriale – La nostra Grecia Multisensoriale

Riceviamo e diffondiamo

TURISMO SENSORIALE

La nostra Grecia Multisensoriale

“Sono un cittadino, non di Atene o della Grecia, ma del mondo.” Socrate

Una destinazione unica e affascinante, che offre una vasta gamma di esperienze incredibili: dai capolavori dell'arte antica e della mitologia greca, a sorprendenti scenari naturali.

Venite con noi in questa nuova avventura multisensoriale, alla scoperta della Grecia classica e moderna, delle Meteore incantate, di panorami mozzafiato, di un mare cristallino.

Accompagnati da una guida amica, esperta del territorio e della cultura ellenica, condivideremo esperienze di luoghi, modi di vivere, atmosfere mediterranee vicine a noi, ma pregne di una storia unica, poiché saremo proprio nella culla della nostra civiltà.

Visiteremo Atene, con il Partenone, il Museo Tattile e il Museo Storico, Epidauro, Micene, Nauplia e Delfi, ci tufferemo insieme nel Mar Egeo, assaporeremo i piatti profumati della cucina locale, accompagnati dall'ouzo, il liquore tanto amato dai greci, saremo accolti da un popolo allegro ed estremamente ospitale!

da lunedì 16 ottobre a lunedì 23 ottobre 2023

Partenza dagli aeroporti di Milano Malpensa, Venezia e Roma: andata e ritorno su Atene (altri aeroporti su richiesta)

Scoprite il nostro tour: <https://flumenviaggi.it/trip/grecia-classica-multisensoriale/>

Iscrizioni:

entro il 15/07/2023, fino ad esaurimento posti, contattando Luigia Dal Moro cell. 348/3056471 – luigia@fumenviaggi.it

4. INFORMAZIONI UTILI:

4.1. CAMBRATECH L'estate stimola il gioco!

Gentile Signora, Egregio Signore

L'estate stimola il gioco! Il gioco diventa anche sport, stimolando le relazioni e migliorando anche se stessi! Sia scatenandosi all'aperto sotto il sole o riflettendo sotto l'ombra di un albero... e allora, a seguire, una selezione di articoli ludici e sportivi tra i più stimolanti!

Nota Bene: Spediamo in tutta Italia fino a fine luglio.

Pallone-sonoro-leggero.

Palla-morbida-sonora.

Carte-da-gioco-piacentine-e-napoletane-con-braille.

Carte-da-gioco-francesi-con-braille.

Carte-da-gioco-francesi-per-ipoovedenti.

Scacchiera-dama-scacchi-tattile.

Tris-tattile-da-tavolo-in-legno.

Domino-tattile.

Cubo-magico-di-rubic-in-rilievo-tattile.

I nostri prodotti in evidenza:

FORNO MICROONDE COMBINATO PARLANTE

Per ciechi (non vedenti) ed ipovedenti cucinare diventa più facile grazie al primo forno microonde combinato parlante in lingua italiana. Tre apparecchi in uno (microonde, grill e convezione) che possono essere utilizzati assieme o separatamente.

FORNELLO PARLANTE AD INDUZIONE, con chiara sintesi vocale in italiano, tasti in rilievo, cerchi per posizionare le pentole in rilievo.

Cambratech.

Via Carducci 35/B,
28062, Cameri, (NO).

Tel. 0321 518018.

info@cambratech.it

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA
disponibili ai link www.libroparlatoonline.it e www.cineaudioteca.it

5.1. È disponibile il catalogo CNLP aggiornato al mese di marzo 2023, sono state aggiunte 84 opere al catalogo dei libri disponibili. Chi fosse interessato a riceverlo per mail contatti la segreteria sezionale.

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI, CONTRIBUTO DI
SOLIDARIETA' E 5x1000

6.1. Continua la Campagna tesseramento soci: per i Soci che non avessero ancora aggiornato la tessera associativa per l'anno 2022, è raccomandato il versamento della quota che è confermata in euro 49,58 per tutti i soci, effettivi e sostenitori, e in euro 10,33 per i soci che non percepiscono alcun reddito. Sono disponibili i bollini per il tesseramento 2023 e le nuove tessere associative plastificate in formato elettronico, più utili e gestibili. Ricordiamo che può essere scelta anche la soluzione di ritenuta direttamente alla fonte

INPS, sottoscrivendo una apposita delega presso la nostra Segreteria, che prevede una piccola trattenuta mensile pari a euro 4,13. Invitiamo quindi tutti i disabili visivi e i sostenitori, al tesseramento con contestuale versamento della quota associativa, e i soci già iscritti, a perfezionare la propria posizione, considerando tale atto, oltre che di preziosa utilità a sostegno delle varie attività e servizi erogati, doveroso per il ruolo rivestito da questa Sezione e dall'associazione tutta, nel difendere gli interessi morali e materiali dei ciechi e degli ipovedenti sul territorio.

Segnaliamo che lo Statuto sociale dell'Unione, prevede anche il ruolo di "Amico dell'Unione ex socio sostenitore" ovvero chi, pur privo di disabilità visiva, voglia sostenere la sezione, oltre che con il proprio impegno volontario, anche attraverso il versamento della medesima quota. I versamenti di contributi e aggiornamenti tessera associativa, possono essere effettuati direttamente presso gli uffici sezionali, o sul c/c postale n. 13719463, oppure tramite bonifico bancario sul seguente codice IBAN: IT 95 B 01030 11509 000007562075 MONTE DEI PASCHI DI SIENA filiale di Mantova – 2220.

6.2. CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA': è sempre attiva la campagna di solidarietà sociale con l'invito a versare un contributo minimo di euro 5,00, per sostenere il fondo che il Consiglio Regionale lombardo UICI ha istituito a sostegno, oltre che della sezione di appartenenza, anche delle sezioni che versino in situazione di particolare criticità.

6.3. Dona il tuo 5x1000: a ricevimento dell'importo di destinazione del cinque per mille riservato alla nostra associazione per gli anni 2021- 2020, vogliamo ringraziare tutti i soci e i cittadini che hanno voluto contribuire alle attività messe in campo dalla nostra Sezione ritenendola meritevole del prezioso sostegno erogato.

Si coglie l'occasione per rinnovare l'invito a questa forma di considerazione, in occasione della predisposizione della prossima denuncia dei redditi,

destinando il 5 per mille dell'imposta, a questa Sezione dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Mantova, indicando nella scheda allegata ai modelli, il codice fiscale della sede Provinciale UICI di Mantova 93025100202. Ricordiamo che il 5 per mille può essere devoluto anche da quelle persone che non devono provvedere alla compilazione della dichiarazione dei redditi, in questo caso, è sufficiente compilare il modulo allegato al modello reddituale rilasciato dal proprio datore di lavoro o dal proprio istituto di previdenza e consegnarlo presso gli uffici postali. Sollecitiamo questa dimostrazione di solidarietà e considerazione di quanto l'Unione ha fatto e sta facendo per la causa dei disabili visivi e chiediamo anche di stimolare parenti, amici e conoscenti ad esercitare tale forma di sostegno.

7. Slash Radio Web palinsesto dal 3 al 9 luglio 2023

Care amiche e cari amici, vi segnaliamo che sabato 1° luglio alle ore 15:00 andrà in onda la nuova puntata della rubrica settimanale "Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino", mentre domenica 2 luglio a partire dalle ore 14:50 trasmetteremo l'esclusiva radiocronaca, a cura di Valerio Palmigiano e Alberto Galassi, del GP d'Austria, nona tappa del mondiale 2023 di Formula Uno che si correrà sul circuito dello Spielberg.

Di seguito la programmazione di Slash Radio Web relativa alla settimana dal 3 al 9 luglio 2023.

Lunedì 3 luglio:

7:00: "Slash Fitness", la rubrica con la descrizione degli esercizi ginnici da svolgere in casa, questa settimana realizzata in collaborazione con Melissa Milani;

7:45: "Raccontami", la selezione giornaliera di racconti per gli appassionati di questo genere letterario;

8:25: "Un libro al giorno", il consiglio di lettura quotidiano curato e prodotto dal Centro Nazionale del Libro Parlato "Francesco Fratta";

8:30: l'Oroscopo: cosa dicono le stelle per i 12 segni zodiacali e Almanaccando, i fatti del giorno a ritroso nel tempo;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano: Attualità, politica, cultura e sport nonché approfondimenti a cura di ospiti del mondo del giornalismo. Per la pagina sportiva doppio collegamento: per il calcio microfono a Quintiliano Giampietro di RadioBianconera per parlare delle strategie estive della Juventus, tra calciomercato e questioni societarie, mentre per la Formula 1 sarà con noi Valerio Palmigiano, fondatore e Presidente di Scuderia Ferrari Club di Riga (Lettonia), per commentare il GP d'Austria;

10:30: Slash Sport News, la nostra striscia settimanale che si occupa di tutte le discipline sportive praticate da ciechi e ipovedenti con risultati, classifiche, approfondimenti e interviste ai protagonisti. Nella nuova puntata ci occuperemo di Goalball, della finale scudetto del campionato di Baseball e degli impegni della Nazionale di Calcio a Cinque. Invitiamo le ascoltatrici e gli ascoltatori a partecipare segnalando eventi, storie e competizioni da trattare in trasmissione;

11:00: Guida TV, i nostri consigli, completi di descrizioni, sui programmi di prima serata delle televisioni nazionali;

11:05: "Slash Fitness";

15:00: Replica della puntata di venerdì 30 giugno di "Slash Disco" a cura di Marco Trombini;

16:00: "Libri alla Radio";

17:00: Replica della puntata di sabato 1° luglio di "Grandi Donne", storie di donne straordinarie che sfidarono il destino;

18:40: Guida TV;

19:00: "Slash Fitness"

21:00: "Slash Learning Guitar", la nuova puntata del corso di chitarra settimanale a cura del musicista Domenico Cataldo

Martedì 4 luglio:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano: Attualità, politica, cultura e sport nonché approfondimenti a cura di ospiti del mondo del giornalismo;

10:30: "Scrivono di Noi", la rassegna stampa sugli articoli di quotidiani, riviste e siti web riguardanti il tema cecità e ipovisione;

11:00: Guida TV;

11:15: "C'è luce in cucina", le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

15:20: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

15:30: "Quattro chiacchiere con Uici Basilicata", la rubrica settimanale a cura del Consiglio Regionale della Basilicata dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

16:00: SlashBox

- apriremo con il vincitore del Premio Campiello 2020 Remo Rapino, che per minimum fax ha scritto "Fubbàll"

sinossi: Dodici storie. La formazione di una squadra di calcio, ruolo per ruolo, più un allenatore. Storie di provincia di quando il fubbàll aveva le ali, e i campi erano di terra e polvere, e i numeri sulle maglie andavano dall'1 all'11. Storie tenere e allegre di gente che correva per non dover pensare al filo spinato che avvolgeva le giornate, un'umanità manovale e derelitta che aveva avuto tanti guai e qualche lampo di celebrità, e portava come bandiere le leggende di una volta: Gigi Meroni, Gigi Riva, Nilton Santos. Con questo libro Remo Rapino compone un album di figurine di quelli delle ultime file: piccole biografie di calciatori non illustri, brutti, storti, anonimi. Vecchi mobili tarlati dall'età e dai ricordi. Giocatori tristi che non hanno vinto mai. Una squadra di esclusi e di spasulati che non troverete in nessun campionato. Eppure ad ascoltarne le voci sentirete tutto il canto di nostalgia per i debutti, le promesse mancate, gli infortuni e le altre imboscate della sorte, i rari colpi andati a segno, insomma per quel tempo in cui tra gli uomini c'era un rispetto, un trattarsi da pari a pari, qualunque fosse il loro stato. E proverete la speranza che questo tempo, dove si poteva giocarsela finché si aveva fiato, possa ancora tornare. Remo Rapino (Lanciano 1951) è stato insegnante di filosofia nei licei. Vive a Lanciano. Ha pubblicato i racconti *Esercizi di ribellione* (Carabba 2012) e alcune raccolte di poesia, tra cui *La profezia di Kavafis* (Moby-dick 2003) e *Le biciclette alle case di ringhiera* (Tabula Fati 2017). Con *Vita, morte e miracoli di Bonfiglio Liborio* (minimum fax 2019) ha vinto il Premio Campiello 2020.

- saranno con noi Alessio Tommasoli e Carmelo Colletta, in rappresentanza della redazione di Pub, per illustrarci l'ultimo numero della rivista per i giovani dell'Uici;

- Nell'anno del 100° Festival, la Fondazione Arena di Verona ha previsto oltre 1.500 biglietti in più e un percorso di inclusione che coinvolgerà mille persone con disabilità e i loro accompagnatori, dando a tutti la possibilità di seguire lo spettacolo con supporti

sensoriali e cognitivi e una serie di percorsi: ce ne parlerà la professoressa Elena Di Giovanni, coordinatrice del progetto;

18:35: Guida TV

18:40: Classic Rock On Air

19:10: "Slash Fitness"

20:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", la rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

Mercoledì 5 luglio

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: "UiciCom", le notizie, le attività e gli eventi delle sedi territoriali e della Presidenza Nazionale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

11:00: Guida TV;

15:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

16:00: "Chiedilo a lura": la nuova puntata della rubrica mensile a cura dell'Agenzia lura, con il presidente nazionale Mario Girardi e il direttore Carlo Giacobini. Partendo da storie segnalate da ascoltatori, lettori, utenti e cittadini saranno analizzate situazioni e criticità proponendo le possibili soluzioni. Titolo dell'appuntamento di luglio "In tribunale ma con giudizio".

17:00: SlashBox

- nel 1992 vinsero il Festival di Sanremo nella categoria "Nuove Proposte" con il brano "Non amarmi", diventato negli anni un classico in Italia e all'estero: sarà un piacere ospitare ai nostri microfoni Aleandro Baldi e Francesca Alotta;

- Che Diego Armando Maradona sia stato tra i più grandi calciatori di tutti i tempi è opinione unanime, che vada considerato come l'ultimo grande leader politico del Novecento è l'originale tesi del giornalista, critico cinematografico, speaker radiofonico e scrittore Boris Sollazzo, autore per Bibliotheka edizioni di "Diegopolitik"

sinossi: Una figura chiave del '900. Un'icona che travalica il tempo, un mito, non solo per le sue prodezze sui campi da gioco, ma per la sua visione politica, il suo essere controcorrente, per il suo anticonformismo che lo ha reso, in tutta la sua parabola esistenziale, scomodo e mitico allo stesso tempo. Questo era e sarà sempre Diego Armando Maradona. Lo hanno celebrato come il più grande campione della storia del calcio, insultato come il demone che avrebbe corrotto più generazioni con il suo pessimo esempio, il Masaniello che ha osato rendere grande Napoli, il capitano che ha portato l'Argentina sul tetto del mondo sbeffeggiando le sue rivali, politiche e storiche, dall'Inghilterra al Brasile. Lo hanno reso protagonista, ispirazione, titolo di film, è diventato un genere cinematografico. C'è una Chiesa intitolata a suo nome, milioni di Diego nel mondo chiamati così per lui. Idolo, mito, icona, star maledetta, fuoriclasse infinito, D10S e Satana. Nessuno, però, ha capito la portata della sua personalità politica, il suo carisma sociale, l'importanza che ha avuto nella storia contemporanea.

Boris Sollazzo è un giornalista e critico cinematografico, uno scrittore e un commentatore e telecronista sportivo. Ha scritto America Oggi, ed. Alegre con Alessio Aringoli, Diaz-

Una storia troppo italiana e #Chevisietepersi – Il manuale di chi tifa Napoli ed. Fandango. Lavora in una delle testate più importanti e lette del web, Giornalettismo, ha collaborato – con molte di esse continuando tuttora – con più testate quotidiane (Liberazione, Pubblico, Il sole 24 ore, Il Giornale e ora Il Garantista) e periodiche italiane, da Ciak a Riders, da Rolling Stone a The Cinema Show. Va in voce ogni settimana su Radio 24 a Radio Rock. E' consulente di vari festival: le Giornate degli Autori di Venezia, La Valigia dell'Attore e l'Ischia Film Festival.

18:35: Guida TV

19:00: "Slash Fitness"

Giovedì 6 luglio:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: "Scrivono di Noi", la rassegna stampa sugli articoli di quotidiani, riviste e siti web riguardanti il tema cecità e ipovisione;

11:00: Guida TV;

11:15: "C'è luce in cucina", le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

15:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

16:00: SlashBox

- "Il custode del silenzio" (chiarelettere) è il libro - testimonianza scritto da Wolfgang Fasser, che ci racconterà la sua avventura di fisioterapista cieco, musicista e custode dell'eremo di Quorle, in Toscana, passando per esperienze nei cinque continenti e incontri, umani e spirituali, straordinari

sinossi: La vita di Wolfgang Fasser si svolge in un equilibrio dinamico e sottile, teso a coniugare interiorità e impegno sociale, tempi di solitudine e spazi per la cura dell'altro. La sua è una testimonianza intensa, fonte di ispirazione per cercatori di ogni fede e di ogni età. Fisioterapista e musicoterapeuta, animatore per due decenni dell'Eremo di Quorle e cofondatore della Fraternità di Romena nel Casentino, musicista e iniziatore del gruppo Shalom Klezmer, volontario da oltre quarant'anni negli ospedali del Lesotho, in Africa: non vedente a causa di una malattia ereditaria, svizzero di origine e italiano di adozione, Wolfgang Fasser in questo libro condivide i luoghi, gli incontri, le tappe che hanno scandito, fino a oggi, la sua vita. Filo conduttore è l'inquietata ricerca del senso profondo dell'esistenza, di quel "compito particolare" che, secondo Fasser, ogni persona è chiamata a riconoscere, scegliere e perseguire con tutte le proprie forze per "semplicemente vivere". Tanti gli amici e i maestri che hanno accompagnato il suo cammino: da Krishnamurti a Martin Buber, da don Luigi Verdi allo psichiatra Stanislav Grof, dall'Abbé Pierre allo sciamano Ntate Tseare, dal piccolo fratello del Vangelo Arturo Paoli al vescovo sudafricano Desmond Tutu. Altrettanto numerosi i contesti dove ha attinto esperienze e conoscenze: dall'Esalen Institute di Big Sur in California alla North London Physiotherapy School, dal McKenzie Institute International in Nuova Zelanda al Centro di Saanen in Svizzera dove Krishnamurti impartiva i suoi insegnamenti.

Wolfgang Fasser, diplomato in fisioterapia all'ospedale universitario di Zurigo e in musicoterapia presso la Pro Civitate Christiana di Assisi, ha svolto attività clinica e di

supervisore in Svizzera, Germania e Italia, dove ha fondato l'Atelier di improvvisazione musicale Il Trillo (Poppi, Arezzo). Dal 1987 svolge volontariato, come fisioterapista e formatore, negli ospedali delle Sisters of Charity di Ottawa in Lesotho; qui ha integrato le sue competenze con la medicina tradizionale africana. Dal 1990 al 2021 ha vissuto a Quorle, nelle colline aretine del Casentino: è stato uno dei fondatori della Fraternità di Romena e l'animatore dell'Eremo. Dall'autunno 2021 è tornato a vivere a Glarus, sua città natale, in Svizzera. Tuttora tiene corsi di spiritualità in Italia e in Svizzera, e svolge attività di supervisione fisioterapica in Germania e in Lesotho. Nel 2010 il regista Nicola Bellucci gli ha dedicato il documentario *Nel giardino dei suoni*.

Silvia Pettiti, laureata in giurisprudenza, ha lavorato per Slow Food Editore, collaborato con case editrici nella curatela dei libri di Arturo Paoli, ed è autrice di saggi pubblicati in libri collettanei e della biografia di Paoli, *Ne valeva la pena* (San Paolo, 2010). Dal 2005 cura la redazione del mensile "Ore undici" dell'omonima associazione. Dal 2011 è responsabile, per conto della Fondazione Banca del Monte di Lucca, delle attività di ricerca e divulgazione del Fondo documentazione Arturo Paoli di Lucca e del Progetto Memorie di Lucca

- tornerà a trovarci il romanziere Luca Ricci, che con "I Primaveraili" (La Nave di Teseo) ha completato la sua *Quadrilogia delle Stagioni*

sinossi: Un uomo che ha scritto un romanzo d'amore e una donna appassionata di Roland Barthes per quanto tempo possono ignorarsi se frequentano la stessa libreria di quartiere? Presto i due si baciano, in effetti, illuminati dal culto condiviso per i libri. Sembra una storia destinata a una qualche forma di felicità, eppure la bilancia non è in perfetto equilibrio. Lui vorrebbe dar seguito al successo del primo libro, ma gli mancano l'ispirazione e la voglia di assimilarsi alle ipocrisie del mondo culturale. La donna pare custodire un mistero che è anche un dogma intoccabile del suo cuore: spurgare il sesso dall'amore, pretendere un rapporto "bianco". L'uomo saprà decifrare quel mistero – talvolta così fastidiosamente simile a un'imposizione – o ne rimarrà vittima? E il valore della castità, il tentativo di ritornare vergini così come si fa risalendo la corrente impetuosa di un fiume fino alla sorgente, riuscirà davvero a purificare i sentimenti, o non sarà piuttosto una capricciosa forma di idealismo?

Mentre lo sbocciare della primavera romana viene descritto giorno dopo giorno nella stesura febbrile e puntigliosa di un diario intimo, la relazione dei due sembra dipanarsi soltanto per creare nodi e garbugli ancora più consistenti – come avviene talvolta in letteratura, spesso in amore, sempre nella vita. Dopo *Gli autunnali*, *Gli estivi* e *Gli invernali*, Luca Ricci ci consegna l'ultimo tassello della *quadrilogia delle stagioni*, un romanzo che torna a indagare le passioni delle donne e degli uomini, ancora una volta raccontati nel disperato tentativo di acciuffare la cosa più emozionante di tutte: il tempo.

Luca Ricci è nato a Pisa nel 1974 e vive a Roma. Ha scritto *L'amore e altre forme d'odio* (2006, Premio Chiara, nuova edizione *La nave di Teseo*, 2020), *La persecuzione del rigorista* (2008), *Come scrivere un best seller in 57 giorni* (2009), *Mabel dice sì* (2012), *Fantasmi dell'aldilà* (2014), *I difetti fondamentali* (2017). Per *La nave di Teseo* ha pubblicato *Gli autunnali* (2018), *Trascurate Milano* (2018) e *Gli estivi* (2020). I suoi libri sono tradotti in diverse lingue straniere

18:35: Guida TV

18:40: Classic Rock On Air

19:10: "Slash Fitness"

Venerdì 7 luglio:

7:00: "Slash Fitness";
7:45: "Raccontami";
8:25: "Un libro al giorno";
8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;
8:59: il Meteo;
9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;
11:00: Guida TV;
11:05: "Il simposio dei lettori" la rubrica settimanale a cura di Rossella Lazzari che come ogni venerdì consiglia un libro di narrativa straniera alle nostre ascoltatrici e ai nostri ascoltatori;
11:25: "Slash Fitness";
14:30: "GR Sociale";
15:00: "Slash Learning Guitar", replica della puntata di lunedì scorso;
15:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", replica della puntata di martedì scorso della rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;
16:00: "Quattro chiacchiere con Uici Basilicata", replica della puntata di martedì scorso della rubrica settimanale a cura del Consiglio Regionale della Basilicata dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;
19:00: "Slash Fitness";
21:00: "Slash Tunes", la rubrica quindicinale a cura di Gianluca Nucci: un'ora di musica internazionale a 360 gradi. Per interagire e suggerire brani, artisti o generi preferiti scrivete all'indirizzo email slashtunes@yahoo.com;
22:00: "Slash Learning Guitar", replica della puntata di lunedì scorso;
22:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", replica della puntata di martedì scorso della rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

Vi ricordiamo che sabato 8 luglio alle ore 15:00 andrà in onda una nuova puntata della rubrica settimanale "Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino".

Vi rammentiamo che la replica della programmazione mattutina andrà in onda:

· dal lunedì al venerdì dalle ore 12:00 alle ore 14:30,

mentre la replica della programmazione serale andrà in onda:

· il martedì, il mercoledì e il giovedì a partire dalle 21:05

Slash Fitness sarà trasmessa anche il sabato e la domenica alle ore 8:00 e alle ore 19:00

Le trasmissioni saranno condotte da Luisa Bartolucci, Chiara Maria Gargioli e Renzo Giannantonio.

Gli ascoltatori, che invitiamo a partecipare con quesiti e contributi, potranno, come di consueto, scegliere diverse modalità di intervento:

- Tramite telefono contattando durante la diretta il numero: 06-92092566
- Inviando e-mail, anche nei giorni precedenti le trasmissioni, all'indirizzo: diretta@uici.it
- Compilando l'apposito form di Slash Radio Web , o scrivendo sulla nostra pagina facebook Slash Radio Web.
- Inviando un messaggio WhatsApp o una nota audio al numero 371 3894496.

Per ascoltare Slashradio sarà sufficiente digitare la seguente stringa: <http://www.uici.it/radio/radio.asp>, dove troverete i link per tutti i sistemi operativi; oppure accendere la nostra app Slash Radio Web di Erasmo di Donato, che vi invitiamo a scaricare, onde averci sempre con voi!

Il contenuto delle trasmissioni verrà pubblicato:

- Sul sito dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS-APS all'indirizzo <http://www.uici.it/ArchivioMultimediale>

- sulla pagina Facebook Slash Radio Web <https://www.facebook.com/SlashRadioWeb/> sulla quale andremo anche in diretta, in radiovisione ed alla quale vi invitiamo a mettere il vostro like onde divenire nostri followers, grazie.

Vi ricordiamo infine che adesso è ancora più facile ascoltarci: per i possessori dell'assistente vocale Alexa di Amazon è disponibile la skill di Slash Radio Web.

I comandi sono:

- Alexa, AVVIA Slash Radio Web

oppure

- Alexa APRI Slash Radio Web

di seguito il link di riferimento per Alexa Skill su Amazon Prime:

https://www.amazon.it/dp/B07NS18BTQ/ref=sr_1_1_nodl...

8. ORARI E CONTATTI DELLA SEZIONE:

Lunedì e giovedì dalle ore 9.00 alle 12.30 e dalle ore 14.00 alle 17.00, mercoledì e venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30 - Tel. n. 0376 32 33 17; CEL. 333.2627082; Fax 0376 15 90 674; Per ascoltare il comunicato audio: tel. 0376 32.33.17, dal menù, digitare 2 per selezionare gli argomenti di interesse; e-mail uicmn@uici.it; PEC: uicimantova@messaggipec.it; Facebook UICIMANTOVA; Sito: www.uicimantova.it
Nuova pagina Instagram [uicmn](https://www.instagram.com/uicmn)

9. RASSEGNA STAMPA

9.1. Gazzetta di Mantova 30/06/2023 pag.24 Goito Salute degli occhi: incontro al chiosco Tutti in campo per promuovere la salute degli occhi in estate, prevenire e curare, anche attraverso l'alimentazione, i danni che la luce intensa e l'esposizione prolungata possono arrecare alla vista. Uici Unione italiana ciechi e ipovedenti ETS sezione di Mantova insieme a Iapb Italia Onlus Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità in collaborazione con il comune di Goito, Federfarma e Federottica Confcommercio

Mantova organizzano per lunedì alle 19:15 al chiosco del Mincio via Circonvallazione est a Goito l'incontro pubblico "La prevenzione non va in vacanza" . "Si tratta di una campagna nazionale per sensibilizzare le persone a prendersi cura della salute dei propri occhi anche in vacanza. E quindi importante proteggersi dal sole evitando le ore centrali della giornata, usare creme protettive e occhiali da sole di qualità, con lenti a marchio c e, soprattutto se è presente molto riverbero. E anche l'alimentazione gioca un ruolo non secondario. "Prenotazioni ai numeri 333 92 81 815 e 0376 32 33 17 sede uici