

## COMUNICATO 13 DI LUNEDÌ 3 APRILE 2023

### ANGOLO DELLA PRESIDENTE MIRELLA GAVIOLI:

Carissime e carissimi, dopo il terzo interessante e coinvolgente incontro condotto dal nostro mental coach Massimo Maroncelli con il quale, oltre ad approfondire tematiche legate al “benessere e alla crescita personale”, abbiamo sottoscritto una interessante convenzione a favore di soci e amici della sezione i cui dettagli sono esplicitati al punto 1.2, e dopo la nostra gita culturale e sociale in ottima compagnia in quel di Brescia Capitale della cultura, ci inoltriamo nella settimana Santa che ci porterà alla Pasqua che vi auguro di trascorrere in gioia e serenità.

Ricordo che sono ancora disponibili gli ultimi numeri della nostra estrazione a premi “sorpresa di Pasqua” con estrazione giovedì 6 aprile sulla ruota di Milano di Lottomatica, contattate la segreteria per poterli riservare e tentare una dolce fortuna solidale.

Anticipo che per sabato 15 aprile alle ore 15.30, in collaborazione con esperti della Polizia di Stato, presso la sezione e in collegamento Zoom, terremo un incontro aperto come sempre a soci e amici, per approfondire il delicato e sempre più frequente tema delle truffe sotto i diversi aspetti e modalità ai danni dei cittadini più fragili e delle diverse età, con particolare attenzione per le persone anziane. Come da tradizione in vista della Pasqua, giovedì 6 aprile alle ore 20.30, ci ritroveremo su piattaforma Zoom con i gemelli Comaschi e chi vorrà intervenire per lo scambio degli auguri, il link potrà essere richiesto alla segreteria o reperito sui gruppi whatsapp. Il caffè letterario riprenderà regolarmente giovedì 13 aprile alle ore 18, per iniziare la lettura del libro “I pesci non chiudono gli occhi” di Erri de Luca. Per condividere le proposte di lettura, per i soli interessati al caffè letterario, è stato costituito un gruppo whatsapp dedicato a cui chi ritiene, può aderire previa richiesta alla sottoscritta o alla amministratrice Orietta Baraldi.

Ricordo che è in organizzazione un’attività fisica adattata di ginnastica dolce, rivolta in particolare alle persone over 65 anni che si potrebbe tenere dopo la metà di aprile presso la sezione o presso le palestre che hanno aderito al progetto AFA di ASST e REGIONE LOMBARDIA sul territorio, per un’oretta la settimana, seguita da personale specializzato per il mantenimento dello stato di benessere e/o il recupero psico-fisico delle patologie croniche dell’apparato locomotore più comuni e che tanto condizionano il processo di autonomia nei movimenti e di invecchiamento in senso generale. I soci interessati sono invitati a farlo presente alla segreteria sezionale entro giovedì 6 aprile, per poter organizzare l’attività.

Ricordo che, oltre alle nostre convenzioni a favore di soci ed amici UICI in regola con il tesseramento per l’anno in corso, è attiva la convenzione con il CAF ANMIL che prevede una scontistica agevolata sulle tariffe ordinarie, ai soci e loro familiari di primo e secondo grado, secondo la tabella riportata al punto 3.1. Chi intendesse avvalersi del servizio di prenotazione fornito dalla sezione, è invitato a farlo presente e, non appena gli operatori CAF ANMIL forniranno le date, la segreteria provvederà a redigere il calendario per soddisfare le richieste pervenute. In vista della campagna per la dichiarazione dei redditi, ricordo l’importanza di sostenere e far sostenere la sezione anche attraverso la devoluzione del 5X1000 indicando nell’apposito spazio il codice fiscale 93025100202, tutti i dettagli al punto 6.3. In vista del nostro importante incontro assembleare previsto per sabato 29 aprile, invito chi non lo avesse ancora fatto, a provvedere quanto prima al rinnovo della tessera per l’anno in corso e, per chi può, a passare dall’ufficio sezionale per il ritiro della stessa e della circolare di convocazione contenente anche il bollettino postale per aggiornamento e/o per contributi vari che, se non ritirata brevi mano, giovedì partirà via posta ordinaria con l’auspicio in un recapito efficace e in tempo utile. Per le festività, la sezione rimarrà chiusa e i servizi sospesi da venerdì 7 a martedì 11 aprile compresi.

In attesa di ritrovarci, vi auguro di trascorrere in pienezza le prossime celebrazioni e festività pasquali nella luce e nella pace.

CITAZIONE: “Il tempo è la cosa più preziosa che un uomo possa spendere.” Teofrasto

#### NOTIZIE DELLA SETTIMANA:

##### 1. NOTIZIE DALLA NOSTRA SEZIONE

1.1. ESTRAZIONE A PREMI “SORPRESE DI PASQUA” GIOVEDÌ 6 APRILE 2023

1.2. CONVENZIONE UICI – MENTALTRAINER ACCADEMY

1.3. CHIUSURA UFFICIO SEZIONALE DA VENERDÌ 7 A MARTEDÌ 11 APRILE

2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDO UICI: per consultare i comunicati <https://uicilombardia.org>

2.1. A Bergamo un Centro Polispecialistico pensato per le persone con disabilità visiva (ma non solo)

3. NOTIZIE DALLA SEDE NAZIONALE: Per consultare i COMUNICATI SEDE CENTRALE UICI presenti in forma digitale sul Sito Internet [http://www.uici.it/documentazione/circolari/main\\_circ.asp](http://www.uici.it/documentazione/circolari/main_circ.asp)

3.1. COMUNICATO 32 - Campagna fiscale 2023- Tariffe convenzionate con il CAF ANMIL.

3.2. Comunicati Sede CENTRALE I.RI.FO.R. presenti in forma digitale sul sito internet: <http://www.irifor.eu/Comunicati>

COMUNICATO I.Ri.Fo.R. N. 8 - Bando I.Ri.Fo.R. 2023 “Sostegno agli studi musicali dei giovani disabili visivi”

##### 4. INFORMAZIONI UTILI:

4.1. PROGRAMMA GITA SOCIALE UICI COMO - GRAN TOUR DELLA SARDEGNA DEL SUD 1 – 7 GIUGNO 2023

4.2. E2b Fast and Go workshop per CONVERSAZIONE IN LINGUA INGLESE UICI Lombardia da Anna Louise Pileci.

4.3. Gita sociale UICI Lecco: La Terra dei Savoia: tra antichi Castelli e dimore. L'Alta Savoia e Lione dal 10 al 15 settembre 2023

4.4. UICI VENEZIA PROPONE: Vacanza al mare / Caorle (VE) – 25 giugno/02 luglio 2023

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA disponibili ai link [www.libroparlatoonline.it](http://www.libroparlatoonline.it) e [www.cineaudioteca.it](http://www.cineaudioteca.it)

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI - CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA' E 5x1000

7. Slash Radio Web palinsesto dal 3 al 9 aprile 2023

8. ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO E CONTATTI DELLA SEZIONE

##### 9. RASSEGNA STAMPA

9.1. GAZZETTA DI MANTOVA DEL 30/03/2023 Palazzo Ducale, chiuso il primo ciclo delle visite tattili

9.2. Gazzetta di Mantova 30/03/2023 Più veloce e indolore nuovo laser al Poma per le retinopatie

Gazzetta di Mantova 31/03/2023 Il progetto dell'ATS Valpadana per i disabili soli un piano sociale per raggiungere l'indipendenza.

##### 1. NOTIZIE DALLA NOSTRA SEZIONE

1.1. ESTRAZIONE A PREMI “SORPRESE DI PASQUA” GIOVEDÌ 6 APRILE 2023:

In prossimità della Pasqua, come da tradizione, la sezione promuove un'estrazione a premi a sostegno delle proprie attività. L'estrazione avverrà giovedì 6 aprile sulla ruota di Milano di Lottomatica, i 5 vincitori si potranno aggiudicare: 1° premio “Pasquale”, il maxi uovo artigianale e personalizzato di cioccolato fondente e prelibato, del peso di 2 Kg, realizzato dalla pasticceria Dolci Idee, più “Irene”, la colomba artigianale cioccolato e amarene, offerti da Italdolce che ci vuole sempre bene; 2° premio “il cestino di Teresa la gallina che cova le uova a sorpresa” più una artigianale colomba pasquale che dispiega

le sue ali al cioccolato e frutti tropicali; 3° premio sei uova al gusto che piace e che ci fa bene con la colomba della pace cioccolato e amarene; 4° e 5° premio, una ricca scatola pasquale a sorpresa per ingannare l'attesa. Invito soci ed amici a contattare la segreteria sezionale allo 0376.32.33.17, per riservare almeno uno dei 90 numeri disponibili sul tabellone, al contributo di euro 5 cadauno, e buona fortuna a tutti e a ciascuno.

## 1.2. CONVENZIONE UICI E MENTALTRAINER ACCADEMY:

L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ETS Sezione Territoriale di Mantova, in persona della sua Presidente Mirella Gavioli e il Dott. Massimo Maroncelli Mental Trainer – Mental Coach, Ipnotista Professionista, Fisioterapista, Docente/Formatore e responsabile della sede

Italiana della Mental Trainer Academy.

### STIPULANO LA SEGUENTE CONVENZIONE

Il Dott. Maroncelli si impegna a offrire servizi a condizioni agevolate riservate ai soci e ai sostenitori uici della sezione territoriale di Mantova in regola con il tesseramento per l'anno in corso e loro familiari di primo e secondo grado, come di seguito riportato:

- sconto del 15% sulla tariffa ordinaria sulle prestazioni professionali delle sedute con un primo incontro gratuito;

Previo accordi, gli incontri si potranno tenere in persona presso la sezione UICI Mantova in Via della Conciliazione n.37, presso l'ambulatorio del Dottor Francesco Laudando sito in Galleria Enrico Ferri n.6 a Mantova; sono possibili anche incontri mediante contatto telefonico o online.

- in merito alla frequentazione e partecipazione ai corsi od incontri promossi dalla scuola, verrà applicato uno sconto 20% sul percorso completo, sulla partecipazione al singolo modulo, o alla partecipazione ad una sola giornata;

- sui webinar prezzo scontato come offerta di volta in volta, proposta ai corsisti.

In cifre ad oggi 01/04/2023 sono:

corso completo per UICI Mantova 1600 €

singolo modulo di due giorni per UICIMantova 152 €

singolo giorno UICIMantova 88 €.

## 1.3. CHIUSURA UFFICIO SEZIONALE DA VENERDÌ 7 A MARTEDÌ 11 APRILE

Comunichiamo che per le festività pasquali gli uffici sezionali rimarranno chiusi al pubblico da venerdì 7 a martedì 11 aprile compresi e che riapriranno regolarmente mercoledì 12 aprile. Nel medesimo periodo, verranno sospese anche le attività. Auguriamo a voi e alle vostre famiglie Buona Pasqua!

## 2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDO UICI: per consultare i comunicati <https://uicilombardia.org>

### 2.1. A Bergamo un Centro Polispecialistico

pensato per le persone con disabilità visiva (ma non solo)

BERGAMO Il ricordo della dottoressa Flavia Fabiani che per parecchi anni ha collaborato con l'UICI (Unione italiana ciechi e ipovedenti) di Bergamo, rimarrà per sempre in quella "casa" di via Diaz 14 a lei dedicata, dopo la prematura scomparsa avvenuta il 6 ottobre 2022 e dove da alcune settimane è stato avviato il centro poliambulatoriale IRIS, inaugurato il 13 dicembre 2022.

Il Centro Poliambulatoriale Iris-Flavia Fabiani è aperto non solo ai soci dell'UICI e ai loro familiari, ma anche alla cittadinanza. Un centro dove gli utenti troveranno medici specialisti: oculista, ortottista, neurologo, neurochirurgo, medico internista, cardiologo, chirurgo, dermatologo, diabetologo, pediatra, oncologo, ortopedico, osteopata, fisioterapista, psicologo, medico del lavoro, istruttore mobilità e orientamento.

Un centro pensato in primis per le persone con disabilità visiva dove gli utenti ciechi e ipovedenti possono sottoporsi a visite specialistiche in un ambiente a loro già familiare,

oltre ad essere un supporto sanitario per i loro familiari. Gli utenti in tempi brevi e con costi agevolati (per i soci UICI) possono sottoporsi a un'ampia gamma di visite e di prestazioni. Il Centro Poliambulatoriale Iris-Flavia Fabiani è aperto dal lunedì al giovedì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 19. Per contatti e prenotazioni telefonare allo 035.249208, oppure inviare un'email a [segreteriaipoliambulatorioiris@gmail.com](mailto:segreteriaipoliambulatorioiris@gmail.com).

L'UICI di Bergamo è molto orgogliosa di questo progetto, tanto voluto anche dalla compianta dottoressa Fabiani. Non è stata un caso la scelta di affiancare il nome della dottoressa Fabiani anche alla parola Iris: termine che deriva dal greco e significa arcobaleno di colori, richiamando l'iride dell'occhio. I soci dell'Unione ciechi di Bergamo sono 937, su un bacino Inps di non vedenti di 1.660: è una delle province italiane con più iscritti rispetto al bacino potenziale

Al momento, come previsto, la maggioranza delle visite sono oculistiche e qualche altra specialistica. Secondo i nostri sondaggi i soci e i loro familiari stanno apprezzando molto l'iniziativa.

3. COMUNICATI DALLA SEDE NAZIONALE presenti in forma digitale sul Sito Internet [http://www.uici.it/documentazione/circolari/main\\_circ.asp](http://www.uici.it/documentazione/circolari/main_circ.asp)

3.1. COMUNICATO 32 Campagna fiscale 2023- Tariffe convenzionate con il CAF ANMIL.

Care amiche, cari amici,

anche per quest'anno è stata rinnovata la convenzione con il CAF ANMIL S.r.l., alle stesse condizioni tariffarie dello scorso anno.

In allegato, trovate il testo di convenzione firmato, valevole per il 2023 (all. 1).

La campagna fiscale partirà il prossimo mese di aprile. Per avere priorità nella presa in carico della Vostra pratica, come già avvenuto negli scorsi anni, si consiglia agli interessati di organizzarsi con un congruo anticipo. Il personale UICI, in accordo con i colleghi dell'ANMIL, è pronto già da ora a prendere gli appuntamenti di quanti vogliono rivolgersi all'ANMIL per la presentazione del 730 o del modello redditi (ex UNICO). Per fissare l'appuntamento con l'operatore ANMIL sarà sufficiente mettersi in contatto con la Sezione UICI e prendere accordi con il personale sezionale.

Si avvisa sin da ora che ai soci UICI ritardatari non si potrà assicurare una via preferenziale in fase di chiusura della campagna fiscale, nel caso in cui il CAF ANMIL S.r.l. abbia già completato gli appuntamenti disponibili.

Si riportano, in breve, i termini della convenzione.

Destinatari:

- Soci UICI, coniugi e parenti di 1° grado che fanno riferimento a Sezioni UICI convenzionate con l'ANMIL S.r.l.

- Soci UICI, coniugi e parenti di 1° grado che fanno riferimento a Sezioni UICI non convenzionate con l'ANMIL S.r.l. Anche laddove la Sezione UICI non abbia aderito alla convenzione con l'ANMIL, ai soci UICI, ai coniugi e parenti di 1° grado verrà riservato il medesimo tariffario, in forza di Accordi generali stipulati tra la Presidenza Nazionale UICI e la Direzione Generale del CAF ANMIL S.r.l. In questo caso, l'interessato sarà libero di contattare direttamente gli Uffici dell'ANMIL e presentarsi come socio dell'Unione o suo familiare.

Tariffe:

Il tariffario per la campagna fiscale 2023 avrà validità su tutto il territorio nazionale e riguarderà i soci UICI.

Modello 730 singolo per soci UICI	Euro 15,00
Modello 730 singolo per coniugi e parenti di 1° grado	Euro 22,00
Modello 730 congiunto per soci UICI	Euro 20,00
Modello 730 congiunto per parenti di 1° grado	Euro 27,00
Modello redditi (ex UNICO) per soci UICI	Euro 26,00

Modello redditi (ex UNICO) per coniugi e parenti di 1° grado Euro 32,00

ISEE gratuito

\*Per parenti di 1° grado si intendono FIGLI e GENITORI dei soci UICI (conviventi, o meno).

\*Il coniuge del socio UICI riceve dall'ANMIL il medesimo trattamento dei parenti di 1° grado

Inoltre, si precisa che:

1. per chi si rivolgerà direttamente agli Uffici del CAF ANMIL S.r.l., sarà sufficiente esibire la tessera associativa in corso di validità per dimostrare di essere socio dell'Unione;

2. i compensi sono intesi IVA inclusa e soggetti all'emissione di fattura per chi si avvale del servizio fiscale CAF ANMIL S.r.l. Il pagamento avverrà al momento della raccolta dei documenti. La dichiarazione dei redditi, una volta elaborata dal CAF, verrà inviata comodamente per e-mail o ritirata brevi manu in UICI o presso l'ANMIL, a Vostra preferenza;

3. non è prevista discrezionalità tariffaria tra le parti CAF ANMIL S.r.l. e UICI a livello provinciale.

Per tutte le altre pratiche rientranti nei servizi del CAF ANMIL S.r.l. (Visure catastali, Tasse sugli immobili, etc). ma che non sono oggetto di convenzione nazionale UICI, si rimanda al tariffario ANMIL, che verrà esposto anche presso le Sezioni UICI

Buon lavoro e vive cordialità.

Linda Legname – Vice Presidente Nazionale

3.2. Comunicati Sede CENTRALE I.RI.FO.R. presenti in forma digitale sul sito internet: <http://www.irifor.eu/Comunicati>

COMUNICATO I.Ri.Fo.R. N. 8 Bando I.Ri.Fo.R. 2023 “Sostegno agli studi musicali dei giovani disabili visivi”

PRESENTAZIONE

Il Consiglio di Amministrazione Nazionale dell'I.Ri.Fo.R. prosegue il proprio sostegno agli studi musicali e a tal fine emana il seguente Bando per la selezione e il finanziamento di contributi di studio individuali finalizzati al conseguimento della cultura musicale da parte di studenti disabili visivi.

Art.1 - OBIETTIVO FORMATIVO

Obiettivo dei corsi individuali è quello di promuovere gli studi musicali da parte di giovani disabili visivi, in conformità con i programmi dei conservatori di musica, le scuole musicali di ogni ordine e grado, sostenendo in particolare l'apprendimento della notazione musicale Braille nonché della didattica strumentale e vocale con particolare attenzione agli studenti iscritti ai conservatori di musica, alle scuole musicali di ogni ordine e grado, alle associazioni musicali riconosciute.

Art.2 - DESTINATARI

Ogni corso individuale sarà rivolto a giovani di età compresa tra i 7 e i 21 anni. Il limite di età non si applica nel caso di soggetti iscritti ai Conservatori musicali e in regola con il corso di studi. In caso di parità tra concorrenti, la priorità nell'assegnazione sarà data agli allievi che frequentano corsi di studi musicali in istituzioni scolastiche pubbliche o riconosciute.

Art.3 – DURATA DEI CORSI INDIVIDUALI

Le ore di lezione ammesse, per ogni corso, ammonteranno al massimo a 80 per ogni annualità.

Art.4 – SOGGETTI AMMESSI A PARTECIPARE

Possono rispondere al presente Bando tutte le sedi territoriali dell'I.Ri.Fo.R. Ognuna può presentare un'unica richiesta di finanziamento a carattere individuale, utilizzando il formulario allegato.

#### Art.5 – DURATA DEL BANDO

Il Bando si attiva con la sua pubblicazione sul sito internet dell'Istituto e resta valido fino al 30 Aprile 2023.

Nel periodo di vigenza del Bando le strutture interessate potranno inviare le richieste di finanziamento dei corsi.

L'I.Ri.Fo.R. Nazionale si riserva la possibilità di chiedere integrazioni e/o chiarimenti alle strutture richiedenti.

Entro i 30 giorni successivi alla scadenza del Bando i progetti pervenuti saranno valutati dalla Commissione esaminatrice di cui all'articolo seguente. OMISSIS...

#### 4. NOTIZIE UTILI:

##### 4.1. PROGRAMMA GITA SOCIALE UICI COMO - GRAN TOUR DELLA SARDEGNA DEL SUD 1 – 7 GIUGNO 2023

L'UICI di Como organizza: GRANTOUR DELLA SARDEGNA DEL SUD Alla scoperta di Arte e Cultura nella bellissima terra Sarda. Dal 1 al 7 giugno 2023

1 giugno: LECCO – COMO – LIVORNO. Ritrovo dei partecipanti alle ore 13.00 a Lecco loc. Bione (vicino ai VVF) e alle ore 13.45 a Como Rebbio, Partenza con Pullman GT alla volta di Livorno, con opportune soste lungo il percorso arrivo verso le ore 19.30 nella zona portuale, cena libera (possibilità di portarsi qualcosa da casa oppure acquisto in autogrill, al porto o direttamente sulla nave), prima dell'imbarco del gruppo sulla nave per l'attraversata notturna. Presentazione al porto, sistemazione nelle cabine riservate con servizi privati; Partenza dal porto alle ore 22.30. Pernottamento a bordo.

2 giugno: OLBIA – NUORO – ORGOSOLO – CAGLIARI. Prima colazione a bordo della Nave, Arrivo a Olbia verso le ore 7.30, sbarco, sistemazione in pullman GT e proseguimento per Nuoro. Visita della città (Cattedrale, Casa di Grazia Deledda e Museo del costume). Ore 13.00/13.30 pranzo tipico con i pastori all'aperto in prossimità di Orgosolo. Pomeriggio visita della piccola cittadina di Orgosolo (murales) e in serata trasferimento del gruppo a Cagliari. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

3 giugno: CAGLIARI – NORA – SANTA MARGHERITA DI PULA. Dopo la prima colazione escursione a Santa Margherita di Pula e Nora (resti antica città punica) Ingresso in visita guidata a tutta l'aerea archeologica. Pranzo. Pomeriggio visita, con guida alla città di Cagliari (Basilica di Bonaria, rione Castello, Anfiteatro romano e centro storico La Marina). In serata rientro in hotel. Cena e pernottamento.

4 giugno: CAGLIARI – CARBONIA E IGLESIAS. Prima colazione in Hotel, Intera giornata di visita ed escursione alla zona Ovest dell'Isola, in particolare alla zona di Carbonia con visita alle Miniere di Serbariu, alla galleria sotterranea, alla sala argani e della lampisteria, sede dell'esposizione permanente sulla storia del carbone, della miniera e della città di Carbonia, con visita guidata ed ingressi compresi, pranzo in ristorante e nel pomeriggio proseguimento della visita guidata alla città di Iglesias. In serata rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5 giugno: CAGLIARI – BARUMINI – ORISTANO. Dopo la prima colazione partenza da Cagliari per raggiungere Barumini. Visita alla reggia più importante della Sardegna "Villaggio nuragico Su Nuraxi" Pranzo in ristorante tipico. Pomeriggio partenza per Oristano seguendo il percorso interno dove si possono ammirare i famosi cavallini della Giara. In serata arrivo nella città di Eleonora d'Arborea. Sistemazione in albergo nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

6 giugno: ORISTANO – THARROS – CABRAS – OLBIA. Dopo la prima colazione escursione, con guida, agli stagni di Cabras, breve scorcio di Tharros e visita ai piedi del centro storico della città di Oristano. Pranzo in ristorante. Pomeriggio trasferimento del gruppo ad Olbia. Durante il viaggio breve sosta in prossimità di Abbasanta per poter ammirare il nuraghe più grande dell'isola "nuraghe Losa". In serata arrivo ad Olbia, cena veloce nella zona del porto prima dell'imbarco. Sistemazione nelle cabine riservate e pernottamento a bordo, la nave salperà da Olbia alle ore 22.30.

7 giugno: LIVORNO – COMO – LECCO. Prima colazione a bordo e verso le ore 7.30 sbarco dei passeggeri, Trasferimento del gruppo al borgo di Vinci, per la visita al Museo di Leonardo. Visita al Borgo al Museo e alla Casa Natale di Leonardo da Vinci. Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio partenza per il viaggio di rientro con sosta lungo il percorso, arrivo a Como e Lecco in prima serata.

Quota di partecipazione: min 30 paganti 1000€, min 40 paganti 950€ - Suppl. Singola: 190€

La quota Comprende: Viaggio a/r con Pullman GT da Lecco e Como per Livorno e per l'intera durata del Tour, Attraversata in traghetto a/r da Livorno a Olbia e da Olbia a Livorno con Grimaldi Lines, Sistemazione nelle cabine riservate su base doppia, con la prima colazione compresa a bordo sia per andata, Sistemazione in Hotel 3\* / 3\* sup o 4\* in camere riservate con servizi privati, Trattamento di Pensione Completa dalla colazione del secondo giorno al pranzo dell'ultimo giorno, Bevande incluse ¼ vino e ½ acqua ai pasti, Esperienze gastronomiche comprese: Pranzo tipico con i pastori, Pranzo di Mare e Pranzo tipico Sardo, Visite guidate come da programma, alla città di Cagliari, Carbonia e Iglesias, Oristano e Vinci, Ingressi al Parco Archeologico di Nora e al sito di Barumini, tutte con guide locali del sito. Biglietti d'ingresso compresi ai siti indicati da programma Audioguide con auricolari per ogni cliente, Assicurazione sanitaria e bagaglio, Accompagnatore dell'agenzia vecchie mura viaggi.

La quota non Comprende: mance, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende". Tasse di soggiorno da versare direttamente nei vari hotel.

Sistemazioni previste: una notte in andata sul traghetto ed una al rientro – 3 notti in Hotel a Cagliari – 1 notti in hotel nella zona di Oristano. Sistemazioni in traghetto: non sono disponibili cabine singole. Assicurazione Annullamento facoltativa: + 70€ per persona (copre per infortuni e malattie improvvise o revoca ferie, non copre per malattie preesistenti o recidive).

**PRENOTAZIONI ENTRO IL 20 APRILE CON ACCONTO DI 300€ - SALDO ENTRO IL 15 MAGGIO**

**ALLA CONFERMA DELLA PRENOTAZIONE OCCORRE CONSEGNARE ANCHE UNA COPIA DELLA PROPRIA CARTA D'IDENTITA' NECESSARIA PER L'IMBARCO SUL TRAGHETTO.**

Per info e prenotazioni: VECCHIE MURA VIAGGI – LECCO 034135158 – ELENA@VECCHIEMURAVIAGGI.EU

4.2. Gita sociale UICI Lecco: La Terra dei Savoia: tra antichi Castelli e dimore.  
L'Alta Savoia e Lione dal 10 al 15 settembre 2023  
LA TERRA DEI SAVOIA TRA ANTICHI CASTELLI E DIMORE  
L'ALTA SAVOIA E LIONE  
DAL 10 AL 15 SETTEMBRE 2023

10 settembre - 1° GIORNO: LECCO — CASTELLO DI RIVOLI — SUSAOUXXL

Ritrovo dei Partecipanti a Lecco alle ore 6.45 e a Monza ore 7.30

La fermata del bus a Monza verrà effettuata al raggiungimento di un sufficiente numero di persone (C.A. 8/ 10 PAX) partenza con Pullman Gt alla volta del Castello di Rivoli, con sosta lungo il percorso.

Il Castello di Rivoli, Patrimonio Mondiale dell'Umanità dell'UNESCO ha una storia affascinante, intricata e ricca di suggestioni. Incontro con la guida e visita sia agli esterni che agli interni del Castello e Museo. Al termine pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento del viaggio verso la zona montuosa e nella zona a confine con la Francia, Sistemazione in Hotel per cena e pernottamento.

11 Settembre -2°GIORNO: SUSAOUXXL — ABBAZIA DI HAUTECOMBE — CHAMBERY

Prima colazione in Hotel, in mattinata oltrepassando il Traforo del Frejus si giungera' in Francia e la nostra prima tappa della giornata sara' l'Abbazia di Hautecombe, Imbarco a Grand Port per una breve navigazione con cui si giungera' all'affascinante Abbazia. Un maestoso complesso monastico che si specchia sulle acque del Lago del Bourget, dove sono sepolti i Principi e i Re della Casa dei Savoia, tra cui Re Umberto II e la Regina Maria Jose', Pranzo in ristorante e nel pomeriggio prima di lasciare questa zona una piacevole passeggiata sulle rive del lago del Bourget, il piu' grande lago naturale di tutta la Francia. Proseguimento del viaggio per Chambery, arrivo in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

12 Settembre -3° GIORNO: CHAMBERY / LIONE

Prima colazione in Hotel, In mattinata incontro con al guida e visita al Castello dei Duchi di Savoia, dei quali era l'antica residenza.

Successivamente si visitera' il Museo des Charmettes, ex casa di campagna dove Jean Jacques Rousseau soggiorno' con Madame de Warens. Concepito secondo il gusto del XVIII sec, ricorda la passione del filosofo per la botanica. Pranzo in ristorante in fase di visita.

Proseguimento del viaggio a meta' pomeriggio per raggiungere Lione, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

13 Settembre -4°GIORNO: LIONE

Prima colazione e cena in Hotel, pranzo in ristorante.

Intera giornata dedicata alla visita di una delle piu' belle citta' di Francia. Visitare Lione è alquanto interessante grazie agli antichi teatri e vestigia del periodo gallo-romano, la Vecchia Lione del Medioevo e del Rinascimento, gli edifici classici, Il quartiere Confluence con edifici contemporanei. Intera giornata di visita guidata. Rientro in hotel e pernottamento.



## 14 Settembre -5° GIORNO: LIONE /ANNECY

Prima colazione in Hotel, in mattinata partenza verso la città di Annecy, Arrivo in città ed incontro con la guida, piccola e meravigliosa località alpina, di origine medioevale soprannominata la Venezia delle Alpi, per i fiumi e i canali che l'attraversano. Pranzo in fase di escursione. Annecy è circondata da montagne e affacciata sull'omonimo lago e' una località turistica 365 giorni l'anno. Breve tempo libero nel pomeriggio prima del trasferimento in hotel per cena e pernottamento.

## 15 Settembre — 6° GIORNO: ANNECY / CASTEL SAVOIA / LECCO

Prima colazione in Hotel e partenza di buon mattino per raggiungere il confine Italiano, oltrepassando il Traforo del Monte Bianco, sosta pranzo in ristorante e nel primo pomeriggio visita a Castel Savoia, ingresso a questa spettacolare e fiabesca residenza estiva della Regina Margherita, visita guidata. Al termine partenza per il viaggio di rientro per Lecco e dintorni con arrivo previsto tra le 20 e le 21 c.a.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE MIN 25 PAGANTI 985.00 EURO  
MIN 35 PAGANTI 940.00 EURO

SUPPL. SINGOLA 180.00 EURO

LA QUOTA COMPRENDE:

Viaggio a/r in Pullman Gt —Trattamento di Pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno —Visite guidate come da programma — Biglietti d'ingresso a tutti i siti e monumenti di visita — Traghetto per l'Abbazia — Hotel di Catena Ibis/Mercure  
3\* /4\* - Assicurazione Sanitaria compresa-Accompagnatore dell'Agenzia — Mance e Tasse soggiorno per il pernottamento italiano.

La Quota non comprende:

Bevande in Francia e Tasse soggiorno in territorio francese e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

Assicurazione Annullamento € 70 x persona da richiedere e saldare in fase di prenotazione/ iscrizione al viaggio (copre per malattie improvvise ed imprevedibili di ordine medico, infortuni, revoca ferie e per infezioni da Covid) Non copre per malattie croniche o recidive e non copre per famigliari di primo grado oltre gli 80 anni.

Prenotazione entro il 20 maggio presso la sezione UICI Lecco 0341.284328 -  
Acconto € 250 da effettuarsi al momento della nostra conferma di effettuazione gita  
- Saldo entro il 28 agosto 2023

Il servizio colazione, per quanto riguarda latte, caffè etc. non è sempre garantito all'estero il servizio pranzo e cena verrà effettuato con servizio ai tavoli, con menu pre concordati uguali per tutti.

N.B.: in fase di prenotazione è necessario portare a conoscenza dell'organizzazione eventuali allergie o intolleranze alimentari e altre richieste particolari.

In fase di prenotazione informare della presenza di cani guida (i nostri hotel e i nostri ristoranti accolgono senza alcuna restrizione i nostri amici animali)  
Precisiamo, come a voi è già noto per tutte le nostre iniziative, che è indispensabile l'iscrizione di un accompagnatore per 1 o 2 soci al fine di non dover chiedere l'assistenza personale ad altre persone, partecipanti alla gita.

L'ordine del programma di visite potrebbe per necessità di disponibilità di prenotazione subire delle variazioni, senza interferire nei contenuti.

La referente gruppo turismo sezione di Lecco  
Angela GIANOLA

#### 4.3. E2b Fast and Go workshop per UICI Lombardia da Anna Louise Pileci.

Egregio Presidente regionale UICI Prof. Flaccadori,  
volevo portarLa a conoscenza che dal momento in cui ho lavorato con l'Istituto per Ciechi di Milano, ho aumentato la mia conoscenza delle esigenze della comunità di persone non vedenti, sia praticamente per essere in grado di leggere e scrivere una comunicazione, sia per sentirsi liberi e più fiduciosi in un mondo in continua evoluzione, dove la lingua inglese è sempre più presente.

Ho lavorato come insegnante EFL (lingua straniera inglese) per oltre 30 anni in aree di scuole statali, università e tenendo corsi aziendali. Ora, tuttavia, il modo in cui apprendiamo e insegniamo è mutato in sole lezioni a distanza. Non è una cosa negativa, poiché tutti dobbiamo connetterci ed essere in grado di comunicare tra noi, apprendere nuove competenze, nuovi software, acquisire confidenza con il computer e con il mondo che è al di fuori della nostra sfera individuale.

Difatti, dal 2020 tengo corsi online per adulti con disabilità visiva ai soci di UICI Milano.

Dopo diverse edizioni, sono riuscita quest'anno ad offrire corsi online sul territorio nazionale ed attualmente ho cinque corsi serali di diversi livelli con persone che sono cieche assolute e ipovedenti. Durante le lezioni si propongono audio con file in formato Word doc. Si pratica molta conversazione con una modalità piacevole e divertente.

Lo scopo delle lezioni è quello di avere più confidenza con la lingua Inglese, di migliorare la conoscenza e il vocabolario per esprimersi meglio.

Fino ad ora non è stato possibile progettare attività in presenza, ma ora vorrei proporvi un progetto chiamato 'Fast and Go' che è stato pensato per creare una conoscenza di inglese da utilizzare durante i viaggi.

I workshop sono aperti a tutti coloro che hanno una conoscenza base d'inglese. Non è un corso con lezioni di grammatica, ma un percorso fra diversi contesti che si incontrano quando si viaggia.

I workshop si terranno di sabato in una giornata, indicativamente dalle 9.30-11.30 11.45-12.45, 14-16.00.

Cinque ore con cinque temi/contesti:

1. On the Go: Frasi e vocabolo utilizzato con diversi tipi di trasporto. Comprendere orari, annunci, chiedere e ricevere informazioni, risolvere problemi in situazioni ad esempio, cambio o ritardo aereo, treno ecc.

2. Meet and Greet: Ciò comporta le presentazioni, l'arrivo e il check-in di diversi tipi di alloggio. Imparare il lessico per l'alloggio e chiedere informazioni. Affrontare i problemi della permanenza quotidiana in un hotel.

3. Let's Eat: Apprendimento del vocabolario per il cibo e il ristorante/mangiare fuori casa, funzioni di ordinazione, attività descrittive, dare e ricevere informazioni dai menu, risoluzione di problemi durante una prenotazione o mentre si consuma un pasto.

4. Go and Do: Vocabolario necessario per comprendere e chiedere indicazioni, comprese preposizioni, punti di riferimento, luoghi della città. Leggere mappe e trovare luoghi specifici, prenotare tour, dare e ricevere informazioni per capire cosa offre un territorio. Risoluzione dei problemi durante un tour.

5. Go and Shop: L'obiettivo è quello di acquistare i nostri ultimi souvenir della vacanza. Vocabolario necessario per soldi, oggetti di uso quotidiano, vestiti, accessori e gadget, negozi e bancarelle. Mercato interattivo dove ognuno ha una lista della spesa per acquistare oggetti e c'è uno scambio attivo di oggetti e informazioni su prezzo e quantità.

Durante le attività, sentiremo audio di diverse conversazioni che useremo per i giochi di ruolo, insieme a diversi materiali tattili per supportare i vocaboli da imparare e che sarà d'aiuto per comprendere, utilizzando un metodo più accessibile a persone con disabilità visive.

Utilizzando queste schede tattili scopriamo i vocaboli, per esempio, delle parti di un albergo: scegliamo un alloggio di nostro gradimento, leggiamo un menu, ordiniamo da mangiare, chiediamo indicazioni e chiediamo dove trovare luoghi con una mappa tattile.

Dopo lo svolgimento del workshop tutti i partecipanti riceveranno un file con tutto ciò che hanno appreso durante la giornata "Fast and Go", da utilizzare nei loro viaggi futuri.

Propongo date in giugno, luglio e settembre 2023 da accordare con le diverse Sezioni lombarde UICI, con la possibilità che province vicine possano collaborare insieme e fare un unico workshop in un unico luogo.

(Le date potrebbero essere scelte dal 10/06/2023 al 15/07/2023 e dal 09/09/2023 al 30/09/2023).

I workshop Fast and Go si terranno con un minimo di 10 partecipanti e un massimo di 14.

Il costo è di 380.64€ (5 ore a 60€ +4% inps + 22% Iva -20% RA).

Propongo un costo alla persona di 39€, visto che devono viaggiare fino al luogo del workshop. Credo che questo sia un prezzo molto vantaggioso per i vostri soci che avranno la possibilità di imparare diversi skill, non solo dell'ascolto e del parlato ma anche per divertirsi con la lingua Inglese che il mio metodo interattivo e accessibile offre.

Auspicio di raccogliere molte adesioni da chi vorrà venire con me in questo viaggio del Fast and Go. Alla fine del loro viaggio virtuale in inglese si sentiranno pronti per affrontare tutte le sfide linguistiche che il saper viaggiare spesso richiede.

Anna Louise Pileci (Founder of e2b project)

e-mail: [english2bproj@gmail.com](mailto:english2bproj@gmail.com)

cell: +39 3516011171

#### 4.4. Vacanza al mare / Caorle (VE) – 25 giugno/02 luglio 2023

Ecco l'evento estivo che stavate aspettando! Con piacere comunichiamo che la Sezione UICI di Venezia propone una vacanza al mare presso il Villaggio 5 stelle San Francesco di Caorle dal 25 giugno al 02 luglio!

Sarà un'occasione per stare in compagnia, scegliendo però in maniera autonoma a quali tra le attività partecipare, e di conoscerci meglio.

Il Villaggio San Francesco è composto da molteplici soluzioni abitative e dispone di piscine, acquapark, servizio spiaggia, 3 ristoranti, bar del villaggio e della spiaggia, enoteca, supermercato, campi sportivi (dove è possibile svolgere le seguenti attività: crossfit, yoga, aerobica, pilates, tiro con l'arco, calcetto, basket, tennis, volley, bocce, sci nautico, windsurf, kayak, beach volley, palestra) e animazione

diurna e serale (attività sportive, musical, spettacoli, animazione serale e feste a tema, giochi in spiaggia, tornei, animazione in spiaggia).

Il villaggio ha 5 stelle e tutte le attività sono incluse nel prezzo sulla base del calendario messo a disposizione dallo staff della struttura. (NB: le attività sopra descritte rientrano nella normale offerta commerciale della struttura e quindi il personale non è formato sui temi della disabilità visiva).

Troverai anche due serate di animazione, musica e ballo ed una sessione di gruppo di due ore di canoa riservate al nostro gruppo.

Insomma, di certo non mancano le cose da fare ed è adatto a coppie, famiglie, giovani e meno giovani. La struttura dispone anche di piscine e servizi senza barriere architettoniche, oltre ad una piscina wellness dotata di idromassaggio e giochi d'acqua.

Come funziona?

- manifesta il tuo interesse entro le ore 12.00 del 20 aprile compilando il modulo in allegato (modulo per camera + copia privacy per ogni partecipante);
- al raggiungimento del numero minimo di partecipanti riceverai una mail che ti inviterà a versare l'intera quota entro il 26 aprile 2023.

Cosa ti offriamo?

- Pullman privato gran turismo dalla stazione di Mestre FS alla struttura a/r;
- Alloggi autonomi composti da cucina, zona giorno, bagno e camera/camere da letto;
- lenzuola, asciugamani, igienizzazione, pulizie finali;
- pasti in formula mezza pensione con acqua inclusa (colazione e cena);
- nessun sovrapprezzo per i nostri amici cani guida;
- aria condizionata senza limiti di tempo;
- un ombrellone/lettino/sdraio per abitazione;
- due serate di ballo/karaoke/musica con lo staff dedicato al gruppo;
- due ore di canoa di gruppo (6/7 canoe singole/doppie ad uso del gruppo);
- uno staff dedicato a supporto del gruppo (lo staff non è a uso individuale, il partecipante deve poter esser autonomo nella vita quotidiana).

Quanto costa e come sono gli alloggi?

Nel modulo in allegato troverai i costi spiegati con una tabella e la descrizione degli alloggi con il link al sito ufficiale, foto, dettagli ecc, tuttavia ogni alloggio è composto da una camera (matrimoniale/doppia) o due (tripla, quadrupla, quintupla), soggiorno con divano letto (eventuale tripla/quinta persona), bagno e cucina completa. La quota a persona è di euro:

- 598,00 euro a persona per camera doppia/matrimoniale/tripla/quadrupla/quinta;
- 687,00 euro a persona per la doppia ad uso singolo;
- 687,00 euro a persona per una quadrupla ad uso doppio (una persona per ciascuna stanza).

Hai bisogno di qualche informazione che non trovi nel modulo di iscrizione?

Contatta via mail la nostra sezione all'indirizzo [direttivo.venezia@uici.it](mailto:direttivo.venezia@uici.it)

Se avrai bisogno di maggiori informazioni, lascia il tuo recapito telefonico e sarai richiamato.

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA disponibili ai link [www.libroparlatoonline.it](http://www.libroparlatoonline.it) e [www.cineaudioteca.it](http://www.cineaudioteca.it)

5.1. È disponibile il catalogo CNLP aggiornato al mese di marzo 2023, sono state aggiunte 84 opere al catalogo dei libri disponibili. Chi fosse interessato a riceverlo per mail contatti la segreteria sezionale.

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI, CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA' E 5x1000

6.1. Continua la Campagna tesseramento soci: per i Soci che non avessero ancora aggiornato la tessera associativa per l'anno 2022, è raccomandato

il versamento della quota che è confermata in euro 49,58 per tutti i soci, effettivi e sostenitori, e in euro 10,33 per i soci che non percepiscono alcun

reddito. Sono disponibili i bollini per il tesseramento 2023 e le nuove tessere associative plastificate in formato elettronico, più utili e gestibili. Ricordiamo che può essere scelta anche la soluzione di ritenuta direttamente alla fonte

INPS, sottoscrivendo una apposita delega presso la nostra Segreteria, che prevede una piccola trattenuta mensile pari a euro 4,13. Invitiamo quindi tutti

i disabili visivi e i sostenitori, al tesseramento con contestuale versamento della quota associativa, e i soci già iscritti, a perfezionare la propria

posizione, considerando tale atto, oltre che di preziosa utilità a sostegno delle varie attività e servizi erogati, doveroso per il ruolo rivestito da

questa Sezione e dall'associazione tutta, nel difendere gli interessi morali e materiali dei ciechi e degli ipovedenti sul territorio.

Segnaliamo che lo Statuto sociale dell'Unione, prevede anche il ruolo di "Amico dell'Unione ex socio sostenitore" ovvero chi, pur privo di disabilità visiva, voglia sostenere

la sezione, oltre che con il proprio impegno volontario, anche attraverso il versamento della medesima quota. I versamenti di contributi e aggiornamenti

tessera associativa, possono essere effettuati direttamente presso gli uffici sezionali, o sul c/c postale n. 13719463, oppure tramite bonifico bancario

sul seguente codice IBAN: IT 95 B 01030 11509 000007562075 MONTE DEI PASCHI DI SIENA filiale di Mantova – 2220.

6.2. CONTRIBUTO DI SOLIDARIETA': è sempre attiva la campagna di solidarietà sociale con l'invito a versare un contributo minimo di euro 5,00, per sostenere

il fondo che il Consiglio Regionale lombardo UICI ha istituito a sostegno, oltre che della sezione di appartenenza, anche delle sezioni che versino in

situazione di particolare criticità.

6.3. Dona il tuo 5x1000: a ricevimento dell'importo di destinazione del cinque per mille riservato alla nostra associazione per gli anni 2021- 2020, vogliamo

ringraziare tutti i soci e i cittadini che hanno voluto contribuire alle attività messe in campo dalla nostra Sezione ritenendola meritevole del prezioso

sostegno erogato.

Si coglie l'occasione per rinnovare l'invito a questa forma di considerazione, in occasione della predisposizione della prossima denuncia dei redditi,

destinando il 5 per mille dell'imposta, a questa Sezione dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Mantova, indicando nella scheda allegata

ai modelli, il codice fiscale della sede Provinciale UICI di Mantova 93025100202. Ricordiamo che il 5 per mille può essere devoluto anche da quelle persone

che non devono provvedere alla compilazione della dichiarazione dei redditi, in questo caso, è sufficiente compilare il modulo allegato al modello reddituale

rilasciato dal proprio datore di lavoro o dal proprio istituto di previdenza e consegnarlo presso gli uffici postali. Sollecitiamo questa dimostrazione

di solidarietà e considerazione di quanto l'Unione ha fatto e sta facendo per la causa dei disabili visivi e chiediamo anche di stimolare parenti, amici

e conoscenti ad esercitare tale forma di sostegno.

## 7. Slash Radio Web palinsesto dal 3 al 9 aprile 2023

Care amiche e cari amici, innanzitutto ci teniamo a porgevi i nostri più sinceri auguri di una Santa Pasqua felice e spensierata e ad avvisarvi che per la giornata di domenica 9 Aprile abbiamo previsto una giornata ricca di contributi speciali.

Vi ricordiamo anche sabato 1 Aprile andrà in onda una nuova puntata della rubrica settimanale "Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino".

Di seguito la programmazione di Slash Radio Web relativa alla settimana dal 3 al 9 aprile 2023.

Lunedì 3 aprile:

7:00: "Slash Fitness", la rubrica con la descrizione degli esercizi ginnici da svolgere in casa, questa settimana realizzata in collaborazione con Marco Lamacchia;

7:45: "Raccontami", la selezione giornaliera di racconti per gli appassionati di questo genere letterario;

8:25: "Un libro al giorno", il consiglio di lettura quotidiano curato e prodotto dal Centro Nazionale del Libro Parlato "Francesco Fratta";

8:30: l'Oroscopo: cosa dicono le stelle per i 12 segni zodiacali e Almanaccando, i fatti del giorno a ritroso nel tempo;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano: Attualità, politica, cultura e sport nonché approfondimenti a cura di ospiti del mondo del giornalismo. Per la pagina sportiva doppio collegamento: per il calcio sarà con noi Adolfo Fantaccini dell'Ansa per parlare del Campionato di Serie A e delle Coppe Europee; mentre per la Formula 1 microfono a Valerio Palmigiano, Presidente di Scuderia Ferrari Club di Riga (Lettonia), per commentare il GP di Australia, terza tappa del Mondiale 2023;

10:30: Slash Sport News, la nostra striscia settimanale che si occupa di tutte le discipline sportive praticate da ciechi e ipovedenti con risultati, classifiche, approfondimenti e interviste ai protagonisti. Nella nuova puntata ci occuperemo di Atletica Leggera, Showdown e Surf.

Invitiamo le ascoltatrici e gli ascoltatori a partecipare segnalando eventi, storie e competizioni da trattare in trasmissione;

11:00: Guida TV, i nostri consigli, completi di descrizioni, sui programmi di prima serata delle televisioni nazionali;

11:05: "Slash Fitness";

15:00: Replica della puntata di venerdì 31 marzo di "Slash Tunes" a cura di Gianluca Nucci;

16:00: "Libri alla Radio";

17:00: Replica della puntata di sabato 1° aprile di "Grandi Donne", storie di donne straordinarie che sfidarono il destino;

18:40: Guida TV;

19:00: "Slash Fitness"

21:00: "Slash Learning Guitar", la nuova puntata del corso di chitarra settimanale a cura del musicista Domenico Cataldo

Martedì 4 aprile:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano: Attualità, politica, cultura e sport nonché approfondimenti a cura di ospiti del mondo del giornalismo;

10:30: "Scrivono di Noi", la rassegna stampa sugli articoli di quotidiani, riviste e siti web riguardanti il tema cecità e ipovisione;

11:00: Guida TV;

11:15: "C'è luce in cucina", le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

15:20: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

15:30: "Quattro chiacchiere con Uici Basilicata", la rubrica settimanale a cura del Consiglio Regionale della Basilicata dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus-APS;

16:00: SlashBox

- sabato 1° aprile il progetto "Bloom Again: tutti i sensi hanno colore", realizzato dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS e finanziato da Impresa Sociale Con I Bambini è stato insignito del "Premio Nazionale Inclusione 3.0" istituito dalla cattedra di Pedagogia e Didattica Speciale dell'Università degli Studi di Macerata per valorizzare le realtà del territorio nazionale e internazionale considerate come le più rappresentative a carattere inclusivo: ne parleremo con la Vicepresidente Nazionale Uici Linda Legname e con le componenti dello staff di progettazione Graziana Orefice, Elena Fancello e Sabrina Brutto;

- Silvia Colombini ha tenuto un laboratorio di scrittura creativa durante un percorso formativo organizzato dall'Istituto dei Ciechi Francesco Cavazza di Bologna e ci presenterà il frutto del lavoro dei quattro partecipanti ciechi e ipovedenti: "Vedremo" (edito da Pendragon), firmato da Eva Bani, Andrea Barra, Paolo Carrieri e Maria Lucia Parisi

sinossi: Quattro storie che durano un giorno. Paolo, Eva, Andrea e Maria Lucia intrecciano le loro avventure lungo ventiquattr'ore, raccontando la loro percezione del mondo. I giovani autori, ipovedenti e non vedenti, si esprimono senza retorica né ideologie, con uno "sguardo" aperto e sincero. Perché vivere e raccontare la realtà ha poco a che fare con la vista, ma è una questione di sensibilità, intelligenza, cuore. Le storie di questi ragazzi guardano al futuro con energia, immaginazione e passione, mostrando una libertà di pensare e di sentire preziosa per immaginare e creare un domani migliore. Eva Bani, Andrea Barra, Paolo Carrieri e Maria Lucia Parisi hanno scritto i loro racconti alla conclusione del laboratorio di scrittura tenuto da Silvia Colombini durante un percorso formativo organizzato dall'Istituto dei Ciechi Francesco Cavazza di Bologna nel 2021/2022.

Eva Bani è nata in Albania nel 1987. Dopo essersi diplomata al liceo scientifico, ha proseguito gli studi in Tecniche di Radiologia ad Ancona dove si è poi fermata e creata una famiglia. A quanto pare da grande farà la centralinista. Per Pendragon, insieme ad altri autori, ha scritto Vedremo (2023).

Andrea Barra è nato a Salerno nel 1997, ha frequentato il liceo scientifico e in seguito ha provato ad affrontare il percorso universitario senza (momentaneamente) riuscire a proseguirlo. Pratica freestyle nunchaku dal 2016 e nel 2021 ha vinto un torneo mondiale online di questa disciplina. In futuro un sogno nel cassetto è quello di aprire una palestra di arti marziali. Per Pendragon, insieme ad altri autori, ha scritto Vedremo (2023).

Paolo Carrieri è nato a Conversano nel 1989; dopo aver esercitato la professione di cuoco ed essersi diplomato come "Tecnico dei servizi della ristorazione", si trasferisce a Firenze. Inizia la facoltà di Scienze Politiche che interrompe per diventare "Operatore olistico". Dopo il diploma, si trasferisce a Bologna per il corso di formazione professionale all'Istituto F. Cavazza. Sta riprendendo gli studi in Scienze Politiche. Per Pendragon, insieme ad altri autori, ha scritto Vedremo (2023).

Maria Lucia Parisi è nata a Reggio Calabria nel 1977; napoletana di adozione, dopo studi internazionali all'Orientale di Napoli, sceglie il mondo dell'associazionismo diventando progettista sociale. Negli anni, valorizzare le eccellenze del territorio è stata la sua mission, che ha replicato anche nei programmi radiofonici che ha curato, ma ciò non le ha impedito di spendersi nel sociale, portando avanti a tutt'oggi numerose attività. Per Pendragon, insieme ad altri autori, ha scritto Vedremo (2023).

- Continua il progetto podcast+libri di Solferino editore, dopo "Corpi" è in arrivo la seconda serie "Imperi: racconti e riflessioni sugli imperi per comprendere meglio il presente", con saggi di Giovanna Pancheri, Andrea Tarabbia, Giusto Traina e Giovanni

Andornino. Il curatore Alessandro Vanoli ci illustrerà questa seconda edizione del progetto Solferino Accademia;

18:35: Guida TV

18:40: Classic Rock On Air

19:10: "Slash Fitness"

20:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", la rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

Mercoledì 5 aprile

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: "UiciCom", le notizie, le attività e gli eventi delle sedi territoriali e della Presidenza Nazionale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus-APS;

11:00: Guida TV;

15:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

16:00: "Chiedilo a Lura": la nuova puntata della rubrica mensile a cura dell'Agenzia Lura, con il presidente nazionale Mario Girardi e il direttore Carlo Giacobini. Partendo da storie segnalate da ascoltatori, lettori, utenti e cittadini saranno analizzate situazioni e criticità proponendo le possibili soluzioni. Titolo dell'appuntamento di aprile "Dalle discriminazioni ci si può difendere?" Faremo il punto sugli strumenti più efficaci per poter contrastare le discriminazioni e racconteremo alcune esperienze favorevoli che possono insegnare molto e forse aprire nuove prospettive. Lo faremo con ospiti di eccellenza e di grande esperienza;

17:00: SlashBox

- il suo "Mixer" è da decenni sinonimo di inchiesta giornalistica di qualità, in radio e in TV, ma nella sua lunghissima carriera è stato anche autore, conduttore, saggista e dirigente: sarà nostro ospite Giovanni Minoli, una delle colonne del giornalismo del nostro paese;

- Gaia Tortora, conduttrice di Omnibus e vice direttrice di La7, ha scritto per Mondadori "Testa alta, e avanti", ricostruzione del clamoroso caso di malagiustizia che travolse 40 anni fa suo padre Enzo Tortora, uno dei presentatori televisivi più amati d'Italia

sinossi: Roma, 17 giugno 1983. Gaia, quattordici anni, esce di casa di primo mattino con lo zaino in spalla. È il giorno del suo esame di terza media. Procedo spedita verso la scuola e non sa che, poche ore prima, le forze dell'ordine hanno fatto irruzione in una camera dell'Hotel Plaza e arrestato suo padre per associazione camorristica e traffico di droga. Quando la televisione lo ritrae all'uscita del commissariato, stretto tra due carabinieri, le manette bene in vista, Gaia smette di parlare. Le immagini, invece, non si fermano: fanno il giro di tutte le prime pagine e dei telegiornali. Perché suo padre è Enzo Tortora, uno dei più famosi presentatori della televisione italiana, noto per i modi eleganti, la vasta cultura, un'integrità intellettuale esemplare. In poche ore (e per mesi) Tortora diventa l'oggetto di una violenta gogna mediatica: il coro di intellettuali e giornalisti è quasi unanime, grida «colpevole». Inizia così uno dei più clamorosi casi di malagiustizia del nostro paese, ma anche un calvario umano che durerà anni, deviando il corso delle vite di tutte le persone coinvolte. In questo libro Gaia Tortora racconta la sua storia, nella consapevolezza che non sia solo sua: ogni giorno tre innocenti finiscono in carcere per errore, più di mille cittadini l'anno. E i media continuano a comportarsi come fecero con suo padre: titoloni per additare i presunti colpevoli e, quando va bene, trafiletti seppelliti nelle ultime pagine a segnalare l'assoluzione, il proscioglimento, l'errore



giudiziario. Condividere il proprio intimo dolore, allora, diventa un modo per combattere contro l'ingiustizia, per impedire che tutto ciò si possa ripetere. E andare avanti, come le diceva suo padre, a testa alta.

Gaia Tortora giornalista televisiva, è vicedirettrice del Tg La7 e conduttrice di «Omnibus», primo talk del mattino. Ha due figlie, Beatrice e Costanza.

18:35: Guida TV

19:00: "Slash Fitness"

Giovedì 6 aprile:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: "Scrivono di Noi", la rassegna stampa sugli articoli di quotidiani, riviste e siti web riguardanti il tema cecità e ipovisione;

11:00: Guida TV;

11:15: "C'è luce in cucina", le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

15:50: "Un libro al giorno" e "GR Sociale";

16:00: SlashBox

- La Santa Pasqua è alle porte, e allora cosa c'è di meglio che "ripassare" le migliori ricette tipiche del pranzo domenicale? Lo faremo con la nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

- "Enzo Jannacci. Ecco tutto qui" (Hoepli) è il libro che il figlio Paolo Jannacci, anche lui musicista, e il critico Enzo Gentile hanno dedicato al geniale medico-cantautore milanese a dieci anni dalla sua scomparsa

sinossi: Ecco tutto qui, dal titolo di una canzone contenuta in Foto Ricordo, album del 1979, è la storia appassionata di una vita unica e irripetibile, dove l'artista e l'uomo Enzo Jannacci sono fotografati e raccontati da chi lo ha visto e conosciuto da vicino, sul lavoro, tra gli hobby, accompagnandone la carriera e le avventure di tutti i giorni. Diviso per decenni, dai primi coraggiosi esperimenti degli anni Cinquanta, fino al passo d'addio del 2013, il testo ritrae Jannacci come testimone del suo tempo, un mosaico gioioso e tragico insieme, capace di dividersi tra musica e medicina, tra concerti, dischi e produzioni, tra teatro e televisione, pubblicità, regie e arti marziali, cinema e cabaret, senza mai mancare il bersaglio: una traiettoria di umorismo, nonsense e amare riflessioni sui più sfortunati, sui derelitti, sui dimenticati dalla società. Un mistero buffo, come lo avrebbe definito l'amico e maestro di sempre, Dario Fo. Oltre a un prezioso apparato di fotografie mai pubblicate prima, il libro offre un panorama ricchissimo su lavori e opere passate in rassegna puntigliosamente, con l'ausilio di alcune delle tante persone che gli hanno voluto bene e ancora oggi lo considerano un ineludibile punto di riferimento per il mondo dello spettacolo, e non solo: tra questi Renzo Arbore, Massimo Boldi, Sergio Castellitto, Romano Frassa, Dalia Gaberscik, Ricky Gianco, Gino e Michele, Gino Paoli, Gianni Rivera, Paolo Rossi, Vasco Rossi.

Paolo Jannacci è nato a Milano il 5 settembre 1972. Diventa un musicista professionista dal 1988. La sua attività musicale è quanto mai poliedrica, compone infatti anche per il teatro, il cinema e la pubblicità. In qualità di arrangiatore ha prodotto tutti i dischi del padre Enzo Jannacci dal 1994 al 2013. In ambito jazz ha pubblicato gli album strumentali: NOTES nel 2002, TAPE 1 nel 2004, MY TANGOS nel 2005, TRIO nel 2008, ALLEGRA nel 2013 e HARD PLAYING nel 2017. Nel 2011 ha scritto la biografia di Enzo Jannacci "Aspettando al Semaforo". Nell'ottobre 2019 ha debuttato come cantautore con l'album CANTERO. Nel febbraio 2020 partecipa al festival di Sanremo presentando sul

palco del Teatro Ariston la canzone "Voglio parlarti adesso". Contemporaneamente alla partecipazione al festival pubblica l'album CANTERO' (REPACK).

Enzo Gentile (1955) giornalista, scrittore e critico musicale, si è occupato di storia della musica a molteplici livelli e in diverse forme (pubblicazioni, mostre, programmi tv e radio)

- venerdì scorso è stato nominato dal Presidente Mattarella Cavaliere dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana "per la sua costante attività di volontariato nelle zone di guerra volta ad offrire un sorriso ai più piccoli": tornerà ai nostri microfoni Marco Rodari, in arte Claun Il Pimpa, che da anni porta i suoi spettacoli tra i bambini in Medio Oriente e in Ucraina;

18:35: Guida TV

18:40: Classic Rock On Air

19:10: "Slash Fitness"

Venerdì 7 aprile:

7:00: "Slash Fitness";

7:45: "Raccontami";

8:25: "Un libro al giorno";

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

11:00: Guida TV;

11:05: "Il simposio dei lettori" la rubrica settimanale a cura di Rossella Lazzari che come ogni venerdì consiglia un libro di narrativa straniera alle nostre ascoltatrici e ai nostri ascoltatori;

11:25: "Slash Fitness";

14:30: "GR Sociale"

15:00: "Slash Learning Guitar", replica della puntata di lunedì scorso

15:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", replica della puntata di martedì scorso della rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

16:00: "Quattro chiacchiere con Uici Basilicata", replica della puntata di martedì scorso della rubrica settimanale a cura del Consiglio Regionale della Basilicata dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus-APS;

19:00: "Slash Fitness";

21:00: "Slash Disco", la rubrica musicale a cura di Marco Trombini che ogni due settimane ci fa ballare al ritmo della discomusic...siete pronti a scatenarvi con la "febbre del venerdì sera" di Slash Radio Web?;

22:00: "Slash Learning Guitar", replica della puntata di lunedì scorso

22:30: "Cogliamo la Mela tecnologica", replica della puntata di martedì scorso della rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

Vi ricordiamo che sabato 8 aprile alle ore 15:00 andrà in onda una nuova puntata della rubrica settimanale "Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino";

Vi rammentiamo che la replica della programmazione mattutina andrà in onda:

- dal lunedì al venerdì dalle ore 12:00 alle ore 14:30,

mentre la replica della programmazione serale andrà in onda:

- il martedì, il mercoledì e il giovedì a partire dalle 21:05

Slash Fitness sarà trasmessa anche il sabato e la domenica alle ore 8:00 e alle ore 19:00

Le trasmissioni saranno condotte da Luisa Bartolucci, Chiara Maria Gargioli e Renzo Giannantonio.

Gli ascoltatori, che invitiamo a partecipare con quesiti e contributi, potranno, come di consueto, scegliere diverse modalità di intervento:

- Tramite telefono contattando durante la diretta il numero: 06-92092566
- Inviando e-mail, anche nei giorni precedenti le trasmissioni, all'indirizzo: [diretta@uici.it](mailto:diretta@uici.it)

- Compilando l'apposito form di Slash Radio Web , o scrivendo sulla nostra pagina facebook Slash Radio Web.

- Inviando un messaggio WhatsApp o una nota audio al numero 371 3894496.

Per ascoltare Slashradio sarà sufficiente digitare la seguente stringa: <http://www.uici.it/radio/radio.asp>, dove troverete i link per tutti i sistemi operativi;

oppure accendere la nostra app Slash Radio Web di Erasmo di Donato, che vi invitiamo a scaricare, onde averci sempre con voi!

Il contenuto delle trasmissioni verrà pubblicato:

- Sul sito dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS-APS all'indirizzo <http://www.uici.it/ArchivioMultimediale>

- sulla pagina Facebook Slash Radio Web <https://www.facebook.com/SlashRadioWeb/>

sulla quale andremo anche in diretta, in radiovisione ed alla quale vi invitiamo a mettere il vostro like onde divenire nostri followers, grazie.

Vi riordiamo infine che adesso è ancora più facile ascoltarci: per i possessori dell'assistente vocale Alexa di Amazon è disponibile la skill di Slash Radio Web.

I comandi sono:

- Alexa, AVVIA Slash Radio Web

oppure

- Alexa APRI Slash Radio Web

di seguito il link di riferimento per Alexa Skill su Amazon Prime:

[https://www.amazon.it/dp/B07NS18BTQ/ref=sr\\_1\\_1\\_nodl...](https://www.amazon.it/dp/B07NS18BTQ/ref=sr_1_1_nodl...)

## 8. ORARI E CONTATTI DELLA SEZIONE:

Lunedì e giovedì dalle ore 9.00 alle 12.30 e dalle ore 14.00 alle 17.00, mercoledì e venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30 - Tel. n. 0376 32 33 17; CEL. 333.2627082;

Fax 0376 15 90 674; Per ascoltare il comunicato audio: tel. 0376 32.33.17, dal menù, digitare 2 per selezionare gli argomenti di interesse; e-mail [uicmn@uici.it](mailto:uicmn@uici.it);

PEC: [uicimantova@messaggipec.it](mailto:uicimantova@messaggipec.it); Facebook UICIMANTOVA; Sito: [www.uicimantova.it](http://www.uicimantova.it)  
Nuova pagina Instagram [uicimn](https://www.instagram.com/uicimn)

## 9. RASSEGNA STAMPA

### 9.1. GAZZETTA DI MANTOVA DEL 30/03/2023

Palazzo Ducale, chiuso il primo ciclo delle visite tattili

Si è concluso a Palazzo Ducale il primo ciclo delle visite tattili, una modalità inconsueta di vivere il museo. I due percorsi, "Il mito di Ercole" e "archeologia nelle mani", sono stati Curati da Lara Zanetti e da Mari Hirose.

"Sia il mito di Ercole che i reperti dell'archeologico ci hanno permesso di vivere arte e storia interagendo con le opere attraverso il tatto", dice Mirella Gavioli, presidente dell'Unione ciechi e ipovedenti.

"In entrambe le visite ,prosegue la presidente, eravamo un gruppo di una quindicina tra ciechi, ipovedenti e vedenti soci e amici dell'Unione. Anche le persone vedenti hanno apprezzato l'opportunità di poter toccare l'arte, esperienza per loro non spontanea e spesso sottovalutata nelle sue reali sensazioni e potenzialità". Alle visite hanno partecipato anche famiglie con bambini. Le visite tattili sono ormai entrate nel palinsesto dei musei di tutto il mondo. Al Ducale si sta lavorando per programmare un ciclo in autunno. " Sono molto felice di questa iniziativa che suggerisce una modalità in consueta di apprezzare le meraviglie del nostro palazzo, dice il direttore Stefano

L'Occaso , e di condividere l'esperienza museale. Ringrazio tutto lo staff per l'accurato lavoro e la presidente Gavioli di uici Mantova per aver coinvolto i propri iscritti nell'iniziativa"

9.2. Gazzetta di Mantova 30/03/2023 Più veloce e indolore nuovo laser al Poma per le retinopatie

Nel reparto di oculistica del Poma è arrivato un laser all'avanguardia per la cura delle patologie retiniche. Si tratta di un laser giallo sotto soglia che emette impulsi di luce gialla di brevissima durata intervallati da brevi pause. I laser retinici utilizzati fino ad oggi lavorano tramite l'emissione di luce verde continua. Pur essendo efficaci, generano un danno agli strati retinici esterni con la formazione di ampie cicatrici che possono provocare una riduzione della funzionalità dell'occhio. Il laser giallo determina invece una stimolazione delle cellule di uno strato retinico esterno senza danneggiarlo. Il laser giallo può essere utilizzato anche per il trattamento delle maculopatie. Il trattamento precisa il primario di oculistica Giuseppe Sciuto è veloce, sicuro e indolore.

9.3. Gazzetta di Mantova 31/03/2023 Il progetto della ats Valpadana per i disabili soli un piano sociale per raggiungere l'indipendenza.

Favorire l'autonomia e l'inclusione sociale delle persone con disabilità. Si chiama dopo di noi ed è il programma attivato dal ats Valpadana per la ricerca di soluzioni abitative in housing sociale e per progetti di Vita indipendente. Il programma aiuta e sostiene le persone con disabilità a realizzare percorsi di Vita indipendente e di inclusione sociale spiega una nota regione Lombardia ha assunto un proprio piano operativo regionale, attraverso cui ha indirizzato i fondi ministeriali per la realizzazione di interventi di carattere infrastrutturale e gestionale a favore delle persone con disabilità di età compresa tra i 18 e i 64 anni.

L'ATS ha il compito di coordinare e monitorare la programmazione di questi interventi negli ambiti territoriali delle province di Mantova e Cremona e di prevederne il finanziamento. Due gli interventi: percorsi programmati di accompagnamento verso l'autonomia per l'uscita del disabile dal nucleo d'origine anche attraverso soggiorni temporanei oppure per promuovere la deistituzionalizzazione; soluzioni abitative alternative come gruppi appartamento, housing o di sostegno al ricovero in situazioni di emergenza.

Il programma dopo di noi ha due precise finalità spiega Katia Avanzini, referente della struttura integrazioni delle reti territoriali a sostegno dei programmi nazionali del dipartimento Pipss La prima è quella di aumentare le opportunità di scelta, mettendo la persona nelle condizioni di poter decidere dove e con chi vivere, scegliendo quale debba essere il proprio progetto di vita. La seconda è di sostenere l'autonomia abitativa delle persone adulte con disabilità grave. In questo modo, si permette loro di diventare indipendenti.

Chi può fare domanda della misura dopo di noi? I destinatari Sono i maggiorenni con grave disabilità certificata ai sensi della legge 104 che si trovano nelle seguenti condizioni: avere perso entrambi i genitori; con genitori ancora in vita ma non più in grado di fornire loro sostegno e assistenza; con genitori ancora in vita, ma desiderosi di intraprendere un percorso di coabitazione per emanciparsi dal nucleo originario.

Come fare domanda? Occorre rivolgersi agli ambiti territoriali e comuni di residenza che Avvieranno una valutazione, tenendo conto di bisogni e aspettative della persona per predisporre un progetto individuale che sarà poi condiviso con il soggetto interessato, la sua famiglia e i gestori dei servizi. Per approfondimenti consultare il sito di ats Valpadana o chiedere informazioni scrivendo alla mail [dopodinoi@ats-valpadana.it](mailto:dopodinoi@ats-valpadana.it)